



Edru Livsstil

actis
OSLO OG OMEGN



AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

Aldring og helse, hvorfor bry seg?

Ahus, auditoriet frontbygg, 23.04.21

kl 08:30–16:00



Konferansier: Helga Bognø

08.30 – 09.00 Registrering, kaffe/te

09.00 – 09.05 **Åpning** Pål Wiik, Direktør Medisin og helsefag, Ahus

09.05 – 09.15 **Innleder**, Ass. helsedirektør Helsedirektoratet, Espen Nakstad

09.15 – 09.20 **Introduksjon** Helga Bognø, prosjektleder Eldre, alkohol og ensomhet.

09.20 – 10.05 **Aldring og rusmiddelbruk. Hvor mye er for mye?** Fred Rune Rahm,
Seniorrådgver , KorusSør/Borgestadklinikken

10.05 – 10.15 **PAUSE**

10.15 – 11.00 **Aldring, helse, alkohol og legemidler** Hiep Tran, Psykiater,spesialist i rus
og avhengighetsmedisin, Trassoppklinikken, Oslo

11.00 – 11.45 LUNSJ

11.45 – 12.30 **«Rettigheter og plikter i pårørendearbeid»** Lise Hellum Håkestad og
Malin Taihaugen, spesialrådgivere, Korus Øst, sykehuset Innlandet.

12.30-12.35 **PAUSE**

Har vi nok kunnskap?

Konferansier: Else Karin Kogstad

12.35–12.40 **Introduksjon** Else Karin Kogstad, Fagleder helsefremming,
Avd.Samhandling og helsefremmende, Ahus

12.40–13.25 **Medarbeider – eller hår i suppa? Om pårørendearbeid** Anne Kari
Hoel, psykologspesialist, Villa Enerhaugen

13.25–14.20 **RIO-Rapporten om minoriteter på rusfeltet** Dagny A.
Johannessen, PhD-kandidat i sosialt arbeid for Blå Kors Øst og
Mohammed Hersi, Frivillig tilretteleggingskonsulent i RIO.

14.20–14.30 **PAUSE**

14.30–15.10 **Rusprosjekt med ringvirkninger** Elin Angen Michaelsen,
prosjektleder, Gjøvik kommune

15.10-15. 30 **Særlige utfordringer i møtet med kvinner som subgruppe blant
eldre med over-forbruk av alkohol og legemidler** - v/ ARA Ahus
psykologspesialist Inger Larsen og Gunn Eva Bekken, Klinisk
sosionom

15.30–15.50 **Prehabilitering før operasjon for kreft i tykk- og endetarm.**
Livsstils intervensjon bl.a. med fokus på alkoholreduksjon.
Avdelingsleder/gastrokirurg, Geir Arne Larsen, Ahus

15.50–16.00 **AVSLUTNING.** Kort oppsummering.

For mer informasjon kontakt:
Else Karin Kogstad
ekog@ahus.no
Tlf: 905 29 611

Med forbehold om endringer.
Deltakelse er gratis.
Påmeldingsfrist **21.04.21**
Målgruppe:
Helsepersonell og andre interesserte.
Seminaret vil foregå fysisk og digitalt.
Lenke vil sendes etter påmelding.
Påmelding på
www.kompetansebroen.no