

Den viktige barselomsorgen

Hvor: Akershus universitetssykehus, store auditorium

Når: Tirsdag 27. februar kl 08.30 – 16.00

Før: Helsepersonell

Påmelding på [Kompetansebroen](#)

Pris: 500 kroner



Program

08.30 – 08.40: **Velkommen**

08.40 – 10.10: Ina Landau Aasen, Jordmor, MNSc, IBCLC Nasjonal kompetansetjeneste for amming
Hvorfor morsmelk og amming? Hvordan bidra til en god ammeoppstart?
Helseeffekter – mikrobiota
Ammestart – forberedelser og de første dagene

10.10 – 10.20: **Pause med kaffe**

10.20 – 10.50: Malin Eberhard-Gran, lege og spesialist i samfunnsmedisin, professor i epidemiologi, ved HØKH Ahus, Folkehelseinstituttet, UiO
Presentasjon av Favn om fødselen studien

10.50 – 11.30: Susan Garthus Niegel, psykolog, PhD, leder for forskningsenheten Kvinnehelse og Epidemiologi ved Universitetet i Dresden
Post traumatisk stress etter fødsel – hvordan påvirkes amming, barnet og mor

11.30 – 12.10: Vasilis Sitras, overlege, PhD, og førsteamanuensis, ved OUS, UiO
Fødselsforberedende kurs og bruk av epidural.

12.10 – 12.45: **LUNSI**

12.45 – 14.00: Kariann Bakstad, jordmor og leder av Ahus-teamet
Den sårbare barselkvinnen
Samspill mor/foreldre og barn. Hva forventes av dokumentasjon før og etter fødsel? Hva skal barselavdelingen fokusere på?

14.00 - 14.15: **Pause med kaffe**

14.15 – 15.15: Mathias Holst, rådgiver FRI – Forening for kjønns- og seksualitetsmangfold
Snakk trygt om seksuell orientering og kjønn

15.15 – 15.45: Torgrim Sørnes, overlege Ahus
Barselhistorie

