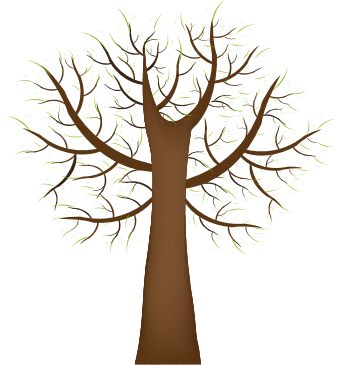


# VELKOMMEN til gruppelederopplæring

16. og 20. april 2018

med SAVE- metodikk (SelfAwareness through Values and Emotions)



SAVE metodikken er et forskningsbasert gruppeveiledningsprogram utviklet av Karen Therese Sulheim Haugstvedt ved Akershus universitetssykehus, Senter for helsefremmende arbeid. Hun er kursleder begge dagene.

**Målgruppe:** Fagpersoner og erfarne brukere som arbeider med grupper, eller som ønsker å starte gruppetilbud for personer som lever med langvarige helseutfordringer.

Programmets sentrale innhold og tema blir presentert. Deltakerne blir kjent med øvelsene ved å gjøre oppgavene, og reflektere sammen med hverandre og med kursleder, også angående veilederrollen.

Dag 1 har fokus på «Meg selv og min situasjon»

Dag 2 har fokus på «Meg og mitt forhold til andre»

**Praktiske opplysninger:** Kurset holdes på Akershus universitetssykehus, Nordbyhagen, Lærings- og mestringscenteret, rom B101.074

Kl 09-15 begge dager. Lunsj kan kjøpes i kantinen, eller ta med egen matpakke. Det er ingen kursavgift.

**Påmelding:** Kompetansebroen

Har du spørsmål? Kontakt Karen Therese Haugstvedt på mail:

[karen.therese.sulheim.haugstvedt@ahus.no](mailto:karen.therese.sulheim.haugstvedt@ahus.no)

VELKOMMEN