

# Individuell plan



- Ta med individuell plan når du skal til lege/sykehuset.
- Gi beskjed til lege/sykepleier om at du har individuell plan og vis dem planen.
- Planen er ditt dokument.

Utarbeidet av Palliativt senter, Ahus

## Informasjon til pasienter, pårørende og helsepersonell om individuell plan

Individuell plan er et verktøy for samarbeid mellom deg og de ulike delene av helse- og sosialtjenesten du har kontakt med.

### Hensikt med individuell plan er:

- å bidra til at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud.
- å lage kontaktoversikt og bidra til ansvarsavklaring
- å kartlegge, samt vurdere og koordinere tiltak
- å styrke samhandlingen

I planen skal det også finnes oppdatert liste over medisiner, samt skjema for kartlegging og ESAS symptomregistrering. Det anbefales å tilpasse individuell plan etter behov – slik at papirer som er viktige for deg blir lett tilgjengelige.

Aktuelle vedlegg kan være; resepter, prøvesvar, timeavtaler, bruksanvisninger, spesielle prosedyrer, sykepleienotat, legenotat/epikriser.

For at individuell plan skal bli et nyttig redskap, er det *viktig at du har med deg planen* når du er i kontakt med helsepersonell. Gi beskjed om at du har en individuell plan.

### Samtykke til utarbeidelse av individuell plan

Jeg vil at det utarbeides en individuell plan for meg. Jeg har forstått hva individuell plan er. Jeg er klar over at jeg når som helst kan trekke mitt samtykke tilbake. Jeg samtykker at planen kan distribueres til de personer som bidrar i planen. Det skal gis samtykke fra meg hvis andre personer enn de som er involvert har behov for denne individuelle planen.

Jeg ønsker at en annen person skal delta sammen med meg i utarbeidelse av planen.

Navn på personen:

Samtykket gjelder f.o.m.:

Ny gjennomgang:

Sted, dato:

Underskrift:

**Individuell plan iverksatt dato:**

<b>Navn</b>		<b>Telefonnummer:</b>	
		<b>Mobil:</b>	
<b>Adresse</b>		<b>Fast:</b>	
<b>E-post adresse:</b>		<b>Arbeid:</b>	
<b>Kontaktoversikt pårørende</b>			
Navn (1)/Adresse			
Slektskap/tilknytning	Tlf. privat	Mobil	Arbeid
E-post			
Navn (2) /Adresse			
Slektskap/tilknytning	Tlf. privat	Mobil	Arbeid
E-post			
Navn på barn i familien under 18 år			Fødselsår

<b>Koordinator – har ansvar for at innholdet i planen er oppdatert</b>		
Navn/stilling		
Adresse		
Tlf arbeid	Mobil	E-post

<b>Kontaktoversikt kommunehelsetjenesten</b>		
<b>Fastlege</b>	Navn Legesenter E-post	Tlf legekantor  Vakttlf/direktenummer
<b>Kan fastlege kontaktes direkte?</b> <input type="checkbox"/> Ja, fra kl. til kl. <input type="checkbox"/> Ja, hele døgnet <input type="checkbox"/> Nei		
<b>Reiser fastlegen på hjemmebesøk?</b> <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		
<b>Hjemmesykepleien Ansvarlig sykepleier</b>	Navn/Adresse  E-post	Tlf.
<b>Hjemmesykepleie – Kontor</b>	Sone/Adresse  E-post	Tlf.  <b>Vakttlf.</b>
<b>Saksbehandler – Bestillerkontor</b>	Navn/Adresse  E-post	Tlf.
<b>Andre kontakter</b>	Navn/Adresse	Tlf.
<b>Andre kontakter</b>	Navn/Adresse	Tlf.

<b>Oversikt sykehus</b>	
<b>1) Lokalsykehus, avdeling</b>	
Behandlingsansvarlig lege	
Behandlingsansvarlig sykepleier	
Palliativt team	
Poliklinikk/andre	
<b>2) Annet sykehus, avdeling</b>	
Behandlingsansvarlig lege	
Sykepleier	
Palliativt team	
Andre	

<b>Åpen innleggelse</b> (eget informasjonsskriv legges i planen)			
<b>Avtalt med, navn</b>	<b>Sykehus, avd.</b>	<b>Post</b>	<b>Dato</b>

**Hva er viktig for meg nå?**

Her kan du skrive dine ønsker og behov. Stikkord kan være: Fysiske og psykiske forhold, familie og venner, økonomi, livssyn ol.

<b>Dato</b>	<b>Tiltak knyttet til dine behov</b>	<b>Ansvarlig tjenesteyter</b>	<b>Ny vurdering</b>	<b>Avsluttet dato</b>

<b>Dato</b>	<b>Tiltak knyttet til pårørendes behov</b>	<b>Ansvarlig tjenesteyter</b>	<b>Ny vurdering</b>	<b>Avsluttet dato</b>

<b>Dato</b>	<b>Annet</b>



<b>I situasjoner der assistanse/hjelp må tilkalles, kan jeg kontakte:</b> Denne listen utarbeides av pasient, hjemmesykepleie og fastlege, evt. i nettverksmøte		<b>Tlf.</b>
<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		
<b>6</b>		
<b>7</b>		

<b>Viktige telefonnummer</b>	<b>Tlf.</b>
Vakttlf. hjemmesykepleien	
Akutt nødtlf.	<b>113</b>
Ambulanse	
Taxi	
Andre:	

