

## 10 års Jubileum for Bekkensenteret

Kurs for leger, fastleger og annet helsepersonell: inkontinens, tømmingsproblemer og bekkenbunnslidelser

### Bekkensenteret

#### Målsetning for kurset:

Kurset gir fordypning i evidensbasert utredning og behandlingsmetoder for:

- Fekal- og urininkontinens
- Tømmingsproblemer/ obstopasjon
- Smertefullt blæresyndrom
- Genitalt prolaps

Henvisningsrutiner for pasienter med bekkenbunnslidelser til Ahus og Bekkensenteret

#### Målgruppe:

Leger, fastleger, fysioterapeuter, sykepleiere og annet helsepersonell

#### Sted:

Store Auditoriet  
Akershus universitetssykehus  
Sykehusveien 27, Lørenskog

#### Pris:

Kr. 400-  
Lunsj inkludert  
Gratis for ansatte ved Ahus

#### Tid:

13.10. 2017 kl 09.00 – 16.00

#### Påmelding på Kompetansebroen:

Frist: 11.10.2017

#### [Klikk her for å melde deg på!](#)

Kurset er godkjent av Den Norske Legeforening: Allmennmedisin: godkjennes med 7 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen. Kurset er søkt godkjent av Norsk Fysioterapeutforbund og Norsk Sykepleierforbund

Informasjon om kurset:  
Telefon: 4800 3263

#### Se vår hjemmeside:

[www.ahus.no/bekkensenteret](http://www.ahus.no/bekkensenteret)

### Program 13.10.2017 kl. 09.00 – 16.00

09.00 – 09.25

#### Velkommen

Presentasjon av Bekkensenteret

Henvisningsrutiner til Bekkensenteret, Ahus

Tom Øresland og Catherine Planke Teig, Bekkensenteret

09.25 – 10.00

#### Best behandling mot fremfall - en sak for fastleger

Pernille Schjønnsby, overlege, Kvinneklinikken

10.00 – 10.35

#### Rådgiving ved seksuelle dysfunksjoner

Randi Gjessing, Spesialist i sexologisk rådgiving NACS/ onkologisk sykepleier, urologisk avdeling

10.35 – 11.10

#### Smertefullt blæresyndrom - utredning og behandling

Tor Erik Sand, overlege, urologisk avdeling

11.10 – 11.50

#### Lunsj

11.50 – 12.25

#### Fekal inkontinens – utredning, konservativ og kirurgisk behandling

Ylva Sahlin, overlege, gastrokirurgisk avdeling

12.25 – 13.00

#### Urininkontinens - utredning og behandling

Anja Løvvik, overlege, urologisk avdeling

13.00 - 13.25

#### Bekkenbunnstrening for pasienter med inkontinens og bekkenbunnsdysfunksjoner

Vigdis Skøld, spesialfysioterapeut

13.25 - 13.40

#### Pause

13.40 – 14.05

#### Urininkontinens - konservativ behandling

Kari Andersen Askestad, uroterapeut, Kvinneklinikken

14.05 – 14.50

#### Tømmingsproblemer - utredning og behandling

Nazir Naimy, overlege, gastrokirurgisk avdeling  
Anita Lindam, stomisykepleier, gastrokirurgisk avdeling

14.50 - 15.05

#### Pause

15.05 - 15.35

#### Smerte ved bekkenbunnslidelser

Danuta Polak, overlege og spesialist i anesthesiologi, Smertepoliklikken

15.35 – 16.05

#### Pasienter med bekkenbunnsdysfunksjon: Hvordan kan vi møte de utfordrende pasientene?

Svein Dagfinn Staff, overlege, psykiatrisk avdeling

16.05 – 16.15

#### Avslutning