

## Beslutningsstøtte for når pasienter under 18 år med mistenkt eller påvist Covid-19 sykdom skal henvises til sykehus

Følg til enhver tid FHI definisjon av tilfelle og indikasjon for testing.

### Klinikk:

- Ukomplisert: Feber, halsvondt, nesetetthet, hoste, kroppsverk, hodepine, utmattelse, kvalme, oppkast og diaré.
- Mild pneumoni: Hoste, tungpust og takypné.
- Alvorlig pneumoni: Når det i tillegg utvikles minst én av følgende: Sentral cyanose eller oksygenmetning < 90 %, alvorlig respirasjonsbesvær med kraftige inndragninger, apnéer, dehydrering, nedsatt bevissthet eller kramper.

Pasienter med ukomplisert sykdom og/eller mild pneumoni trenger som oftest ikke innleggelse. Nese dråper (saltvanns og/eller avsvellende) og basalt inntak av drikke/mat. Dersom feber anbefales lette klær, paracetamol og ibuprofen.

Disse rådene erstatter ikke klinisk skjønn, og er kun veiledende. Søk råd hos vakthavende barnelege ved tvil.

Mai 2020

Ivar Thor Jonsson  
Fagdirektør (konst.)

Morten Glasø  
Samhandlingsoverlege