

GKN3Kje.1.3.4.9 Norsk versjon MMRC og beregning av BODE-index

MMRC brukes som klassifikasjon av dyspnoe ved KOLS. Score på MMRC brukes også til å beregne BODE-index. Dette er vist å være en god prognostisk indikator ved KOLS. Legene skal registrere MMRC i [innkomstjournal](#) på samtlige pasienter, ikke bare ved KOLS. Hos de som har KOLS skal MMRC også registreres ved utreise, og BODE-index beregnes av legen på grunnlag av spirometri (beste FEV1), 6 min. gangtest ved utreise, MMRC-score ved utreise og BMI. Bode-index dikteres i [epikrise](#) under supplerende undersøkelser.

ID: **Dato:**

MMRC Norsk versjon (mai 2010, Glittreklubben)

Sett kun ett kryss ved beskrivelsen som passer best for deg

- 0 *Breathless only with strenuous exercise*
Jeg blir tungpustet bare når jeg trener hardt
- 1 *Short of breath when hurrying on the level or up a slight hill*
Jeg får åndenød når jeg skynder meg på flat mark eller i slakk motbakke
- 2 *Slower than most people of the same age on a level surface, or have to stop when walking at my own pace on the level*
Jeg er tregere enn den fleste på min alder på flat mark, eller jeg må stoppe på grunn av tungpust når jeg går i mitt eget tempo på flat mark
- 3 *Stop for breath walking 100 meters, or after walking a few minutes at my own pace on the level*
Jeg må stoppe for å få igjen pusten etter 100 meters gange, eller etter noen få minutter i mitt eget tempo på flat mark
- 4 *Too breathless to leave the house, or breathless when dressing or undressing*
Jeg er så tungpustet at jeg ikke kommer meg ut av huset, eller blir tungpust ved på- og avkledning

Beregning av BODE-index: max score 10

BODE poeng	0	1	2	3	Pasientscore:
FEV1 (% av pred.)	≥65	50-64	36-49	≤35	
6 min. gangtest (m)	≥350	250-349	150-249	≤149	
MMRC score	0-1	2	3	4	
BMI	>21	≤21			
SUM					

Ref: The body-mass index, airflow obstruction, dyspnea, and exercise capacity index in chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med.* 2004 Mar 4;350(10):1005-12