

Observer		Bedøm	Se	Lytt	Kjenn	Lukt	Vurder tiltak som:
<b>A</b>	<b>Airways</b> Luftveier	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frie luftveier</li> <li>• Snakker pasienten uanstrengt</li> <li>• Lyder fra luftveiene</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Hake- eller kjeveløft</li> <li>▸ Sugning i luftveiene</li> <li>▸ Svelgtube</li> <li>▸ Stabilt sideleie</li> </ul>
<b>B</b>	<b>Breathing</b> Pust	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Respirasjonsfrekvens</li> <li>• Respirasjonslyder</li> <li>• Farge (sentral cyanose)</li> <li>• SpO2</li> <li>• Rytme, dybde, symmetri</li> <li>• Bruk av hjelpemusklér</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Høyt hodeleie</li> <li>▸ Oksygen</li> <li>▸ Assistert ventilasjon</li> <li>▸ Inhalasjoner</li> </ul>
<b>C</b>	<b>Circulation</b> Sirkulasjon	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perifer og sentral puls</li> <li>• Blodtrykk</li> <li>• Kapillær fylningsgrad</li> <li>• Hjerterefrekvens og hjerterytme</li> <li>• Hudtemperatur og hudfarge (perifer cyanose)</li> <li>• Diurese</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Heve bein / sjokkleie</li> <li>▸ Legge perifert venekateter (PVK)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Vurdere væskestøt</li> </ul> </li> <li>▸ Urinkateter                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Timediurese</li> </ul> </li> <li>▸ EKG</li> </ul>
<b>D</b>	<b>Disability</b> Bevissthet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vurdere bevissthet (ACVPU / GCS)</li> <li>• Pupiller</li> <li>• Blodsukker</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Sikre frie luftveier ved stabilt sideleie</li> <li>▸ Glukose (po/iv)</li> <li>▸ Antidot</li> </ul>
<b>E</b>	<b>Exposure</b> Undersøkelse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undersøk hele pasienten (sår, ødemer, katetre etc.)</li> <li>• Smerter (VAS etc.)</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ Tiltak avhenger av funn</li> <li>▸ Blodgass</li> <li>▸ Blodprøver</li> <li>▸ Måle temperatur</li> </ul>