

## Kursets innhold

### **Dag 1: Basal sexologi i rammen av å bli alvorlig og livstruende syk:**

- Å bli alvorlig og livstruende syk og være i palliativ fase. Konsekvenser for kropp, intimitet og nærhet – en innledning.
- Samtaler om «Palliativ fase», Definisjoner «Seksuell helse» og «Seksualitet» og om «Seksuell helsepolitikk i Norge».
- PLISSIT som teoretisk referanseramme (film), Seksuell historie (med vinkling mot ulike kulturer, religioner, tradisjoner mv), Seksuell anamnese, Seksuell orientering.
- Seksuell helse gjennom livsløpet.

### **Dag 2: Pleie, omsorg og behandling hos de som er i en palliativ fase av sin sykdom og konsekvenser for seksuell helse (Seksual medisin).**

- Å bli alvorlig og livstruende syk: Utmattelse, depresjon og endring av kroppsbildet
- Behandling, legemidler og konsekvenser for seksualitet, selvbilde og intimitet. (Endringer som følge av operasjon og behandling).
- Ivaretagelse av egen seksualitet og livskvalitet når partneren er alvorlig syk. Egne opplevelser og erfaringer.
- Seksuell helse etter seksuelle overgrep; unngå retraumatisering når pasienten er i palliativ fase og trenger intimpleie.
- Seksualtekniske hjelpemidler.

### **Dag 3: Kommunikasjon - Å samtale med den som er alvorlig og livstruende syk og partneren/nærperson om seksuell helse og intimitet.**

- Å leve i frykt og kjærlighet – følelser, intimitet og seksualitet.
- Seksuell helse når partneren er i en lindrende fase av sin sykdom.
- Hvordan møte pasienter og pårørende; «Den gode samtalen».

### **Dag 4: SAR (Sexual Attitude Reassessment) – work-shop: Refleksjon over egen seksualitet/holdninger**

- Sekundær traumatisering – hjelperens egen ivaretagelse
- Kultur og seksuell helse: Scriptteori (film).  
Migrasjon og seksuell helse knyttet til palliativ omsorg og behandling.
- «Muligheter hos oss - hvordan kan jeg/vi bruke muligheter og spre kunnskapen og erfaringer på egen arbeidsplass.  
Presentasjon av egne synspunkter».  
Evaluering av kurset.