

**ERNÆRINGSSCREENING**

 Screening av ernæringsmessig risiko (NRS-2002<sup>1,2</sup>)

**Primærscreening (utføres innen 24 timer)**

				JA (sett kryss)	NEI (sett kryss)
1. Er BMI < 20,5?	Vekt:	Høyde:	BMI:		
2. Har pasienten tapt vekt i løpet av de siste ukene?					
3. Har pasienten hatt redusert næringsinntak de siste ukene?					
4. Er pasienten alvorlig syk.					

**Ja:** Dersom svaret er JA på noen av disse spørsmålene, gjennomføres hovedscreeningen.

**Nei:** Dersom svaret er NEI på alle svarene, gjennomføres primærscreening ukjentlig.

**Dersom pasienten skal gjennomgå planlagt større kirurgi, skal en forebyggende ernæringsplan vurderes for å unngå assosiert ernæringsrisiko.**
**Hovedscreening**
**A: Ernæringstilstand**

	Score
Normal ernæringstilstand	0
Vekttap > 5 % siste 3 mnd <i>eller</i> Matinntak 50-75 % av behov siste uke.	1
Vekttap > 5 % siste 2 mnd <i>eller</i> BMI 18,5 - 20,5 + redusert allmenntilstand <i>eller</i> Matinntak 25-50% av behov siste uke	2
Vekttap > 5 % siste mnd (> 15 % siste 3 mnd) <i>eller</i> BMI mindre en 18,5 + redusert allmenntilstand <i>eller</i> Matinntak 0-25 % av behov siste uke	3

**B: Sykdommens alvorlighetsgrad**

	Score
<b>Ikke syk</b>	0
<b>En pasient med kronisk sykdom eller en pasient som har gjennomgått et mindre kirurgisk inngrep.</b> Studier er gjort på pasienter med levercirrose, nyresvikt, kronisk lungesykdom, kreftpasienter, pasienter med collum femoris fraktur, cholecystectomi og laparoskopiske operasjoner	1
<b>En pasient med tydelig redusert allmenntilstand pga sin sykdom.</b> Studier er gjort på pasienter med alvorlig pneumoni, tilstand eller inflammatorisk tarmsykdom med feber, akutt nyresvikt, større kirurgiske inngrep som kolektomi og gastrektomi, ileus, anastomoselekkasje og gjentatte operasjoner	2
<b>En pasient som er alvorlig syk.</b> Studier er gjort på pasienter med store apopleksier, alvorlig sepsis, intensivpasienter (APACHE>10), benmargstrans- plantasjoner, store hodeskader, brannskader > 40 % og alvorlig akutt pancreatitt	3

**C: Pasientens alder**

	Score
Pasienten er under 70 år	0
Pasienten er over 70 år	1

**Sum**

**Score 3 eller mer:** Pasienten er i ernæringsmessig risiko og målrettet ernæringsbehandling må iverksettes.  
Kode: E46.0 – Uspesifisert protein- og energi underernæring settes.

**Score under 3:** Pasienten er ikke i ernæringsmessig risiko. Screening er gjentas etter en uke.

