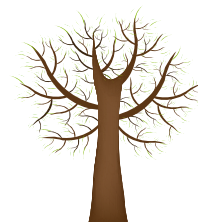
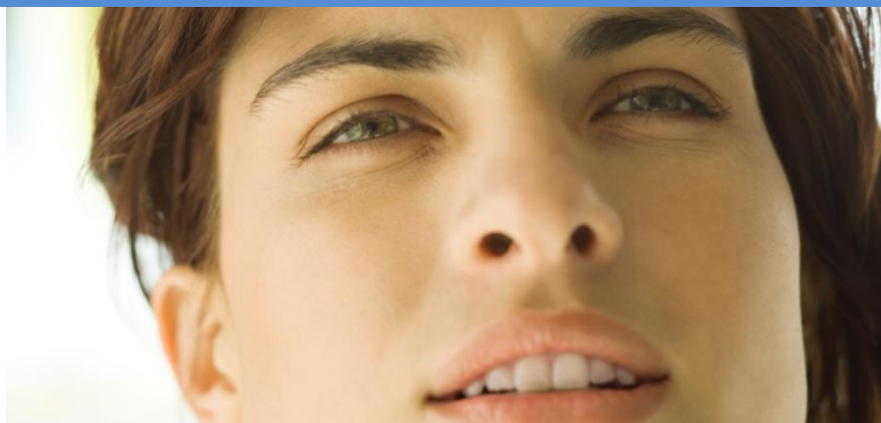


# INVITASJON til gruppelederopplæring

med SAVE- metodikk : Self-Awareness through Values and Emotions



**Målet** med veiledningsmetodikken SAVE er å styrke pasienters og pårørendes ressurser og evne til å leve sitt eget liv – en bedre helsekompetanse.

**Bakgrunnen** er forskningsbaserte intervensjonsstudier gjennomført ved Ahus, Avd samhandling og helsefremming. Veiledningsprogrammet er utviklet og prøvd ut med flere ulike pasient- og pårørende grupper (i ulike aldre, situasjoner og diagnoser - totalt ca 350 deltakere)

**SAVE** er den helsefremmende veiledningsmetodikken som bygger på gruppedeltakernes positive erfaringer. De understreket betydningen av å få oppdage egne ressurser og muligheter slik at de kunne gjøre viktige forandringer og leve et bedre liv. Metodikken bygger på gruppeveiledning, men kunnskapen om deltakernes helsefremmende prosesser kan implementeres i ulike settinger og tiltak.

## Gruppelederopplæringen inneholder

- presentasjon og praktisk gjennomgang av sentrale deler i veiledningsprogrammet
- egen erfaring med viktige tema og gjennomføring av konkrete oppgaver
- refleksjon over teoretisk grunnlag, kompetanse og erfaringspraksis
- kunnskap om veiledningsverktøy

Kurset går over 2 dager, kl 9.00 – 15.00 på Ahus

**Kursledere:** Kjersti Johanne Fløtten, forsker og prosjektleder; Karen Therese Sulheim Haugstvedt, prosjektleder og utvikler av metodikken. Begge er ansatt ved Avd samhandling og helsefremming på Ahus.

VELKOMMEN