

ANSATTE VED AHUS, DIVISJON PSYKISK HELSEVERN

Ansatte ved Ahus kan hospitere ved kommuner og bydeler i opptaksområde.

Hospiteringsprogrammene omfatter to arbeidsdager i vårsemesteret og/eller to dager i høstsemesteret. Programmene som presenteres er kun veiledende og endelig program vil bli formet blant annet etter den enkelte hospitants yrkesbakgrunn og ønsker. Søknadsskjema finnes på Kompetansebroen <https://www.kompetansebroen.no/samhandling/gjensidig-hospitering/>

Våre forventninger til deg som hospitant:

Vi ønsker at du er engasjert og nysgjerrig på tjenesteapparatet i bydel/kommune og at du synes det blir spennende å se hvordan vi jobber i forhold til målgruppen. Vårt håp er at du vil forstå sammenhengen mellom forvaltningsdelen og tjenestene for øvrig. Vi vil svært gjerne ha **tilbakemeldinger fra deg** i forhold til selve hospiteringsopplegget, og hva vi konkret kan gjøre for å utvikle samarbeidet til beste for våre felles pasienter/brukere.

Arbeid i kommunehelsetjenesten er komplekst og sammensatt, men spennende. Du vil få innblikk i hvordan vi jobber med målgruppen og hvilke tilbud og tjenester som finnes. Vi ønsker å utvikle et godt samarbeid med spesialisthelsetjenesten og ønsker deg derfor **varmt** velkommen.

HOSPITERING I BYDEL

Les mer om tilbudet innen psykisk helsehjelp i kommunen www.oslo.kommune.no/helse

BYDEL ALNA

Kontaktperson: Anne Lisbet Espeland, E-post: annelisbet.espeland@bal.oslo.kommune.no

Tlf.: 478 10 204

Hospiteringsprogrammet i Bydel Alna vil inneholde flere av følgende aktiviteter: informasjon om og møter med Team psykisk helsearbeid, ROP/rus info, møte i oppfølgingstjenesten, info om tilbud ved NAV, kvalifiseringsprogram/Alna veivalg. Opplysning om kurs og grupper i bydelen, boliger, aktivitetshus, familie/barn, nettverk, Frisk Liv. I hospiteringsprogrammet er det mandag og tirsdag spesielt fokus på ROP, mens torsdag og fredag er det mest fokus på psykisk helsearbeid og aktiviteter.

Detaljert program vil du få så snart vi vet at du kommer på hospiteringsopphold hos oss.

Les mer om bydel Alna: www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/bydeler/bydel-alna/

BYDEL GRORUD

Kontaktperson: Seksjonsleder psykisk helse Jan Erik Løkkeberg,

E-post: jan.erik.lokkeberg@bgr.oslo.kommune.no, Tlf.: 22 42 19 21/ 976 68 280

Les mer om bydel Grorud: www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/bydeler/bydel-grorud/

BYDEL STOVNER

Kontaktperson: Seksjonsleder Elisabeth Iversen, E-post: elisabeth.iversen@bsr.oslo.kommune.no

Tlf.: 995 12 804

Les mer om bydel Stovner: www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/bydeler/bydelstovner/

HOSPITERING I KOMMUNE

AURSKOG-HØLAND KOMMUNE (inkl. tidligere Rømskog kommune)

Kontaktperson: Leder psykisk helse og avhengighet, Sektor for helse og livsmestring - Livsmestring enhetsadministrasjon Gro Klavenes, gro.klavenes@ahk.no, Tlf.: 416 31 337

Les mer: www.aurskogholand.kommune.no

EIDSVOLL KOMMUNE

Kontaktpersoner: Leder psykososialt kriseteam/avdelingsleder avd. rus og psykisk helse, Helse og Bistand Kari-Bente Skråstad, E-post: kari-bente.skrastad@eidsvoll.kommune.no
Tlf.: 66 10 75 76/ 400 36 395

Klinisk sosionom i Rus, avhengighet og psykiske lidelser Avd. Rus og psykisk helse, Helse og bistand Monica Sigvartsen, E-post: Monica.Sigvartsen@eidsvoll.kommune.no Tlf.: 66 10 75 86

Hospiteringsprogram:

Programmet i hospiteringsperioden kan variere ut i fra ønsker og dagsprogrammet i de dagene hospitanten er tilstede og kan utarbeides sammen med hospitanten. Under punkt 4 er det satt opp noen tjenester som kan velges/ønskes, og vi vil prøve å imøtekomme dette. Tilbudet gjelder rus og psykisk helsetjenester til personer over 18 år.

1. *Rusarbeid:*

- Behandlings samtaler
- Pårørende tilbud: Temakvelder for berørte og pårørende til personer med rusproblemer
- Gatefotball – aktivitetstilbud for rusavhengige og psykisk syke

2. *Psykisk helsearbeid:*

- Behandlingssamtaler
- Dagsenter: Solsiden Dagsenter
- Lavterskeltilbud: Solsiden brukerstyrte senter
- Diverse gruppetilbud (KID, Angst mestrings gruppe, IMR)
- Nettverksmøter

3. *Miljøarbeidertjeneste:*

- Ambulerende miljøarbeidertjeneste
- Miljøarbeidertjeneste i døgnbemannet bolig

4. *Andre tilbud etter ønske:*

- Hjemmebaserte tjenester
- Tildelingsenheten
- Frisklivscentralen
- Frivillighetssentralen
- Gladbakk aktivitetssenter
- Orientering om rus og psykisk helsetjenester til barn og unge
- Orientering om psykososialt kriseteam organisering/ beredskap
- Orientering om støttekontakt tjeneste
- Orientering om boligtildeling

Hospitanten kan forvente å få innsikt i:

- *Organisering og hjemmel for utøvelse og prioriteringer av kommunal rus og psykisk helsetjeneste*
- *Rustjeneste;* inntak, kartlegging, tilbud, utskrivelse, samarbeid med andre, oppfølging av LARpasienter, gatefotball – aktivitetstilbud for rusavhengige og psykisk syke
- *Psykisk helsetjeneste:* Organisering, inntak/ utskrivelse, behandling/ tilbud, IP oppfølging, informasjon om kommunal psykisk helsearbeider, observatør på grupper, nettverksmøte evt. behandlingssamtale med pasient.

- *Dagsenter*: inntak, tilbud, oppfølging, utskrivelse og delta i gruppeaktivitetene
- *Brukerstyring*: orientering om prinsipper og erfaring fra et praksis i kommunalt drevet brukerstyrt senter
- *Kurs og Gruppetilbud*; inntak, kartlegging, inntak, gruppesammensetning og delta som observatør i grupper og nettverksmøte
- *Solsiden brukerstyrte senter*: Informasjon og deltagelse i aktivitetene (brukerens egen nettside: www.solsiden-eidsvoll.net)
- *Ambulerende miljøarbeidertjeneste*: organisering, inntak, kartlegging, oppfølging, utskrivelse, samarbeid med andre. Informasjon om oppgavene til miljøarbeidere. Være med boveileder i det daglige arbeidet

Forventninger til Hospitanten:

Vi vil gjerne motta dine refleksjoner i forhold til ditt møte med kommunehelsetjenesten og hva våre organisasjoner kan gjøre for å utvikle samhandlingen for bedre helsetjenester til felles pasienter/ brukere. Les mer om Eidsvoll kommune: www.eidsvoll.kommune.no

ENEBAKK KOMMUNE

Kontaktperson: Koordinator psykisk helse ambulant team Katrine Gjessing Halvorsen,

E-post: katrine.gjessing.halvorsen@enebakk.kommune.no

Les mer: <https://www.enebakk.kommune.no/>

FROGN KOMMUNE

Kontaktperson: Heidi Jülke, E-post: heidi.julke@frogn.kommune.no, Tlf.: 415 31 430

Hospiteringsprogrammet kan inneholde en eller flere av følgende aktiviteter:

- Informasjon om enhet for psykososialt arbeid, herunder
 - Psykisk helse og rustjenester, ambulerende tjenester,
 - Kommunale tjenester,
 - Tildelingsprosesser og vedtak
 - Samarbeid med NAV
- Omvisning i «Basen» v/ambulerende rustjeneste
- Omvisning «Inn på tunet»
- Informasjon om tilbudet ved ressurscenteret som aktiviteter, kurs, grupper og omvisning.
- Informasjon og omvisning i kommunen sine boliger
 - Lensmannssvingen med egne leiligheter og bemannet base
 - Hegreveien bofellesskap som er døgnbemannet
 - Kopås ungdomsbolig

Les mer om Frogn kommune (Psykisk helse, Rus og NAV) under fanen "Helse, omsorg og velferd":

www.frogn.kommune.no

GJERDRUM KOMMUNE

Kontaktperson: Avdelingsleder, Psykisk helsetjeneste Astrid Brandsberg Willersrud,

E-post: Astrid.Brandsberg.Willersrud@gjerdrum.kommune.no Tlf.: 66 10 62 58

Les mer: www.gjerdrum.kommune.no

HURDAL KOMMUNE

Kontaktperson: Sykepleier ved psykisk helse og rus: Carina Linding Jensen,

E-post: carina.linding.jensen@hurdal.kommune.no, Tlf.: 66 10 65 23/ 900 78 025.

Hospiteringsprogrammet kan inneholde en eller flere av følgende deler:

- Familiens hus, være med på møte sammen med psykisk helse og rus hos NAV. Psykisk helse på skolen.
- Psykisk helse og rus: informasjon om rusarbeidet, erfaringsutveksling rundt samarbeidet mellom hospitantens arbeidssted og kommunen. Informasjon om hospitantens arbeidssted.
- Eventuelt gågruppe, samarbeid med frivillige.
- Psykisk helse og rus. Interne møter etc.
- Helsetunet
- Barnevern: Informasjon med mere
- Psykisk helse og rus: oppsummering og evaluering av hospiteringen.

Les mer på nettsidene til Hurdal kommune: www.hurdal.kommune.no/

LILLESTRØM KOMMUNE (tidligere Fet, Sørumsand og Skedsmo kommuner)

Kontaktperson: Seksjonsleder, Seksjon avhengighet, Avdeling psykisk helse og avhengighet Mari K. Kjølberg, E-post: MariTuulikki.Kjolberg@lillestrom.kommune.no, Tlf.: 930 34 311

Avdeling psykisk helse og avhengighet i Lillestrøm kommune består av 6 seksjoner:

- Seksjon tidlig inn som er et lavterskeltilbud uten henvisning, jobber med milde og moderate lidelser. Seksjonen tilbyr individuelle samtaler og gruppevirksomhet. Lokalisert i Sørumsand.
- Seksjon Psykiske helsetjenester til voksne som jobber ambulant med oppfølging av brukere. Lokalisert i Lillestrøm.
- Seksjon avhengighet jobber med kartlegging, henvisning til TSB, støttesamtaler, booppfølging og ROP lidelser. Lokalisert i Lillestrøm.
- Seksjon aktivitet som tilbyr ulike aktiviteter ulike steder i kommunen og drifter dagtilbudet Stillverksveien ressurscenter i Lillestrøm
- Seksjon Salerudveien som er bemannet bolig for mennesker med alvorlig psykisk lidelse. Lokalisert på Skedsmokorset
- Seksjon Stalsberggata 14/Sørli 2 som består av to bemannede boliger på Strømmen og i Fetsund

Mer informasjon om tilbudene i Lillestrøm kommune: <https://www.lillestrom.kommune.no/helse-og-omsorg/>

LØRENSKOG KOMMUNE

Kontaktperson: Heidi Linstad Næss, E-post: hns@lorenskog.kommune.no, Tlf.: 913 40 542

Informasjon kan du finne her: www.lorenskog.kommune.no

NANNESTAD KOMMUNE

Kontaktperson: Fagansvarlig Rus- og psykisk helsetjeneste Kari-Anne Bye Klausen

E-post: Kari-Anne.Bye.Klausen@nannestad.kommune.no, Tlf.: 66 10 50 00/406 20 479

Rus- og psykisk helsetjeneste i Nannestad kommune er en tverrfaglig sammensatt tjeneste med spesialkompetanse i rus og psykisk helsearbeid. Tjenesten er tredelt og gir tilbud til barn og voksne med psykososiale vansker, symptomer på psykiske lidelser og/eller et avhengighetsproblem. Oppfølging gis ut fra pasientens plager med bakgrunn i de 3 hovedforløpene jamfør «Sammen om mestring» fra Helsedirektoratet.

Hospiteringsprogrammet vil bli tilpasset hospitanten og vil gi et innblikk i det kommunale tjenestetilbudet til Rus- og psykisk helsetjeneste, herunder:

1. Rusarbeid:

- Kartleggingssamtaler
- Individuelle terapeutiske samtaler/samtaleforløp
- Oppfølging av pårørende
- LAR-oppfølging
- Lavterskeltilbud: «Drop in» dagsenter mandager kl 12-14
- Tverrfaglig samarbeid med eksempelvis: ARA, hjemmesykepleien, barneverntjenesten, NAV og amb.ressursteam
- Tilbakemeldingsverktøy FIT-Outcomes

2. Prosjektstilling – rusforebyggende arbeid:

- Forebyggende informasjonsarbeid på ungdomsskole og videregående skole
- Relasjonsarbeid ut mot ungdommer på ungdomsskolen og videregående skole
- Ruskontrakter – være en del av en kommunal tiltakskjede – tett samarbeid med Forebyggende virksomhet v/kommuneoverlege
- Hasjavenningsprogram (HAP). Programmet tilbys til ungdom i alderen 13-23 år og innebærer oppfølging, støttesamtaler og veiledning til den enkelte ungdommen og foresatte. HAP er et program som normalt strekker seg over 6-8 uker. Programmet består av kartlegging og personlig tilpasset oppfølging. Deltakelse innebærer ukentlige samtaler, som tar utgangspunkt i hva som skjer når en slutter etter bruk og hvilke utfordringer som er vanlig å oppleve. Dette for å forhindre tilbakefall.
- Foreldreinvolvering – undervisning til foreldre på foreldremøter
- Oppfølging av pårørende
- Tverrfaglig samarbeid med eksempelvis: Ungdomsskolen og videregående skole, SLT-koordinator, utekontakter og politi
- Tilbakemeldingsverktøy FIT- Outcomes

3. Psykisk helsearbeid til voksne:

- Kartleggingssamtaler
- Individuelle terapeutiske samtaler/samtaleforløp
- Oppfølging av pårørende
- KID-kurs
- Nettverksmøter
- Tverrfaglig samarbeid med eksempelvis: DPS, Friskliv, IPS og NAV
- Tilbakemeldingsverktøy FIT-Outcomes

4. Barn og unge:

Rus- og psykisk helsetjeneste tilbyr i hovedsak tjenester til barn og unge med etablerte vansker som i betydelig grad går ut over trivsel, mestring, daglige gjøremål og relasjon til andre mennesker. Tjenestene er ment å være avklarende, støttende og skadereduserende.

- Kartleggingssamtaler til barn som viser symptomer på psykososiale utfordringer
- Samtaletilbud til barn og unge som viser symptomer på depresjon og/eller angst
- Oppfølging av barn og unge som pårørende
- Tverrfaglig samarbeid med eksempelvis: BUP, barneverntjenesten, Familiesenteret og skolene

5. Dagsenter og aktivitetsgrupper:

Dagsenteret er delvis brukerstyrt og pasientene deltar i ulike aktiviteter. Dagsenteret er i en omleggingsfase mot på sikt å bli et Brukerstyrt senter.

- Div. aktiviteter
- Måltid
- Turgruppe

6. Andre tilbud som kan besøkes:

- Miljøtjenesten v/Ambulerende ressursteam
Informasjon om ambulant team. Dette er et tverrfaglig sammensatt team som retter seg mot mennesker med rus og psykiske lidelser. Oppfølging i bolig og bistår med å knytte og opprettholde kontakter med øvrige tjenester som er rundt brukeren. Praktisk bistand.

Hospitanten kan forvente å få innblikk i:

- Organisering og hjemmel for utøvelse og prioriteringer ved kommunal rus og psykisk helsetjeneste, samt arbeidssituasjonen til kommunal psykisk helsearbeider
- **Rustjeneste:** inntak, kartlegging, tilbud, utskrivelse, samarbeidsmøter, IP og Ansvarsgruppemøter, oppfølging av LAR-pasienter, Lavterskeltilbudet «Drop-in» dagsenter på mandager, evt. observatør ved behandlingssamtaler
Samtale med + evt. følge (1 dag) prosjektleder i rusforebyggende arbeid til unge i alderen 13-23 år
- **Psykisk helsetjeneste:** inntak, kartlegging, behandling/ tilbud, utskrivelse, IP og ansvarsgruppe oppfølging, observatør i grupper (KID-kurs), nettverksmøte, evt. observatør ved behandlingssamtale med pasient.
- **Barn og unge:** oppfølging i form av kartlegging, avklarende individuelle samtaleforløp, koordinering, samarbeid og veiledning med/av foresatte, skole og andre aktuelle kommunale instanser, evt. observatør ved behandlingssamtaler.
- **Dagsenter:** inntak, tilbud, oppfølging, utskrivelse og delta i gruppeaktivitetene
- **Brukerstyring:** orientering om prinsipper og samtale med Erfaringskonsulent
- **Kurs og Gruppetilbud:** inntak, kartlegging, gruppesammensetning og delta som observatør i grupper og nettverksmøte
- **Ambulerende miljøarbeidertjeneste:** organisering, inntak, kartlegging, oppfølging, utskrivelse, samarbeid med andre. Informasjon om oppgavene til miljøarbeidere. Være med biveileder i det daglige arbeidet
- **Diverse samarbeidsmøter som f.eks:** Barnevernstjenesten, Familiesenteret, Familieteam, Frisklivssentralen, Nav, Miljøtjeneste, Hjemmesykepleien, Politiet, BUP, DPS,

Vi har forventinger til at hospitanten skal være aktivt med i det oppsatte programmet og dele erfaringer fra egen arbeidsplass. Det er ønskelig at hospitanten får innsikt i hvordan kommunehelsetjenesten drives, og hvilke utfordringer vi møter i hverdagen. Det er viktig at hospitanten tar med seg erfaringene tilbake til 2.linjetjenesten slik at samarbeidet mellom kommune og spesialisthelsetjenesten stadig styrkes.

Les mer om Nannestad kommune: www.nannestad.kommune.no

NES KOMMUNE

Kontaktpersoner: Ruskonsulent: Hilde M. Folmo, E-post: Hilde.Marie.Folmo@nes-ak.kommune.no

Tlf.: 458 66 185

Hospiteringsprogrammet:

Vi har valgt ikke presentere noe tentativt program, men heller forme dette etter hospitantens ønsker, erfaringer og yrkesbakgrunn mv. For å kunne lage et godt program er vi avhengig av at det i søknaden skrives litt utfyllende om hva som er ønskelig å lære/fokusere spesielt på under hospiteringen.

Våre forventninger til deg som hospitant:

Vi ønsker oss mest mulig konkrete tilbakemeldinger og innspill fra deg som hospitant. Vi vil svært gjerne ha dine synspunkter i forhold til selve hospiteringsopplegget, og hva vi konkret kan gjøre for å utvikle samarbeidet til beste for våre felles pasienter/brukere. Se søknadsskjema og evalueringsskjema for hospitant nederst.

Informasjon om de kommunale tjenestene som deltar i hospiteringsprogrammet vårt:

Psykiatri- og rustjenesten:

Psykiatri- og rustjenesten er en tverrfaglig tjeneste. Målgruppen er primært innbyggere i Nes kommune over 18 år, som på grunn av psykisk lidelse/rus har behov for oppfølging fra fagpersoner. Psykiatri- og rustjenesten gir tilbud på følgende områder:

- Oppfølging av rus og spilleavhengighet
- Oppfølging av brukere under LAR (legemiddelassistert rehabilitering)
- Individuell oppfølging med bruk av støttesamtaler, koordinering av tiltak og arbeid med Individuell Plan.
- Psykiatriens boveiledere gir et tjenestetilbud med fokus på trening i å mestre dagliglivets gjøremål, koordinering av tiltak og arbeid med individuell plan.
- Ulik gruppeterapi

Oasen dagsenter:

Oasen er et møtested for innbyggere med psykiske problemer av ulike art. Dagsenteret drives av Nes kommune, etat for kultur og fritid. Det er to ansatte og senteret har et eget brukerstyre.

Forvaltningsenheten:

Forvaltningsenheten har ansvar for saksbehandling av søknader om tjenester fra helse- og sosialetaten, forvaltning av kommunens helse- og sosialtjenester ut fra lover, forskrifter og politiske vedtak, samt behandling av søknader om tjenester etter søknad fra brukere. Ved innleggelse i spesialisthelsetjenesten er det forvaltningsenheten som mottar A og B skjema.

Familiens hus - Et tverrfaglig ressurscenter for barn, unge og foreldre. Virksomheten består av:

- Åpen barnehage
- Nettverkskonsulent
- Barnevernstjenesten
- Avdeling for forebyggende helsearbeid (helsestasjon, familiekonsulent bl.a.)
- Boligkontoret:
- Boligkontoret forvalter personrettede lån og tilskudd fra Husbanken, bostøtte og kommunale

- utleieboliger.
- Hjemmebaserte tjenester
- Hjemmesykepleie (Lov om helsetjenesten i kommunene § 2-1)
- Praktisk bistand (Lov om sosiale tjenester, § 4-3, jfr. § 4-2a)
- Matombringing
- Trygghetsalarm

I tillegg vil du som hospitant få et besøk på

- «Kanmer»- attføringsbedrift med tilrettelagt sysselsetting for de som har falt utenfor det ordinære arbeidslivet
- «Friskgården»
- Psykososialt kriseteam- et flerfaglig team som mobiliseres ved behov
- Bolig for enslige mindreårige asylsøkere
- Furukollen Psykiatriske senter
- NAV. Kvalifiseringsprogrammet(KVP)

Pasient- og brukergrupper:

Alle innbyggere i Nes kommune.

Type faggrupper, kompetanse etc.:

Virksomhetene består av ulike faggrupper med høyskoleutdannelse eller annen relevant utdanning/kompetanse.

Målsettinger for tjenestetilbudet:

Kommunen skal ved sin helsetjeneste fremme folkehelse og trivsel og gode sosiale og miljømessige forhold, og søke å forebygge og behandle sykdom, skade eller lyte. Den skal spre opplysning om og øke interessen for hva den enkelte selv og allmennheten kan gjøre for å fremme sin egen trivsel og sunnhet og folkehelsen (kommunehelsetjenesteloven §1-2)

Viktige samarbeidspartnere:

- NAV
- Spesialisthelsetjenesten

Annen relevant informasjon:

Nes kommunes [internettider: www.nes-ak.kommune.no](http://www.nes-ak.kommune.no)

Kommunehelsetjenesteloven: lovdata.no/dokument/NL/lov/2011-06-24-30

NESODDEN KOMMUNE

Kontaktperson: Avdelingsleder psykisk helse, Hjemmebaserte tjenester Øivind Saxebøl

E-post: oivind.saxebol@nesodden.kommune.no, Tlf.: 474 68 520

Hospiteringsprogram:

Temaene under hospiteringsoppholdet kan variere ut ifra hospitantens ønsker og programmet vil kunne legges opp i samarbeid.

Temaene for hospitering i Nesodden kommune kan være:

Tildelingskontoret:

- Hvordan tildeles tjenester i kommunen.
- A og B skjema
- Bekkeblomveien bofelleskap:
- Bofellesskap for mennesker med psykiske utfordringer
- IP- Planer
- Brukermedvirkning
- Inntak

Psykiatrisk hjemmetjeneste:

- Ambulerende tjeneste til pasienter som bor i egen bolig
- Aktiviseringstiltak

- Lavterskel dagtilbud Nesoddtangen gård:
- Dagtilbud driftet av psykisk helse voksne
- Gruppeaktiviteter
- Brukermedvirkning

NAV/rus:

- Ruskonsulenter
- Lavterskel arbeidstiltak

Legetjenesten:

Møte med fastlege i kommunen

Håkonsletta bofellesskap:

- Bofellesskap for personer med dobbeltdiagnoser
- Arbeid med målgruppen i kommunen.
- Hvordan jobber vi lavterskel opp i mot brukergruppen? Positive og negative erfaringer

Les mer om Nesodden kommune: www.nesodden.kommune.no

NITTEDAL KOMMUNE

Kontaktperson: Rådgiver/avdelingsleder i Enhet psykisk helse og rus Ragnhild Bull-Njaa Larsen,
E-post: Ragnhild.BNLarsen@nittedal.kommune.no Tlf.: 67 05 90 00/67 05 91 25/404 48 323

Hospiteringsprogram:

Temaene i dagene kan variere ut i fra ønsker og det som står på programmet i de dagene hospitanten vil være tilstede. Dette vil vi legge opp til i samarbeid med hospitanten. Mulige aktiviteter:

Solli aktivitetshus

- Diverse grupper (for eksempel treningsaktiviteter, musikk eller kunst)
- Systematisk brukermedvirkning, for eksempel brukerråd

Rusarbeidet

- Grevlingeavn botiltak
- NAV rusrådgiver
- Samarbeid med NAV/Grevlingeavn og andre aktuelle parter

Psykisk helsearbeid

- Vargveien bofellesskap og ambulant team
- Psykisk helsearbeid fra Solli
- Tildelingsenheten og psykisk helsearbeid
- Lavterskelteam psykisk helse

Lavterskeltilbud

- Familieteamet – nyoppstartet
- «Murr i magen teamet» - lavterskelteam

Tildelingsenheten

- Hvordan jobber tildelingsenheten

Pårørendearbeid

- Møteplass(gjensidig møteplass mellom fagfolk og pårørende) regi Nittedal kommune og Pårørende Kompetanse

Møte med

- Kommuneoverlegen– de store linjene
- Møte med en fastlege i kommunen (vet ikke om vi får det til)

Arbeid og «grønn» aktivitet

- «Inn på Tunet»
- Attføringsbedriften Gnisten

Tverrfaglig samarbeid i kommunen

- Aktuelle møter kan være fokusgruppene som jobber i forhold til barn/unge og kriminalitetsforebyggende arbeid

Våre forventninger til deg som hospitant:

Vi gleder oss til du kommer og ønsker at du er aktiv og engasjert. Vi håper å få diskutert hvordan vi best kan samarbeide rundt pasientforløp, at du deler fra din hverdag med oss og at vi deler fra vår hverdag med deg.

Hva kan vi tilby deg som hospitant:

Vårt mål er at du skal få god kjennskap til innholdet i det varierte psykiske helsetilbudet som kommunen kan gi til innbyggerne i Nittedal kommune som sliter med sin psykiske helse. Du vil også bli kjent med ansatte i kommunen, noe vi tror vil gi en gjensidig gevinst i samarbeidet mellom 1. linjetjenesten og 2. linjetjenesten.

Nittedal kommune grenser i nord til Lunner og til Nannestad, i øst til Gjerdrum, i sørøst til Skedsmo, og i sør og vest til Oslo. Det er derfor slagordet vårt er "Der storby og marka møtes!"

Les mer på nettsidene til Nittedal kommune: <https://www.nittedal.kommune.no/>

NORDRE FOLLO KOMMUNE (tidligere Oppegård og Ski kommuner)

Kontaktperson: Leder ambulerende tjenester, virksomhet Psykisk helse og Rus, Kristin Fidje Engebretsen, E-post: kristin.fidje@nordrefollo.kommune.no Tlf.: 412 80 472

Programmet i hospiteringsperioden kan variere ut ifra individuelle ønsker og ulike aktiviteter i virksomheten. Virksomhet psykisk helse og rus gir tilbud til personer bosatt i Nordre Follo kommune, over 18 år, som er i behov av ulik oppfølging av utfordringer innen psykisk helse og rus. Alle tjenester gis på frivillig grunnlag. Vi har tilpasset tjenestene våre etter Veilederen, «sammen om mestring» og vi tilbyr tjenester etter forløpstenkningen i veilederen. I alle avdelinger er vi godt i gang med å etablere FIT, som tilbakemeldingsverktøy.

Virksomheten tildeler flere av tjenestene etter enkeltvedtak, med bakgrunn i kartlegginger og revurderinger i samarbeid med brukeren som ønsker tjenesten. *Tjenestene* vi tilbyr er; Psykisk helsehjelp i hjemmet, Praktisk veiledning og opplæring.

Hospitanten kan forvente å få innsikt i hvordan virksomheten har organisert det kommunale psykiske helsetilbudet til kommunens innbyggere.

Virksomheten har ulike avdelinger:

- *Inntak og koordinering:* her behandles alle søknader og henvendelser inn til virksomheten. Våre saksbehandlere samarbeider tett med øvrige instanser i 2 – og 3. linjetjenesten, pårørende og avdelingsledere.
- *Rask Psykisk helsehjelp:* avdelingen gir tilbud til mennesker som opplever milde til moderate psykiske plager eller begynnende rusproblematikk. Vi har ulik form av oppfølging ut ifra behov. Det kan være assistert selvhjelp, som er et behandlingsprogram på nett. Videre tilbyr avdelingen ulike kurs og gruppetilbud, samt tidsbegrenset tilbud med individuelle samtaler.
- *Nordre Follo FACT og rusteam:* Nordre Follo FACT-team (flexible assertive community treatment) jobber ambulerende og møter brukere der de bor eller andre steder. Målet med tjenesten er å gi hjelp til å mestre livet for personer som opplever funksjonstap på grunn av psykiske helseproblemer og/eller rusutfordringer. Tjenesten skal bidra til å ivareta egenomsorg og styrke den enkeltes mulighet til å mestre dagliglivets praktiske gjøremål.
- *Boligtilbud:* virksomheten har Finstadveien, Valhallaveien, Heimenveien og Mork som har ulik form for boligtilbud, hvor målet er å gi voksne personer over 18 år med psykiske helseutfordringer, oppfølging i trygge rammer. Tjenesten skal bidra til å fremme selvstendighet og styrke evnen til å mestre eget liv slik at innbyggere med disse utfordringene ikke faller ut av det ordinære boligmarkedet. Samlokaliserte boliger og omsorgsboliger er en ordinær bolig, lagt til rette for personer med behov for ekstra trygghet eller bistand til å lære å bo.

- *Ambulerende tjenester:* virksomheten har to avdelinger som ambulerer ut til kommunens innbyggere. Avdelingen jobber ut ifra enkeltvedtak, og brukere som mottar tjenesten har ulike bistandsbehov knyttet til psykisk helse og rus.
- *Dagsenter og aktiviteter:* Har som mål å bidra til meningsfull aktivitet og sosial trening. Aktivitetene kan benyttes av personer over 18 år som har psykiske helseutfordringer. Aktivitetene drives med vekt på sosial og fysisk trening, aktivisering og brukermedvirkning. Målsetningen er å gi hjelp til økt mestring av egen livssituasjon og egne ferdigheter. Vi tilbyr Kornmoveien aktivitetssenter og Kjeppestad gård.

Forventninger til Hospitanten: Vi vil gjerne motta dine ønsker for hospiteringsperioden, og på hvilken avdeling du ønsker å hospitere på. Vi vil også motta refleksjoner og tilbakemeldinger på hospiteringen i etterkant av hospiteringen. Vi ønsker at hospitanten holder seg oppdatert på virksomhetens hjemmeside, da startsidene er under jevnlig oppdatering i forhold til hva virksomheten tilbyr av ulike tjenester og tilbud.

Les mer: <https://www.nordfollo.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/psykisk-helse/>

RÆLINGEN KOMMUNE

Kontaktperson: Avdelingsleder psykisk helse og avhengighet Elisabeth Arnesen

E-post: elisabeth.arnesen@ralingen.kommune.no, Tlf.: 454 60 902

Les mer: <https://www.ralingen.kommune.no/>

ULLENSAKER KOMMUNE

Kontaktperson: Fag- og kvalitetskonsulent/Pro Jessheim Øst Heidi K. P. Martinussen,

E-post: heidi.k.p.martinussen@ullensaker.kommune.no, Tlf.: 66 10 85 32/975 89 472

Avdeling psykisk helsevern

- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud:* Behandlingsamtaler, mestringssenter, boveiledning, diverse grupper, koordinering av Individuell Plan, nettverksmøter, KID – kurs, kurs i mindfulness, trening, råd – og veiledning.
- *Viktige samarbeidspartnere:* Alle kommunale tjenester, PRO, barnevern, NAV, forebyggende barn og unge, helsesøster etc. A-hus, Døgnetenhetene på A-hus og ved Jessheim distrikt psykiatriske senter (JDPS), Psykoseteamet, ambulant team og poliklinikken ved JDPS, Jessheim rusavdeling, fastleger, frivillige organisasjoner, Mental helse Ullensaker og Akershus, Landsforeningen for pårørende til psykisk syke.

Avdeling rus og avhengighet

- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud:*
 - Informasjon om ambulant team. Dette er et tverrfaglig sammensatt team som retter seg mot mennesker med rus og psykiske lidelser. Oppfølging i bolig og bistå med å knytte og opprettholde kontakter med øvrige tjenester som er rundt brukeren. Delta på morgenmøter/teammøter hvor saker blir fordelt og drøftet.
 - Innføring i LAR behandling og innblikk i hvordan en LAR konsulent jobber. Informasjon om arbeidet med Hasjavvenningsprogrammet samt informasjon om vårt tverrfaglige samarbeid med Forebyggende avdeling hos politiet, Utekontakter og rusavdelingen. Innblikk i lavterskeltilbudet 7ern og hvordan hverdagen kan være sammen med brukere og personalet.
- *Viktige samarbeidspartnere:* NAV, hjemmesykepleie, Ruspoliklinikk, DPS, A-hus ved akuttpsykiatrisk avdeling og fastleger.

Hjemmetjenesten

- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud:* Vår oppgave er å gi nødvendig helsehjelp i overensstemmelse med Helse – og omsorgstjenesteloven. Dette innebærer samarbeid med fastleger, samtaler, nødvendig medisiner, oppfølging av pasienter med kroniske lidelser, oppfølging av pasienter med psykiske lidelser og jobbe forebyggende. Vi vil legge vekt på å

forstå nødvendigheten av et samarbeid mellom akuttpsykiatrisk avdeling og hjemmetjenesten.

- *Viktige samarbeidspartnere:* Jessheim DPS, avdeling Psykisk helsevern i kommunen, ARA, Psykiatriske akuttavdelinger, spesielt A-hus som skal ivareta ø-hjelpsfunksjonen, Ullensaker og Lillestrøm legevakt.

Tildelingsenheten

- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud:* Dette er et forvaltningskontor som vurderer og fatter vedtak på tjenester som brukerne søker om. Tildelingsenheten har alle brukergrupper.
- *Viktige samarbeidspartnere:* Psykiatri, Rus, Sykehus, Fastlege, Skole, Barnehage, Helsestasjon samt øvrige kommunale enheter/avdelinger innen HHS området.

Myrveien 75

- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud:* Innblikk i hverdagen ved Myrveien 75. Omsorgsbolig med døgnbemannet personalbase, hvor det gis tjenester som praktisk bistand og opplæring. Målet er å kunne gi brukerne en stabil og trygg bostatus og hverdag.
- *Viktige samarbeidspartnere:* Fastlegene, Jessheim DPS, Østafor, NAV og legevakta.

Avdeling for psykiatri

Blåveiskroken og Miljøarbeidertjenesten

- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud ved Blåveiskroken:* Innblikk i hvordan det jobbes i kommunen med psykiatriske pasienter som bor på institusjon. Avdelingen tilbyr døgnkontinuerlig tilsyn og hjelp til mennesker med psykiske utfordringer. Beboernes diagnoser og sykdomsbilde er variert.
- *Viktige samarbeidspartnere ved Blåveiskroken:* DPS, NAV og fysio.tjeneste.
- *Informasjon om behandlings- og tjenestetilbud ved Miljøarbeidertjenesten:* Innblikk i hvordan det jobbes med lavtersketilbud i kommune til hjemmeboende. Er en hjemmebasert tjeneste til brukere over 18 år. Fokuset på tjenesten er bistand til mestring og god struktur i hverdagen. Vi har fokus på brukernes egne ressurser, hvor vår rolle er støttende og veiledende. Tjenestemottagerenes sin diagnose og bistandsbehov er meget variert.
- *Viktige samarbeidspartnere ved Miljøarbeidertjenesten:* Fastleger, DPS, Tildelingsenheten og hjemmesykepleie.

Les om Ullensaker kommune: <https://www.ullensaker.kommune.no/>

ÅS KOMMUNE

Kontaktperson: Enhetsleder rus og psykisk helse Anette Meum Simensen,

E-post: Anette.Simensen@as.kommune.no, Telefon: 64 96 25 06/ 478 95 849

Hospiteringsprogrammet kan inneholde en eller flere av følgende aktiviteter:

- Ruskontrakt helsestasjonen
- Inntaksmøte psykisk helse
- Samtaletjenesten psykisk helse/ev. KID kurs/KIB kurs
- LAR
- Gravide rusmisbrukere
- Rusbolig/ Ambulerende tjeneste
- Psykisk dagsenter
- Psykiatribolig, · Ambulerende psykisk helse.

Les mer om Ås kommune: www.as.kommune.no

ANSATTE I BYDELER/KOMMUNER I AHUS' OPPTAKSOMRÅDE

Ansatte i bydeler/kommuner i Ahus' opptaksområde kan hospitere ved Ahus avdelinger. Hospiteringsprogrammene omfatter to arbeidsdager i vårsemesteret og/eller to dager i høstsemesteret. Programmene som presenteres er kun veiledende og endelig program vil bli formet blant annet etter den enkelte hospitants yrkesbakgrunn og ønsker. Søknadsskjema finnes på Kompetansebroen <https://www.kompetansebroen.no/samhandling/gjensidig-hospitering/> Hospiteringsprogrammene Ahus tilbyr er to dager på hver enhet, men du kan velge et eller to opphold per semester.

Du kan søke opphold på følgende avdelinger:

- Akuttpsykiatrisk avdeling (AKU)
- Avdeling rus og avhengighet (ARA)
- Avdeling spesialpsykiatri (ASP)
- DPS Follo
- DPS Groruddalen
- DPS Nedre Romerike
- DPS Øvre Romerike

Etter endt hospiteringsperiode oppfordres både hospitant og hospiteringssted til å fylle ut evalueringsskjema.

AKUTTPSYKIATRISK AVDELING (AKU)

Kontaktpersoner: Ass. seksjonsleder Lisbet Auran, E-post: lisbet.auran@ahus.no, Tlf.: 67 96 82 00/ 01 / 02 og 998 71 946

Ass. seksjonsleder Signe Ping Aass E-post: signe.ping.aass@ahus.no

Avdelingen gir akuttpsykiatrisk tilbud til voksne med behov for øyeblikkelig hjelp. Innleggelsestiden varierer avhengig av pasientens tilstand og behov for behandling.

Avdelingen ligger på sykehusområdet på Nordbyhagen i Lørenskog kommune og omfatter følgende seksjoner: Mottak, affektiv og psykose 1, 2, 3 og 4.

Behandlings- og tjenestetilbud:

Alle seksjonene har 12 senger. Gjennomsnittlig liggetid: 9 døgn.

Avdelingen driver i tillegg en ECT-enhet som er tilknyttet affektiv seksjon. Her behandles ca. 1 000 pasienter pr. år.

Pasient- og brukergrupper:

Alder: fra 18 år. Tar imot mennesker i akutte kriser med f.eks.: depresjoner, angst, psykoser, personlighetsforstyrrelser, bipolare lidelser, rusavhengighet, PTSD (posttraumatisk stresslidelse).

Hospiteringsprogrammet tilpasses hospitantenes ønsker og aktivitetene i avdelingen i hospiteringsperioden. *Programmet kan inneholde følgende aktiviteter:*

- Info om seksjonen
- Mottak av pasient
- Utredning/behandling
- Utskriving av pasient
- Innføring i beredskapsrutiner
m.m.

Type faggrupper, kompetanse etc.:

Tverrfaglig personale: psykiater, psykolog, lege, sosionom, ergoterapeut, fysioterapeut, sykepleiere (med og uten videreutdanning), miljøterapeuter og hjelpepleiere.

Målsetting for behandlings- og tjenestetilbudet:

Hjelpe pasientene ut av den akutte krisen, slik at de kan utskrives til hjemmet eller overflyttes til andre behandlingssteder for videre behandling.

Viktige samarbeidspartnere:

Vi samarbeider med forskjellige instanser i kommunen, for eksempel psykiatritjenesten, hjemme baserte tjenester, rusteam, barnevern, fastlege og NAV. På sykehuset er våre primære samarbeidspartnere DPS Groruddalen, DPS Nedre Romerike, DPS Øvre Romerike, DPS Follo, ASP, ARA og IR.

Parkering: Hospitantene vil få tilsendt parkeringsbevis for parkering på ansattplasser utendørs. Parkeringen er avgiftsbelagt. Automat for kjøp av billett er tilgjengelig på parkeringsområdene. Beregn minst 5 minutters gange til avdelingen.

Les mer: <https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/akuttpsykiatri>

AVDELING FOR RUS OG AVHENGIGHET (ARA)

Hvis du har fått hospitantopphold på ARA oppfordres det til at du tar e-læringskurset "Rushåndtering for helsepersonell". Formålet med kurset er blant annet å kunne bli bedre i stand til å identifisere tegn på rus og abstinens hos pasienter. Registrering og innlogging i Læringsportalen for Helse Sør-Øst eller kontakt brukerstøtte på telefon 911 36 725 mellom klokken 9-15

Kontaktpersoner:

- *ARA Elvestad døgn:* Seksjonsleder Thomas Wergeland E-post: Thomas.Wergeland@ahus.no
Tlf.: 67 96 14 00/906 52 318
- *ARA seksjon Follo døgn:* Enhetsleder Anne Glørud E-post: Anne.Elisabeth.Glorud@ahus.no
Tlf.: 917 90 852

- *ARA Follo poliklinikk:* Seksjonsleder Gro Helen Øiestad-Nordberg
E-post: Gro.Helen.Oiestad-Nordberg@ahus.no Tlf.: 64 85 22 00 (ekspedisjon)
- *ARA Groruddalen poliklinikk:* Psykolog John Arrowsmith Wilhelmsen.
E-post: John.Arrowsmith.Wilhelmsen@ahus.no, Tlf.: 22 16 88 40/984 65 814
- *ARA seksjon Klosteret (døgn):* Teamleder Merethe Lervik Wang,
E-post: Merethe.Lervik.Wang@ahus.no, Tlf.: 64 84 33 00/415 51 189
- *ARA Nordbyhagen:*
Seksjonsleder Rita L. Sannan E-post: Rita.Lovise.Sannan@hus.no
Enhetsleder: Cecilie Lian Birkeland, E-post: Cecilie.Lian.Birkeland@ahus.no Tlf.: 67 96 80 00
- *ARA Nedre Romerike:* Seksjonsleder Anne Nordtug Tommelstad,
E-post: Anne.Nordtug.Tommelstad@ahus.no, Tlf.: 913 63 808
- *ARA Øvre Romerike poliklinikk:* Seksjonsleder Kari Bergliot Eng
E-post: Kari.Bergliot.Eng@ahus.no Tlf.: 63 94 13 77/920 22 862

Hospiteringsprogram:

- ARA poliklinikker Øvre Romerike, Nedre Romerike, Groruddalen eller Follo
- Veien inn i poliklinikken (henvisning, vurdering og rett til behandling).
- Behandlingen (pol. behandling, hva/hvordan, utredning, vurdere andre behandlingsnivå)
- Ferdig behandlet (hva tenker vi må være på plass ved avslutning).
- ARA seksjon Nordbyhagen, Klosteret eller Follo døgn
- Rutiner for pasient behandling og sikkerhet
- Rutiner knyttet til pasientmottak i seksjonen
- Behandlingsmøte
- Inntaksmøte og henvisninger
- Samtale med inntakskonsulent
- Rutiner knyttet til utskrivelse / arbeidet ut mot kommune.

Les mer om Avdeling rus og avhengighet: www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/rus-og-avhengighet-ara

Les mer om Follo døgn: www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/rus-og-avhengighet-ara/ara-follo-dogn#les-mer-om-ara-follo-d%C3%B8gn

Les mer om Follo poliklinikk: www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/rus-og-avhengighet-ara/ara-follo-poliklinikk Det tas imot to hospitanter. *Hospitanter får være en dag på poliklinikk og en dag på døgnenhet.*

Les mer om seksjon illegale rusmidler (IR): www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/rus-og-avhengighet-ara/illegale-rusmidler-ir#les-mer-om-ara-illegale-rusmidler-ir

Les mer om Klosteret: www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/rus-og-avhengighet-ara/klosteret
IR og Klosteret tar imot 4 hospitanter.

AVDELING FOR SPESIALPSYKIATRI (ASP)

Kontaktperson: Fagsykepleier Lene Eckell Solli, E-post: Lene.Eckell.Solli@ahus.no Tlf.: 66 92 60 48

Adresse og beliggenhet: Akershus universitetssykehus HF, avdeling spesialpsykiatri er beliggende på Skedsmokorset, 16 km fra Nordbyhagen.

Besøksadresse: Lurudveien 13, 2020 Skedsmokorset.

Avdelingen er en del av spesialisthelsetjenesten. Hovedoppgaven er å gi et godt forsvarlig behandlingstilbud til voksne over 18 år med psykiske lidelser. Avdelingen har fokus på pasientforløpet og samhandling mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Pasient- og brukergrupper: Avdelingen tar imot pasienter fra 18 år, med psykoseproblematikk og alvorlig psykisk lidelse. *Pasientkategorier:*

- Pasienter med psykoseproblematikk.
- Rus og alvorlig psykisk lidelse (ROP)
- Sikkerhetspasienter, pasienter med forhøyet voldsrisiko og psykose.
- Pasienter som er dømt til behandling i psykisk helsevern

Hospiteringsprogrammet kan inneholde en eller flere av følgende aktiviteter:

- Hospitanter til seksjonene A, B og C
- Informasjon om husregler, sikkerhetsrutiner, alarmer og brann
- Omvisning i seksjonen
- Gjennomgang av hospitantens læringsmål og evalueringsskjema
- Kort informasjon om pasientene
- Gjennomgang av aktuelt lovverk, f.eks. lovverk rundt tvangsbehandling
- Rutiner ved mottak av pasient
- Innføring i miljøterapi og miljøaktiviteter
- Informasjon om behandlerens ansvarsområde
- Informasjon om rutiner rundt selvmordsfare, farlighet og rus
- Brukermedvirkningsperspektivet
- Nettverksmøter, et tilbud til alle pasienter
- Tverrfaglig samarbeid i seksjonen og avdelingen
- Samtale med tverrfaglige samarbeidspartnere
- Tema ut fra hospitantens læringsmål
- Hospitanten forteller om sin hverdag i kommunen

Hva vi kan tilby deg som hospitant:

Et innblikk i avdelingens tilbud innen utredning, diagnostisering og behandling, samt avdelingens arbeidsområde og kompetanse. Dette formidles til hospitanten ved å delta på seksjonens daglige rutiner, møter og pasientaktiviteter.

Hva vi trenger å vite om deg som hospitant:

Hvilke arbeidsområder du har på din arbeidsplass. Din kompetanse. Dine og arbeidsgivers mål for hospiteringen. (se søknadsskjemaet)

Type faggrupper, kompetanse etc.:

På hver seksjon er det ansatt sykepleiere, hjelpepleiere, vernepleiere, miljøterapeuter, med og uten videreutdanning i psykisk helsearbeid, sosionom m. fl. På behandlerens side er det i tillegg til avdelingsoverlege, overlegestillinger (psykiatere), psykologspesialister/psykologer og stillinger for leger i spesialisering. Prest er felles for hele avdelingen.

Veiledning:

Avdelingen har ukentlig veiledning for de ansatte. Kollegaveiledning annen hver uke for miljøpersonalet. Tverrfaglig veiledningsgruppe, som tar opp etiske problemstillinger rundt uformell og formell bruk av tvang møtes annen hver uke.

Målsettinger for behandlings- og tjenestetilbudet:

Avdelingen skal tilby behandling av god kvalitet, gjennom brukermidvirkning og kompetente medarbeidere. Pasienter skal gjennom behandlingen oppnå best mulig helse, og skrives ut til et tilrettelagt tilbud i hjemkommune/bydel.

Viktige samarbeidspartnere:

De fleste av pasienter er i behov av sammensatte tjenester og betydelige ressurser. Det kreves derfor en god samhandling med andre instanser i spesialisthelsetjenesten og pasientenes hjemkommuner. De fleste pasienter er i behov av oppfølging fra Distriktpsykiatrisk senter (DPS) etter utskriving.

Annen relevant informasjon:

Avdelingen har gode parkeringsforhold rett ved hovedinngangen. Egen kantine og kjøkken.

Les mer: <https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/spesialpsykiatri>

DISTRIKTSPSYKIATRISK SENTER (DPS) FOLLO

Kontaktperson: Samhandlingsrådgiver Anette Klock, E-post: Anette.Klock@ahus.no Tlf.: 954 15 359

Hospiteringsprogrammet kan inneholde følgende:

- Stab: Organisering, Samarbeid med andre, Kontakt med brukerorganisasjoner

- Allmennpoliklinikk: Inntaksteam - observatør under arbeid med vurdering av henvisninger (rettighetsvurderinger)
- Gruppeenhet: Innblikk i gruppe arbeid
- TiRe: Innblikk i TiRe arbeid
- Døgnetenhet: Behandlingsmøte, - inntaksmøte døgnet, - evt. deltakelse i gruppe, samtale med overlege eller behandler, Brukerstyrte plasser, Fagutvikling
- Akutteam: morgenmøte, innblikk i akutteamets arbeid ved løpende informasjon om hendelser/vurderinger gjennom formiddagen
- Evaluering og avslutning

Les mer: <https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/dps-follo>

DISTRIKTSPSYKIATRISK SENTER (DPS) GRORUDDALEN

Kontaktperson: Psykologfaglig rådgiver Tove Mathiesen, E-post: Tove.Mathiesen@ahus.no

Tlf.: 22 16 82 00/22 16 82 23(dir.)

Hospiteringsprogrammet tilpasses og kan inneholde en eller flere av følgende aktiviteter:

- Inntaksteam: observatør under arbeid med vurdering av henvisninger (rettighetsvurderinger)
- Spesialpoliklinikk, (tidl. Psykose-/rehab.enhet)
- Allmennpoliklinikkteam møter, informasjonssamtaler
- Skytta døgnet: behandlingsmøte, inntaksmøte døgnet og evt. samtale med overlege eller behandler
- Akutteam: morgenmøte, innblikk i akutteamets arbeid ved løpende informasjon om hendelser/vurderinger gjennom formiddagen
- Samtale med DPS-leder

Les mer: <https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/dps-groruddalen>

DISTRIKTSPSYKIATRISK SENTER (DPS) NEDRE ROMERIKE

Kontaktperson: Enhetsleder Christine Bekkhus E-post: Christine.Bekkhus2@ahus.no

Hospiteringsprogrammet kan inneholde en eller flere av følgende aktiviteter:

- Inntaksteam: observatør under arbeid med vurdering av henvisninger (rettighetsvurderinger)
- Tire(Tidlig intervensjon og rehabilitering)
- Allmennpoliklinikk: team møter, informasjonssamtaler
- EFGT (Seksjon for gruppeterapi)
- Ambulant team
- Akutteam: morgenmøte, innblikk i akutteamets arbeid ved løpende informasjon om hendelser/vurderinger gjennom formiddagen
- Medisinfri Døgnetenhet/Døgnetenhet: behandlingsmøte, deltagelse i enhetens program og evt. samtale med overlege eller behandler

Les mer: <https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/dps-nedre-romerike>

DISTRIKTSPSYKIATRISK SENTER (DPS) ØVRE ROMERIKE

Kontaktperson: Ass. seksjonsleder (døgnet) Ole Sennerud, E-post: Ole.Sennerud@ahus.no

Beliggenhet:

DPS Øvre Romerike med beliggenhet i Myrvegen på Jessheim har et nedslagsfelt som dekker kommunene Eidsvoll, Nes, Hurdal, Ullensaker, Gjerdrum, og Nannestad med om lag 90.000 innbyggere. DPS Øvre Romerike består av seksjonen *Myrvegen døgnet* og *seksjon polikliniske tjenester* med enhet for gruppeterapi (EFG), allmenpsykiatrisk poliklinikk, TiRe (tidlig intervensjon og rehabilitering) og akutteam.

Myrvegen døgn:

Sengepost med 18 plasser. Tilbudet retter seg mot pasienter med ulike psykiske lidelser innenfor DPSetts nedslagsfelt. Pasienter søkes hit både fra primærhelsetjenesten via fastleger og fra spesialisthelsetjenesten. Vi legger vekt på miljøterapi i form av grupper og ulike aktiviteter som det viktigste tilbudet. Enheten har hatt opplæring for de ansatte i kognitiv terapi og vil innføre kognitiv miljøterapi som et viktig miljøterapeutisk behandlingsopplegg. I tillegg er det tilbud om utredning, individualsamtaler og medikamentbehandling. Vi ser pasientens pårørende og venner som en ressurs i behandlingen og trekker disse med i behandlingen i form av nettverksmøter.

Samarbeid:

Det arbeides aktivt ut mot de ulike kommunene, og ansvarsgruppemøter og samarbeidsmøter avholdes jevnlig. Samarbeidet med primærhelsetjenesten anses som uvurderlig og svært viktig. I tillegg tilstreber man et godt og fleksibelt samarbeid innenfor de ulike avdelingene i divisjon psykisk helsevern ved Ahus.

Bemanning:

Avdelingen er tverrfaglig sammensatt av ulike yrkesgrupper med helsefaglig bakgrunn og utdanning, sykepleiere, psykiatriske sykepleiere, vernepleiere, fagarbeider, hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, miljøterapeuter. I tillegg til miljøpersonale er det tilsatt seksjonssjef, sosionom, fagutviklingspsykeleier, sekretær og renholdspersonale. Psykiater og psykologer samt LIS-lege (lege i spesialisering) er behandlingsansvarlige ved sengeposten.

Tidlig Intervensjon og Rehabilitering (TiRe):

- *TiRe* er et tverrfaglig team innen seksjon polikliniske tjenester, bestående av tre spesialpsykeleiere, en overlege/psykiater, en psykologspesialist (seksjonsleder), seks psykologer og to sosionomer. Tilbudet retter seg mot mennesker med tidlig tegn på psykose, førstegangpsykose og til de som er i behov av rehabilitering. Vi jobber tett med pasientens nettverk, både det private og det offentlige.
- Behandlingen består i utredning, samtalerapi og nettverksarbeid. Så langt det er mulig samarbeider vi med pasienten der pasienten vil møte oss: behandlers kontor, hjemme hos pasienten, går tur sammen eller andre møteplasser. Det vektlegges stor grad av fleksibilitet og tilgjengelighet. Vi har undervisningstilbud om psykoser til pårørende.

Les mer: <https://www.ahus.no/avdelinger/psykisk-helsevern/dps-ovre-romerike>