

Begrepsavklaring

Begreper	Betydning
Indekstilfelle	Person med påvist covid-19 som utløser smittesporingen.
Nærkontakt	Person som kan ha vært utsatt for smitte etter kontakt med indekstilfellet. Se definisjon av nærkontakt .
Smittesporer	Person som deltar i arbeidet med smittesporing
Smittesporing	Også kalt kontaktsporing eller smitteoppsporing. Prosessen med å finne, informere og eventuelt følge opp eller teste nærkontakter.

Man regnes som «**nærkontakt**» hvis:

- Man har hatt kontakt med en person som er bekreftet smittet med covid-19 mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomene OG
- Kontakten har vært
 - under to meters avstand i mer enn 15 minutter ELLER
 - direkte fysisk kontakt ELLER
 - direkte kontakt med sekret

Dette gjelder ikke dersom anbefalt beskyttelsesutstyr er brukt i helsetjenesten.

Personer som ved godkjent metode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19, er unntatt karanteneplikten.

Ved tvil om hvem som skal regnes som nærkontakt bør smittesporeren gjøre en samlet risikovurdering.

De mest smitteutsatte nærkontaktene er "husstandsmedlemmer og tilsvarende nære". Det vil vanligvis si de som:

- Bor i samme husstand
- Har hatt tilsvarende omfattende eller fysisk nær kontakt som i en husstand (eksempel kan være kjæreste eller nærmeste kolleger i kontorfellesskap)
- Har pleiet den som er bekreftet smittet eller hatt tilsvarende nær fysisk kontakt, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr