



VÅRMØTE FOR LEGER

10. og 11. mars 2023

Quality Hotell Grålum, Sarpsborg

PROGRAM 10. MARS

| | |
|-----------------------------------|--|
| Møteleder: Jan Henrik Lund | |
| 0800 – 0830 | Registrering – kaffe/te og frukt |
| 0830 – 0840 | Velkommen til vårmøte 2023 v/ administrerende direktør Hege Gjessing, Sykehuset Østfold |
| 0840 – 0900 | Helsetjenester mot 2040 – utfordringer og muligheter v/ fagdirektør og viseadm. direktør Helge Stene-Johansen, Sykehuset Østfold |
| 0900 – 0920 | Digital hjemmeoppfølging v/ samhandlingssjef for kommunene og kommuneoverlege Guro Steine Letting og rådgiver Jan Terje Dragvoll, IKT avdelingen, Sykehuset Østfold |
| 0920 – 0940 | Kampanjen Gjør kloke valg – «mer er ikke alltid bedre» v/ pediater og professor Ketil Størdal, Den norske legeforening |
| 0940 – 1010 | Pause |
| 1010 – 1030 | Pasientreiser – rettigheter, vurderinger, ny rekvisisjonspraksis v/ konsulent Jeanett Callisen, seksjon pasientreiser, Sykehuset Østfold |
| 1030 – 1050 | ParkinsonNet v/ nevrolog og prosjektleder implementering i HSØ Silje Bjerknes, og seksjonsleder nevrologisk poliklinikk og lokal koordinator Hege-Christin Lunderød, Sykehuset Østfold |
| 1050 – 1110 | Pakkeforløp kreft – hjem v/ onkolog og avdelingssjef Andreas Stensvold, kreftavdelingen, Sykehuset Østfold |
| 1110 – 1130 | Blødninger og postmenopausal blødning v/ overlege Fatima B. Mathiesen, kvinneklinikken, Sykehuset Østfold |
| 1130 – 1240 | Lunsj i hotellets restaurant |
| 1240 – 1300 | Prevensjon, HRT v/ overlege Ingvild Hallberg, kvinneklinikken, Sykehuset Østfold |
| 1300 – 1320 | NIPT og tidlig ultralyd v/ seksjonsoverlege Katrine Sjøborg, kvinneklinikken, Sykehuset Østfold |
| 1320 – 1340 | Helse og Arbeid - hvilke pasienter og hva kan vi bidra med fra spesialisthelsetjenesten? v/ lege i spesialisering Gry Berger og fysioterapeut Ida Smestad, avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Østfold |
| 1340 – 1400 | Behandling av osteoporose i primærhelsetjenesten – hva kan fastlegen gjøre? v/ overlege Christian Høili, revmatologisk seksjon, Sykehuset Østfold |
| 1400 – 1430 | Pause |
| 1430 – 1455 | Bergen 4-Day Treatment (B4DT) – 4 dagers behandling ved angstlidelser v/ psykiater Eva Kalla og spesialergoterapeut Mona Tandberg-Østling, polikliniske tjenester Moss, DPS nordre Østfold, Sykehuset Østfold |
| 1455 – 1540 | Verdensomspennende mangel på CPAP-maskiner – endringer i behandlingsmuligheter av Søvnapnoe-syndrom v/ seksjonsoverlege Morten Tangen, lungemedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold |
| | Førerkortvurdering ved Søvnapnoe-syndrom v/ seksjonsoverlege Morten Tangen, lungemedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold |
| | Lungerehabilitering – hva gjør vi og hvilke pasienter egner seg? v/ overlege Nina Faksvåg Caspersen, lungemedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold |
| 1540 – 1600 | Legemiddelbruk hos eldre v/ geriater og avdelingssjef Astrid Eri-Montsma, geriatrisk og endokrinologisk avdeling, Sykehuset Østfold |

| | |
|-------------|--|
| 1600 – 1615 | Pause |
| 1615 – 1640 | Bruk av Noklus diabetesskjema v/ spesialist i allmenntmedisin og fastlege Runar Mulelid, Norsk Diabetesregister for voksne |
| 1640 – 1700 | Ketaminbehandling ved depresjon v/ spesialist i akuttmedisin Lowan Stewart, DPS nordre Østfold, Sykehuset Østfold |
| 1700 | Oppsummering og takk for i dag! |

PROGRAM 11. MARS

| | |
|---|---|
| Møteleder: Jan Henrik Lund | |
| 0800 – 0830 | Kaffe/te og frukt |
| 0830 – 0900 | Laboratoriehåndbok – Sykehuset Østfold. Ny histologi rekvisisjon – kodeverk og finansiering v/ rådgiver Regine Heidenberg og rådgiver Synne Maria Hegland-Larsen, senter for laboratoriemedisin, Sykehuset Østfold |
| 0900 – 0930 | ADHD hos barn – henvisning og behandling v/ overlege barne- og ungdomspsykiatri og spesialist i allmenntmedisin Heike Therese Simensen og seksjonsleder og psykologspesialist Britt Guri Robertsen, barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk Moss, Sykehuset Østfold |
| 0930 – 0950 | Pause og forberedelse til workshops |
| WORKSHOPS | |
| 0950 – 1130 <i>0950 – 1035 1045 – 1130 45 min per workshop, to før lunsj og to etter. Gruppene ruller.</i> | 1. Svimmelhet v/nevrolog og seksjonsoverlege Tomasz Gajdzik, nevrologisk avdeling SØ 2. Håndtering av skuldersmerter i allmennpraksis v/ spesialist i allmenntmedisin og fastlege Stein Jarle Pedersen, Ankerløkka legesenter 3. Henvisninger til psykisk helsevern v/psykiater Kristine Tøgersen, DPS Fredrikstad SØ 4. Spirometri v/ avdelingssjef og spesialist i lungemedisin Øystein Almås, lungemedisinsk seksjon SØ |
| 1130 – 1230 | Lunsj i hotellets restaurant |
| 1230 – 1410 <i>1230 – 1320 1325 – 1410 45 min per workshop, to før lunsj og to etter. Gruppene ruller.</i> | 1. Svimmelhet v/nevrolog og seksjonsoverlege Tomasz Gajdzik, nevrologisk avdeling SØ 2. Håndtering av skuldersmerter i allmennpraksis v/ spesialist i allmenntmedisin og fastlege Stein Jarle Pedersen, Ankerløkka legesenter 3. Henvisninger til psykisk helsevern v/psykiater Kristine Tøgersen, DPS Fredrikstad SØ 4. Spirometri v/ avdelingssjef og spesialist i lungemedisin Øystein Almås, lungemedisinsk seksjon SØ |
| 1410 – 1415 | Forflytning tilbake til konferansesal |
| 1415 – 1450 | Hodepine – den gode henvisning v/ lege i spesialisering Zhilwan Gadan, nevrologisk seksjon, Sykehuset Østfold |
| 1450 – 1500 | Kompetansebroen – ny ressurside for leger i Østfold v/lokal redaksjon Kompetansebroen Østfold |
| 1500 | Oppsummering, evaluering og takk for nå! |