

Å ta seg frem i livet –

når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Velkommen til gratis informasjonskvelder om psykisk helse, med perspektiv fra bruker, pårørende og fagpersoner. Arrangementet er åpent for alle og har som mål å øke kunnskap og forståelsen for psykiske lidelser.

Tirsdag 02.april Om menn og psykisk helse

Kommunestyrerepresentant Shahram Ariafar snakker om personlige erfaringer og viktigheten av menns psykiske helse.

Psykolog Benjamin Andreas Skallerud – fra DPS Follo snakker om menn med emosjonell ustabil personlighetsforstyrrelse.

Tirsdag 09.april Om spiseforstyrrelse

Psykolog Rolf Kristensen og Overlege Sanja Markovic fra Enhet for spiseforstyrrelse ved Ahus snakker om spiseforstyrrelse.

Karoline Thalberg og Julianne Myhre er begge rådgivere fra Spiseforstyrrelsesforeningen (SpisFo) og deler av sine erfaringer.

Tirsdag 16.april Om recovery - Hvordan best leve et meningsfylt liv med rus og psykiske helseutfordringer?

Professor Bengt Karlsson deler historier fra sin forskning og fra samtaler med mennesker med utfordringer.

Ansatte og 3 deltagere fra Nesoddtangen Gård Recovery-skole snakker om recovery i praksis

