



Ski kommune



Hverdagsrehabilitering og Livsmestring i Ski kommune

Dialogmøte 6.11.18 Åråsen

Ski kommune – på sporet til fremtiden!



Bakgrunn

- Ski kommune startet i 2017 et prosjekt vedr Livsmestring
- Livsmestring handler om den **enkeltes opplevelse av god helse, samt om hvordan kommunen legger til rette** for at vi alle, ung som gammel, utvikler ferdigheter for å tilegne oss, forstå og bruke den kunnskap vi trenger for å fremme og ivareta god helse (WHO, 2016)
- Prosjekt Livsmestring i Ski har som mål å tilrettelegge tjenestene slik at innbyggeren kan utnytte egne ressurser best mulig og få nødvendig hjelp tilpasset egne behov.
- Prosjektet handler om å tilrettelegge for at innbyggerne i størst mulig grad skal kunne være selvhjulpne og ha styring over eget liv.
- Under prosjekt Livsmestring var Hverdagsrehabilitering et delprosjekt.



Hva er hverdagsrehabilitering?

«En tverrfaglig, målrettet og intensiv innsats på aktiviteter som er valgt av, prioritert og viktige for den enkelte brukeren.»

Formålet er å gjenvinne og beholde funksjonsnivået, eller å forebygge reduksjon i funksjonsnivå, slik at den enkelte brukeren kan ta i bruk egne ressurser, mestre hverdagen og delta i samfunnet.



Hva er viktig for deg?





Hvem er vi i Ski?

- Oppstart 5. mars 2018
- Et tverrfaglig team
- Bred kompetanse og erfaring, men likeverdig kunnskap
- Tverrfaglig samarbeid
- "Spesialistmodell»



Hvordan jobber vi?

- Målgruppe
- Mottar henvendelse fra Koordinerende tjeneste
- Gjøre en tverrfaglig kartlegging og vurdering
- Lager en plan med fokus på den enkeltes mål
- Måltrettet og intensivt fokus på hverdagsaktiviteter
- Tidsavgrenset innsats
- Telefonkontakt etter 6 uker og 6 måneder



Utfordringer

- Bruker og pårørende tar ofte sent kontakt med kommunen, da de ikke har et behov for hjelp der og da
- Vi klarer ikke å fange opp innbyggerne tidlig nok slik at vi kan få jobbet forebyggende mtp informasjon om tilbud
- Vi opplever å få kunnskap til brukerne på et tidspunkt hvor «skaden» allerede har skjedd
- Slik systemet er i dag mtp meldingsutveksling fra sykehus så skal kun de meldes som har et behov for kommunale helse og omsorgstjenester



Tall fra 2015 til sept. 2018

- Brukere som meldes fra sykehus som ikke har mottatt kommunale helse- og omsorgstjenester i forkant av innleggelsen;
- Gjennomsnittlig 4 nye brukere hver måned med behov for korttidsopphold i sykehjem.
- Gjennomsnittlig 12,5 nye brukere hver måned med behov for hjemmesykepleie



Muligheter

- Er det noen måte vi kan fange opp brukere på før behovet blir korttidsopphold?? i sykehjem?
- Kan Hverdagsrehabilitering være et tiltak som settes inn før noe annet?
- Kan vi sammen få til et system som fanger opp de som også trenger forebyggende tjenester fra kommunen?
- Kan ortogeriatrisprosjektet være et sted å begynne?