Hva er viktig for deg?

Konferanse om brukermedvirkning

23. januar 2020 kl. 08.30-15.30, Lillestrøm kultursenter

Kom og hør inspirerende foredrag fra brukere og fagpersoner, vær med å dele erfaringer, få med deg et kulturelt innslag, en god lunsj og en hyggelig prat.

Torstein Lerhol: Det handler om å se muligheter i utfordringene!
Torsteins forventede levetid var kun et par år på grunn av en alvorlig muskel-sykdom, men i 2016 feiret han likevel 30 år. Han er politiker, foredragsholder og leder i Stendi, og for mange kjent fra mediene som en person med stort pågangsmot og en unik evne til å se muligheter fremfor begrensninger.

Solveig Bartun Rob: Erfaringskompetanse – en ressurs i tjenestene og utviklingen?
Solveig er erfaringskonsulent ved Kronstad DPS i Helse Bergen og har erfaring som pasient i både kommune- og spesialisthelsetjenesten. «Skal du finne veien ut av psykisk sykdom er det viktigste å ha håp, gode hjelpere rundt seg, føle at du mestrer og være aktiv», sier Solveig.

Trine Lorentzen: Å være pårørende
Trine er en mor fra Rælingen som har mistet to barn i sykdom og vet mye om hvordan det er å være pårørende, om ventesorg og om å få hverdagen til å gå opp. Hun kommer til å dele sine egne erfaringer om helsevesenet og fortelle hva som er viktig for henne.

Heidi Skutlaberg Wiig: Mot til å møte – empatisk kommunikasjon
Heidi er kreftsykepleier i Palliativt team på Ahus og har gjennom årene møtt veldig mange pasienter i kritiske faser. Hun deler erfaringer om hvordan man best kommuniserer og finner fram til hva som er viktig for pasientene. Heidi er for tiden aktuell som vert for podkasten Helhjerta fra Kompetansebroen.

Påmelding på www.kompetansebroen.no

AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS