



VÅRMØTE FOR LEGER

10. og 11. mars 2023

Quality Hotell Grålum, Sarpsborg

PROGRAM 10. MARS

Møteleder: Jan Henrik Lund	
0800 – 0830	Registrering – kaffe/te og frukt
0830 – 0840	Velkommen til vårmøte 2023 v/ administrerende direktør Hege Gjessing, Sykehuset Østfold
0840 – 0900	Helsetjenester mot 2040 – utfordringer og muligheter v/ fagdirektør og viseadm. direktør Helge Stene-Johansen, Sykehuset Østfold
0900 – 0920	Digital hjemmeoppfølging v/ samhandlingssjef for kommunene og kommuneoverlege Guro Steine Letting og rådgiver Jan Terje Dragvoll, IKT avdelingen, Sykehuset Østfold
0920 – 0940	Kampanjen Gjør kloke valg – «mer er ikke alltid bedre» v/ pediater og professor Ketil Størdal, Den norske legeforening
0940 – 1010	Pause
1010 – 1030	Pasientreiser – rettigheter, vurderinger, ny rekvisisjonspraksis v/ konsulent Jeanett Callisen, seksjon pasientreiser, Sykehuset Østfold
1030 – 1050	ParkinsonNet v/ nevrolog og prosjektleder implementering i HSØ Silje Bjerknes, og seksjonsleder nevrologisk poliklinikk og lokal koordinator Hege-Christin Lunderød, Sykehuset Østfold
1050 – 1110	Pakkeforløp kreft – hjem v/ onkolog og avdelingssjef Andreas Stensvold, kreftavdelingen, Sykehuset Østfold
1110 – 1130	Blødninger og postmenopausal blødning v/ overlege Fatima B. Mathiesen, kvinneklinikken, Sykehuset Østfold
1130 – 1240	Lunsj i hotellets restaurant
1240 – 1300	Prevensjon, HRT v/ overlege Ingvild Hallberg, kvinneklinikken, Sykehuset Østfold
1300 – 1320	NIPT og tidlig ultralyd v/ seksjonsoverlege Katrine Sjøborg, kvinneklinikken, Sykehuset Østfold
1320 – 1340	Helse og Arbeid - hvilke pasienter og hva kan vi bidra med fra spesialisthelsetjenesten? v/ lege i spesialisering Gry Berger og fysioterapeut Ida Smestad, avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Østfold
1340 – 1400	Behandling av osteoporose i primærhelsetjenesten – hva kan fastlegen gjøre? v/ overlege Christian Høili, revmatologisk seksjon, Sykehuset Østfold
1400 – 1430	Pause
1430 – 1455	Bergen 4-Day Treatment (B4DT) – 4 dagers behandling ved angstlidelser v/ spesialsykepleier Marianne Alshus og psykiater Eva Kalla, enhet for kognitiv gruppeterapi, DPS nordre Østfold, Sykehuset Østfold
1455 – 1540	Verdensomspennende mangel på CPAP-maskiner – endringer i behandlingsmuligheter av Søvnapnoe-syndrom v/ seksjonsoverlege Morten Tangen, lungemedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold
	Førerkortvurdering ved Søvnapnoe-syndrom v/ seksjonsoverlege Morten Tangen, lungemedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold
	Lungerehabilitering – hva gjør vi og hvilke pasienter egner seg? v/ overlege Nina Faksvåg Caspersen, lungemedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold
1540 – 1600	Legemiddelbruk hos eldre v/ geriater og avdelingssjef Astrid Eri-Montsma, geriatrisk og endokrinologisk avdeling, Sykehuset Østfold

1600 – 1615	Pause
1615 – 1640	Bruk av Noklus diabetesskjema v/ spesialist i allmenntmedisin og fastlege Runar Mulelid, Norsk Diabetesregister for voksne
1640 – 1700	Ketaminbehandling ved depresjon v/ spesialist i akuttmedisin Lowan Stewart, DPS nordre Østfold, Sykehuset Østfold
1700	Oppsummering og takk for i dag!

PROGRAM 11. MARS

Møteleder: Jan Henrik Lund	
0800 – 0830	Kaffe/te og frukt
0830 – 0900	Laboratoriehåndbok – Sykehuset Østfold. Ny histologi rekvisisjon – kodeverk og finansiering v/ rådgiver Regine Heidenberg og rådgiver Synne Maria Hegland-Larsen, senter for laboratoriemedisin, Sykehuset Østfold
0900 – 0930	ADHD hos barn – henvisning og behandling v/ overlege barne- og ungdomspsykiatri og spesialist i allmenntmedisin Heike Therese Simensen og seksjonsleder og psykologspesialist Britt Guri Robertsen, barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk Moss, Sykehuset Østfold
0930 – 0950	Pause og forberedelse til workshops
WORKSHOPS	
0950 – 1130 <i>0950 – 1035 1045 – 1130 45 min per workshop, to før lunsj og to etter. Gruppene ruller.</i>	1. Svimmelhet v/nevrolog og seksjonsoverlege Tomasz Gajdzik, nevrologisk avdeling SØ 2. Håndtering av skuldersmerter i allmennpraksis v/ spesialist i allmenntmedisin og fastlege Stein Jarle Pedersen, Ankerløkka legesenter 3. Henvisninger til psykisk helsevern v/psykiater Kristine Tøgersen, DPS Fredrikstad SØ 4. Spirometri v/ avdelingssjef og spesialist i lungemedisin Øystein Almås, lungemedisinsk seksjon SØ
1130 – 1230	Lunsj i hotellets restaurant
1230 – 1410 <i>1230 – 1320 1325 – 1410 45 min per workshop, to før lunsj og to etter. Gruppene ruller.</i>	1. Svimmelhet v/nevrolog og seksjonsoverlege Tomasz Gajdzik, nevrologisk avdeling SØ 2. Håndtering av skuldersmerter i allmennpraksis v/ spesialist i allmenntmedisin og fastlege Stein Jarle Pedersen, Ankerløkka legesenter 3. Henvisninger til psykisk helsevern v/psykiater Kristine Tøgersen, DPS Fredrikstad SØ 4. Spirometri v/ avdelingssjef og spesialist i lungemedisin Øystein Almås, lungemedisinsk seksjon SØ
1410 – 1415	Forflytning tilbake til konferansesal
1415 – 1450	Hodepine – den gode henvisning v/ lege i spesialisering Zhilwan Gadan, nevrologisk seksjon, Sykehuset Østfold
1450 – 1500	Kompetansebroen – ny ressurside for leger i Østfold v/lokal redaksjon Kompetansebroen Østfold
1500	Oppsummering, evaluering og takk for nå!