







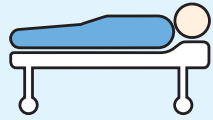


Observer		Bedøm	Vurdér tiltak som:
		 Se  Lytt  Kjenn  Lukt	
A	Airways Luftveier 	<ul style="list-style-type: none"> • Frie luftveier • Snakker pasienten uanstrengt • Lyder fra luftveiene 	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Hake- eller kjeveløft ▸ Suging i munnhule ▸ Svelgtube/nesekantarell ▸ Sideleie
B	Breathing Pust 	<ul style="list-style-type: none"> • Respirasjonsfrekvens • Respirasjonslyder • Farge (sentral cyanose) • Rytme, dybde, symmetri • Bruk av hjelpemuskler • SpO2 	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Høyt hodeleie ▸ Oksygen ▸ Blodgass ▸ Assistert ventilasjon ▸ Inhalasjoner
C	Circulation Sirkulasjon 	<ul style="list-style-type: none"> • Perifer og sentral puls • Blodtrykk • Kapillær fylningsgrad • Hjerterefrekvens og hjerterytme • Hudtemperatur og hudfarge (perifer cyanose) • Diurese 	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Heve bein / sjokkleie ▸ Legge perifert venekateter (PVK) ▸ Væskestøt ▸ Urinkateter / timediuress ▸ EKG
D	Disability Bevissthet 	<ul style="list-style-type: none"> • Vurdere bevissthet (ACVPU / GCS) • Pupiller • Blodsukker • FAST - tegn på hjerneslag 	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Sideleie ▸ Glukose (po/iv) ▸ Antidot
E	Exposure Undersøkelse 	<ul style="list-style-type: none"> • Måle temperatur • Undersøk hele pasienten (sår, ødemer, katetre etc.) • Smerter 	<ul style="list-style-type: none"> ▸ Tiltak avhenger av funn ▸ Blodprøver