

Fastleger i opptaksområdet

Deres ref	Vår ref	Saksbehandler	Dato
	20/01307-80	Morten Glasø	21.04.2020

## Behandlingstilbud ved venøs insuffisiens

### Redusert tilbud for pasienter med venøs insuffisiens

Grunnet koronapandemien er vår polikliniske aktivitet begrenset på ubestemt tid. Helsemyndighetene har for en periode satt strengere krav for rett til spesialisthelsetjeneste. Alvorlig syke skal prioriteres.

Pasientgruppen med ulike former for venøs insuffisiens er stor. Kun om lag ¼ av de henviste tilbys vanligvis kirurgisk behandling i det offentlige helsevesen. Det vil si at ¾ av de som henvises og undersøkes, ikke får tilbud om kirurgisk behandling, men råd om støttestrømper og vektreduksjon. Vi ønsker derfor en strammere henvisningspraksis for at de pasientene som trenger behandling får en vurdering. Vi er avhengige av en god henvisning for å kunne vurdere riktig ventetid. Se f.eks. [www.fastlegeportalen.no](http://www.fastlegeportalen.no) eller [NEL](#) for veiledning.

Overvektige får større åreknuter, mer hudforandringer og mer tyngdefornemmelse i beina.

Vektreduksjon er et viktig element i forkant av en evt. operasjon.

Operativ behandling vil bli tilbudt pasienter som har åreknuter *i tillegg til aktive leggsår eller uttalt betennelse/fibrose i huden.*

Vi behandler ikke pasienter med moderate symptomer og kosmetiske besvær som følge av åreknuter eller teleangiektasier. Denne pasientgruppen kan få hjelp i det private helsevesen.

### Råd til behandling ved venøs insuffisiens:

Alle pasienter med plagsomme åreknuter skal ha forsøkt adekvat kompresjonsbehandling med støttestrømper som må brukes daglig.

- Klasse 1 strømper (reisestrømper) til ukompliserte åreknuter
- Klasse 2 strømper til de som har ødem, pigmentering og betennelse i huden.

Fysisk aktivitet har gunstig effekt på hevelse og press-symptomer.

Pasienter som av ulike årsaker er lite mobile, kan ha mye hevelse i beina og vil trenge kompresjon uavhengig av om de har venøs insuffisiens eller ikke.

Vi håper at dette kan bidra til et godt samarbeid.

---

**Postadresse:**

Akershus universitetssykehus HF  
Sykehusveien 25  
Postboks 1000  
1478 LØRENSKOG

**Besøksadresse:**

Sykehusveien 25  
Nordbyhagen

Telefon: +47 67 96 00 00

E-post: [postmottak@ahus.no](mailto:postmottak@ahus.no)

Bank: 8601.71.65447

Org.nr: 983 971 636

Web: [www.ahus.no](http://www.ahus.no)

Vår dato  
21.04.2020

Vår referanse  
20/01307-80

---

Med hilsen  
Akershus universitetssykehus HF

*Tonje Berglund*  
*Fagansvarlig lege, venesykdommer*  
*Kar/thorax avdeling*

*Morten Glasø*  
*Samhandlingsoverlege*  
*Enhet for medisin og helsefag*

*Dokumentet er elektronisk godkjent*