

SÅR OG SÅRBEHANDLING

Undervisningsserie 2023

ARRANGØRER

Felles tjenestemodell for digitale sår tjenester (Vestre Viken, Sørlandet sykehus, Sunnaas, Sykehuset Innlandet)

MÅLGRUPPE

Ansatte, leger, fastleger i kommuner, sykehus, private helseinstitusjoner

TILBUD

Kurset består av videoforelesninger eller opptak fra disse og tilhørende dokumentasjon.

KURSKOMITE

- ✓ Bodil Helene Bach, Vestre Viken HF, NSF
- ✓ Anne May Moldestad Solås, Sørlandet sykehus,
- ✓ Hanne Haugland, Sunnaas sykehus HF
- ✓ Anita Olsen, Vestre Viken HF
- ✓ Elisabeth Horgen, Sykehuset Innlandet HF
- ✓ Gry Halvorsen Høva, Vestre Viken/Legene i Sundvollen, DNLF

PRAKTISK INFORMASJON

1. **Tidsbruk:** Totalt 690 minutter / 15 (Undervisningstimer a 45 min med sanntids deltakelse, eller som opptak i etterkant av hver forelesning).
2. **Påmelding:** bodil.helene.bach@vestreviken.no fortløpende.
3. **Godkjenning:** Det er søkt DNLF, NSF, FO og Fagforbundet. Deltakere må selv sørge for registrering av deltakere og sende til aktuelle fagforeninger.

OPPKOBLING

Bli med via lenke - på PC/MAC, nettbrett og telefon:

Bli med i videomøte

Bli med via nettleser: <https://join.nhn.no>, skriv Fullt navn, klikk OK, klikk så på videoikonet og skriv 714011 i adressefeltet.

Bli med via møteromsenhet i helsenett/utenfor helsenett:

Ring: 714011@vm.nhn.no

Husk!

- ✓ For brukere av PC, Android nettbrett og telefoner anbefales bruk av nettleseren Edge eller Chrome.
- ✓ For brukere av MAC, iPad og iPhone anbefales Safari nettleseren.
- ✓ *Før du starter opp;* avslutt de apper eller programmer du **ikke** skal benytte i møtet.
- ✓ *Under samtalen;* kan det være lurt å dempe (mute) egen mikrofon når du ikke skal prate. Dette gjør du på verktøylinjen i bildet
- ✓ Kamera kan skrus av og på fra samme verktøylinje
- ✓ **Første gangs test av lyd og bilde:** Gå inn på [Autotest @Join.nhn.no](mailto:Autotest@Join.nhn.no), når du ser at lyd og video fungerer, klikk på [Webinar](#) lenken.

Problemer

Det kan oppstå problemer som at du mister lyd/bilde eller forbindelsen.

- ✓ Refreshe nettleser (F5-tasten) på PC, eller refresh symbolet (rund pil) /alternativt, lukk nettleseren og prøv og klikk på lenken på nytt.
- ✓ Logg deg på med annen enhet som nettbrett eller telefon.

SÅR OG SÅRBEHANDLING - PROGRAM VÅR 2023



Tidspunkt: Tirsdager Kl. 14:00-14:45 / opptak

UNDERVISNINGSSERIE (Webinarer à 30 - 45 min – opptak i etterkant)		
Tid	TEMA	FORELESER
28/2 Kl. 14:00-14:45	Strukturert vurdering av sår ved bruk av TIMES	Hanne Haugland, Anne Riisøen Selsjord, Sårsykepleiere, Sunnaas
7/3 Kl. 14:00-14:45	Bandasjevalg og sårprodukter	Anita Rostad Beck, Sårsykepleier, Elisabeth Horgen, Ass.avd.sjef i Kirurgisk avdeling, Gjøvik, Sykehuset Innlandet
21/3 Kl. 14:00-14:45	Behandling av Diabetiske fotsår	Jorunn Skjeie, Sårsykepleier, Sørlandet sykehus Arendal
18/4 Kl. 14:00-14:45	Behandling av arterielle sår	Åse Brit Rødberg Andersen, Sårsykepleier, Sørlandet sykehus Kristiansand
2/5 Kl. 14:00-14:45	Behandling av venøse sår	Anne May Moldestad Solås, Sårsykepleier, Sørlandet sykehus Kristiansand
16/5 Kl. 14:00-14:45	Forebygging og behandling av trykksår og fuktsår	Hanne Haugland, Anne Riisøen Selsjord, Sårsykepleiere, Sunnaas
30/5 Kl. 14:00-14:45	Risikovurdering og tiltakspakken <i>Prevalens, risiko og tiltak ved behandling av trykksår</i>	Hanne Haugland, Anne Riisøen Selsjord, Sårsykepleiere, Sunnaas
13/6 Kl. 14:00-14:45	Ernæring og sår	Hanne Bjørg Slettahjell, Klinisk ernæringsfysiolog (KEF), Sunnaas

SÅRBEHANDLING I PRAKSIS - PROGRAM HØST 2023

Tidspunkt: Tirsdager Kl. 14:00-14:45 / opptak

Tid	TEMA	FORELESER
15/8 Kl. 14:00-14:45	Behandling av brannskader	Anne-Kari Knutsen, Sykepleier, Brannskadeavdeling, Helse Bergen
26/9 Kl. 14:00-14:45	Forekomst, egenskaper og behandling av sårrelatert bakgrunnsmerter - doktorgradsavhandling USN Open Archive: A descriptive study of ulcer-related pain characteristics and management	Lena Leren, Universitetslektor Institutt for sykepleie- og helsevitenskap Fakultet for helse- og sosialvitenskap, USN
17/10 Kl. 14:00-14:45	«Skin - tear» - skjør hud <i>Forebyggende sårpleie</i>	Anita Rostad Beck, Sårsykepleier, Elisabeth Horgen, Ass.avd.sjef i Kirurgisk avdeling, Gjøvik, Sykehuset Innlandet
7/11 Kl. 14:00-14:45	Vakuum og PICObehandling	Anita Olsen, Fagutviklingsspl/sårpsl; Kir. Pol. Bærum sykehus
28/11 Kl. 14:00-14:45	Kompresjonsbehandling	Lisbeth Honswall Løining; Kir. Pol. Bærum sykehus
KVALITETSSAMARBEID - SÅR Opptakene inngår i godkjenning av kursserien og gir kort innføring i etablert kvalitetssamarbeid innen sårbehandling.		
Åpent	Sårkategorier	Film Tidsbruk: 10 min (Kort intro og dokumentasjon)
Åpent	«Kommunal verktøykasse»	Film 10 min (Kort intro og dokumentasjon)
Åpent	Sjekkliste sårhenvisning - lege	Film Tidsbruk: 10 min (Kort intro og dokumentasjon)
FILMER		
Åpent	Hvordan legge kompresjon med multi-komponent systemet (coban), komprilan og fire lags	Film Tidsbruk: 15 min
Åpent	Hvordan gjøre debridement	Film Tidsbruk: 15 min
Åpent	Måling av Ankel – Arm – Indeks (All)	Film Tidsbruk: 15 min
Åpent	Hvordan legge firelags kompresjonsbind	Film Tidsbruk: 15 min

VELKOMMEN!