

## **Vedlegg 4. Oversikt over fritekst-besvarelser**

### **Årsaker til kompetansemangel hos helsepersonell**

Lite info før utreise sykehus

Følte seg ikke velkommen på lungepol

Liten kompetanse på å leve med og takle tungpust

Får ikke medisiner som hjelper, eksempel Atrovent

Noen legevaksleger med lav kompetanse

Usikker på om fastlege er oppdatert på medisiner x3

Har lite kontakt med fastlege

Fastlegen har litt forbedringspotensiale

Måtte ringe 113 fra venteværelse hos fastlege for å få hjelp

Fastlegen virker usikker

Misfornøyd med fastlege

Fastlegen er ny, vet ikke hva han kan.

Mye assistenter i hj.spl som kan lite om kols

Variierende blant ansatte i hjspl og på sykehjem

Hjspl vet lite om BHM, og har ikke lest journal

Hj.spl unge og usikre

Stor forskjell på medisinkunnskap. Noen hj. Spl uten kunnskap om kols

Hjemmesykepleien har for lite kunnskap om KOLS

### **Problemer ved utskrivelsesprosessen**

En lege ville jeg skulle være lengre, en annen bestemte reise

Lege sa først jeg skulle være lengre

Fikk ikke puste, for dårlig form

Gikk veldig fort

Ikke koordinering innbyrdes på ahus (MO og lunge)

### **Samhandling sykehus og kommune ved utskrivelse**

Bra, alt som forventet (n=11)

Tror det er OK, men undrer noen ganger på om fastlege får beskjed

Hspl var ikke varslet, jeg måtte ringe fra drosje for å be dem møte meg.

Fastlegen ikke fått informasjon

Sykehus burde rapportere bedre til fastlege

Har hatt all oppfølging med Ahus etterpå

Vet ikke, har skiftet fastlege

Fysioterapi i kommune ikke kontaktet, visste ikke om tilbud

### **Samhandling generelt**

Helsepersonell lett for å snakke over hode på pasienten

Pasient blir ikke lyttet til. Tas beslutninger uten at pas involveres

Manglende epikriser til fastlegen

Fastlege virker å få annen info enn meg noen ganger

Føler at fastlege ikke får med seg all informasjon, ønsker info selv

Har ingen fast avtale hos fastlege. Er ikke der

Medisinliste ikke likt på sykehuset og fastlege. Får ikke beskjed om medisinendring

Fastlege trenger råd fra spesialister

Samhandlingen mellom ulike avdelinger på sykehuset er dårlig

## **Årsaker til ikke å delta i treningstilbud**

Dårlig pust (n=19)

Generelt dårlig form/orker ikke (n=14)

Andre helseplager (n=5)

Vil ikke (n=5)

Trenger ikke, trener allerede mye (n=2)

Liker best å være alene (n=2)

Enkeltsvar: Vil ikke være avhengig av faste tider, nettopp flyttet, sliten av å forholde seg til andre, har ikke fått tilbud, langt å kjøre, vet ikke om det hjelper

## **Ønsker om hjelpemidler inkl. elektroniske:**

Terskeleliminator, småhjelpemidler

Elektrisk rullestol

Rullestol

Hjertebrett

Metningsmåler

Blodtrykksmåler

Vurdere mopedbil?

Trygghetsalarm

Arbeidsstol

Badekar

Trappeheis

Rullator

Ergometersykkel

Døråpner

Armlener toalett

**Hva tror du kan hindre at du blir reinnlagt?** (sortert etter hyppighet)

Vet ikke

Unngå forkjølelse og annen smitte

Oppsøke hjelp tidligere

Oksygen, justere mengde oksygen

Egenbehandlingsplan, ha tilgjengelig medikamenter hjemme

Ikke bli utskrevet for tidlig fra sykehus

Slutte å røyke

Ta medisiner regelmessig

Trening/mer aktivitet hjemme (med fysioterapi)

Daglig tilsyn, mer kompetanse hos hj,spl

Noe som hjelper mot angst

Trygghetsalarm

Slimløsende, flutter, forstøver

Korttidsplass

Enkelt svar: Vaksiner, Ta hensyn til vær, metningsmåler, mindre forurensing, at helsepersonell hører på meg når jeg sier noe er galt med meg, behandling av komorbiditet, bedre ernæringsstatus, treffe spesialist, lengre behandlingstid antibiotika, ta det mer rolig.