

Kontaktinformasjon og tilbud til barn som pårørende i bydel Alna.

Kontaktperson i ressursnettverket: Sophia Wessel Carlsen

Mobil: 481 907 58 Mail: sophia.wessel.carlsen@bal.oslo.kommune.no

Fagsenter for barn og unge

Fagsenter for barn og unge gir råd og veiledning til barn, ungdom (0-18 år) og foreldre som har behov for støtte og oppfølging. Tilbudet er gratis. Vi har et tett samarbeid med andre tjenester i bydelen. Fagsenteret har en koordinerende rolle, og skal sørge for at barn og unge og deres familier får den hjelpen de trenger. Kontaktperson i ressursnettverk barn som pårørende er ansatt ved Fagsenter for barn og unge.

Kontaktinformasjon:

- Sentralbord: 23 47 93 47
- Enhetsleder: Ingejerd Andresen, tel. 908 24 211
- Representant ressursnettverk barn som pårørende: Sophia Wessel Carlsen, tel. 48190758
- Hjemmeside: <https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/barn-ungdom-og-familie/barnevern-og-foreldreveiledning/familiesenter-og-familiehus/fagsenter-for-barn-og-unge-bydel-alna/#gref>

Oslohjelpa

Oslohjelpa er organisert under Fagsenter for barn og unge. Oslohjelpa er lavterskel psykisk helsetjenester til barn, ungdom og foreldre 0-18 (23) år samt gravide. Her jobber psykologer, familierapeuter, familieveiledere, spesialpedagog og helsesykepleier/ miljøterapeut. Vi tilbyr psykisk helsehjelp, råd og veiledning individuelt og i gruppe. Det er kort ventetid og ikke behov for henvisning. Oslohjelpa kan tilby individuell oppfølging eller gruppetilbud til barn som pårørende. Takontakt for mer informasjon om aktuelle tilbud.

- Oslohjelpatelefonen er åpen hverdager kl. 11-15, tel. 940 152 58.
- Send mail til Oslohjelpa i bydel Alna: bal-oslohjelpa@bal.oslo.kommune.no
- Leder for Oslohjelpa: Sophia Wessel Carlsen, tel. 481 907 58

Helsestasjon- og skolehelsetjenesten i bydel Alna.

Kontaktinformasjon:

- Enhetsleder: Solveig Vildgren, telefon: 954 88 120

Alna helsestasjon for barn og unge:

Kontaktinformasjon:

- Telefon: 23 47 99 00
- Mail: alna.helsestasjon@bal.oslo.kommune.no
- Nettside: <https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/helsetjenester/helsestasjon-og-vaksine/helsestasjon-for-barn-0-5-ar/alna-helsestasjon/#gref>

Alna skolehelsetjensten

Alna helsestasjon for ungdom

- Telefon: 90 75 20 51
- Mail: bal.hfu@bal.oslo.kommune.no
- Nettside: <https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/helsetjenester/helsestasjon-og-vaksine/helsestasjon-for-ungdom-hfu/alna-helsestasjon-for-ungdom-hfu/#gref>

Alna barneverntjeneste

Kontaktinformasjon:

Telefon: 23 42 02 50

Vakttelefon: 23 42 02 55