

Temperatur

Gjennomføring

Rektal, oral eller aksillær temperaturmåling

1. Vask hender og ta eventuelt på engangshansker

2. Ta på plastovertrekk på termometeret

3b) Ved rektal måling;

Legg pasienten i sideleie, løft opp øvre rumpeball og før termometerspissen forsiktig inn, ca.3,5 cm. Ikke bruk makt, og smør gjerne spissen med vaselin. NB! Hos pasienter med stomi, kan det måles med rektaltermometer inn i stomien

3a) Ved aksillær eller oral måling;

Plasser termometeret i armhulen og be pasienten holde armen tett inntil kroppen.

Plasser termometeret under tungen til pasienten, ved siden av tungebasis.

4. Vent i anbefalt tid og les av temperaturen

5. Ta av plasttrekket og rengjør termometeret

6. Utfør håndhygiene

Tympanisk temperaturmåling

1. Vask hender

2. Ta på engangshylster på termometeret

3. Sjekk termometer (elektroniske apparat skal være kalibrert i samsvar med bruksanvisning)

4. Bruk riktig teknikk for innføring i øregangen. Før termometeret så langt inn at hylster slutter tett omkring øregangen

a. Barn under 1 år: Dra øreflippen ned og bakover

b. Voksne: Dra øremuslingen opp og bakover

5. Vent i anbefalt tid og les av temperaturen

6. Ta av plasttrekket og rengjør termometeret

7. Iverksett relevante tiltak

8. Dokumenter resultat og metode som er brukt



Feilkilder, faktorer som påvirker resultat

	Anbefalinger	Feilkilder
Rektal	<ul style="list-style-type: none">Gjenspeiler kjernetemperaturen med relativ liten feilmargin, og anses som den mest pålitelig målemetode.	<ul style="list-style-type: none">Pasienten klarer ikke ligge rolig og i sideleieMyk avføring og diare kan gjøre temperaturen lavereNylig gjennomgått kirurgiske inngrep i rektum eller fare for rektalblødning er kontraindikasjon for rektalmåling
Oral	<ul style="list-style-type: none">Anses å være en pålitelig målemetode hvis den utføres rett.<ul style="list-style-type: none">Enkel å gjennomføre og komfortabel for pasienten.	<ul style="list-style-type: none">Inntak av varm eller kald mat/drikke i forkant av målingenDet kan være utfordrende å få enkelte pasienter til å samarbeide under målingen. Korrekt plassering og lukket munn under måling er viktig for måleresultatet
Aksillært	<ul style="list-style-type: none">Metoden kan benyttes, men bør ikke være førstevalg.Enkel, men usikker målemetode.<ul style="list-style-type: none">Den måler generelt noe under kjernetemperatur og det kan derfor være vanskelig å avdekke subfebrile pasienter	<ul style="list-style-type: none">Feil plassering og termometer faller ut av stilling.Pasient må kunne samarbeide med å holde armen tett inntil kroppen gjennom hele målingen.Svette
Tympanisk	<ul style="list-style-type: none">Enkel og rask målemetode, men varierende forskningsresultater når det gjelder kvalitet på måleresultatet	<ul style="list-style-type: none">Ørevoks, uren probeIkke tett mellom hylsteret og øregangenFeil teknikk. Treffer øregangsveggen i stedet for varmestraling fra trommehinnen.Krokete øregangerLokale infeksjoner