



HVORDAN BIDRA TIL Å STYRKE FOLKS FORSTÅELSE AV EGEN HELSE?

VELKOMMEN TIL KURS I HELSEPEDAGOGIKK 27. SEPTEMBER OG 21. OKTOBER 2022

LMS Sandefjord kommune, Tønsberg kommune, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Sykehuset i Vestfold HF har gleden av å invitere til et to - dagers kurs i helsepedagogikk.

Målgruppe:

Helsepersonell i kommuner og sykehus, likepersoner eller andre erfarne brukere og pårørende som kan bidra i kompetanseheving. Dette er et tverrfaglig kurs og alle yrkesgrupper som samhandler med pasienter/klienter/brukere/pårørende er like viktige.

Dato:

27. september og 21. oktober 2022, kl. 09.00 – 15.00

Sted:

Torp konferansesenter, Bottenveien 6, Sandefjord

Målet med kurset:

Legger til rette for læringsprosesser som fremmer pasienters- og pårørendes helse, mestring og livskvalitet. Ønsker å bidra til økt samhandling i møtet mellom helsepersonell, brukere, pasienter og pårørende

Tema:

- **Hva er viktig for den enkelte i møtet med helsevesenet?**
Hva bidrar til å styrke kunnskap om egen helsesituasjon?
- **Det å leve med helseutfordringer**
Hva bidrar til støtte i mestringsprosessen?
- **Det gode møtet i samspillet mellom pasient/bruker og fagperson**
Bevisstgjøring av holdninger og verdier, hvordan bygge tillit, kommunikasjonsferdigheter, rolleforståelse og likeverdighet
- **Anerkjenne pasienten/brukerens erfaringskunnskap**
- **Pårørende som gode medspillere og barn som pårørende**
- **Helsepedagogikk i minoritetsperspektiv**
- **Praktiske læringsmetoder vi kan benytte i samhandlingen**

Arbeidsmetoder:

Forelesninger og samtale, erfaringsdeling fra pasienter og fagpersonell, refleksjoner og borddialog/workshop

Foredragsholdere:

Elisabeth Kehlet, psykologspesialist, Klinikk psykisk helse og avhengighet ved SiV
Linn G. Nordbø, barnekoordinator ved SiV
Uno Karlsen, ergoterapeut i Sandefjord kommune, hjemmerehabilitering (Best hjemme)
Pasientombudet
Brukerrepresentanter

Påmeldingsfrist: 13. september 2022

Bekreftelse og tildeling av plasser blir gjort innen **15. september 2022**

NB! Kun 50 plasser, bindende påmelding

Kursavgift: kr.300,-

Påmelding: Kompetansebroen

For spørsmål, ta gjerne kontakt med:

Ellinor Bakke Aasen, Utviklingssenteret for sykehjem og hjemmetjenester, ellinor.bakke.aasen@sandefjord.kommune.no, tlf.: 99561527

Marianne Jacobsen, Lærings- og mestringscenteret, LMS SiV HF, marianne.jacobsen@siv.no, tlf.: 92021270