

Ambulerende lungeteam

Et tverrfaglig tilbud til deg som har KOLS



Medisinsk divisjon/Lungeavdelingen

Akershus universitetssykehus HF

Lungepoliklinikken

1478 Lørenskog

Ahus, Lørenskog

Besøksadresse: Sykehusveien 25, 1478 Lørenskog

Ahus, Ski sykehus

Besøksadresse: Vårdåsveien 3, 1400 Ski



Ambulerende lungeteam

Ambulerende lungeteam er et tverrfaglig team der sykepleier og fysioterapeut følger opp pasienter med kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS) og pasienter med lungefibrose som trenger oksygenbehandling. Teamet har lungelege og klinisk ernæringsfysiolog tilgjengelig.

Tilbudet er for pasienter med:

- gjentatte forverrelser av KOLS
- hyppige innleggelses og legevaktbesøk
- oksygenbehandling hjemme

Vi tilbyr:

- oppfølging i hjemmet
- telefonisk oppfølging
- råd og støtte til pasient og pårørende.
- undervisning og rådgivning til helsepersonell.
- henvisning til lokale tilbud

Ønsker du oppfølging av Ambulerende lungeteam?

Søknad til Ambulerende lungeteam skjer ved henvisning fra fastlege eller sykehus.

Sykepleier

tilbyr informasjon og samtale om:

- sykdomslære
- lungemedisiner
- inhalasjonsteknikk
- symptomer på forverring
- egenbehandlingsplan
- egenmestring
- bruk av medisinsk-teknisk utstyr
- kosthold
- røykeslutt

Fysioterapeut

instruerer og gir råd om:

- fysisk aktivitet og trening
- pusteteknikk
- anfallsmestring
- slim-mobilisering
- røykeslutt

Målinger som kan gjøres hjemme hos deg:

- oksygennivået i blodet
- nattlig måling av oksygennivå
- blodprøve i pulsåre
- lungefunksjonsmåling



Har du spørsmål?

Ønsker du nærmere opplysninger, er du velkommen til å ta kontakt hverdager mellom klokken 9-15. Legg eventuelt beskjed på telefonsvarer:

Sykepleier Hanne Rosseland Kvåle: 64 85 65 15/90 95 45 81 (Alna, Enebakk, Follo)

Sykepleier Marthe Gundersen 67 96 27 08

Sykepleier Karoline Løland Jahr: 67 96 27 11 (tirsdag, onsdag, torsdag, fredag)

Fysioterapeut Ane Gram Dæhlen: 64 85 65 50 (onsdag, torsdag og fredag)

Fysioterapeut Trude Støver: 67 96 44 44 (torsdag fra kl.12 og fredag)