

Forbedring av samhandling fastleger - sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «[Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus](#)» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.18.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi [tilbakemeldinger](#)

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling

SUFF -innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefellesskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Tore Moen, Bjørn-Tore Martinussen, Knut Gløersen, Jens Lind-Larsen, Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og Eva Cathrin Lindset
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef SØ, Odd Petter Nilsen

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesiden i [Kompetansebroen Østfold](#) og på sykehusets hjemmeside <https://sykehuset-ostfold.no/avdelinger/medisin-og-helsefag/samhandling/helsefellesskapet#samhandlingsutvalg-for-fastleger-suff>

Kompetansebroen Østfold - legesiden

Sykehuset Østfold og PKO har utviklet og brukt Fastlegeportalen / Samnet.no for å bidra til enklere og bedre samarbeid mellom fastleger og sykehuset siden 2015. Portalen ble dessverre nedlagt 1.12.22

Portalen var skreddersydd for fastleger med bl.a. egenproduserte henvisningsmalere basert på 450 nasjonale prioriteringsveiledere, søkbare nyheter / informasjon viktig for fastleger, digitalt avviksskjema, kontaktinformasjon til helsepersonell, kursmodul, fagbibliotek og mye annet.

Sykehuset har prøvd å ta vare på mest mulig av det gode innholdet og publisert det i en litt enklere form på legesiden i [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#) – klikk deg inn og sjekk innholdet. Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev. [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#). Det er satt opp slik at når det legges ut en nyhetsartikkel på legesiden (se bilde), går det ut nyhetsbrev dagen etter kl. 0900. Da blir du holdt orientert.

LEGESIDEN ØSTFOLD



Fastlegeportalen fases ut

Publisert 01. desember 2022 av Linda Eikemo

Er du lege og har spørsmål om Kompetansebroen?

Publisert 30. november 2022 av Martine Hemstad Lyslid

Velkommen til vårmøte for leger 2023!

Publisert 08. november 2022 av Martine Hemstad Lyslid

Velkommen til forum for sykehjemsmedisin

Publisert 03. november 2022 av Karen Kvale Saugestad

[Gå til nyhetsarkiv](#) →

[Meld deg på nyhetsbrev](#) →

[Kontakt oss](#) →

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

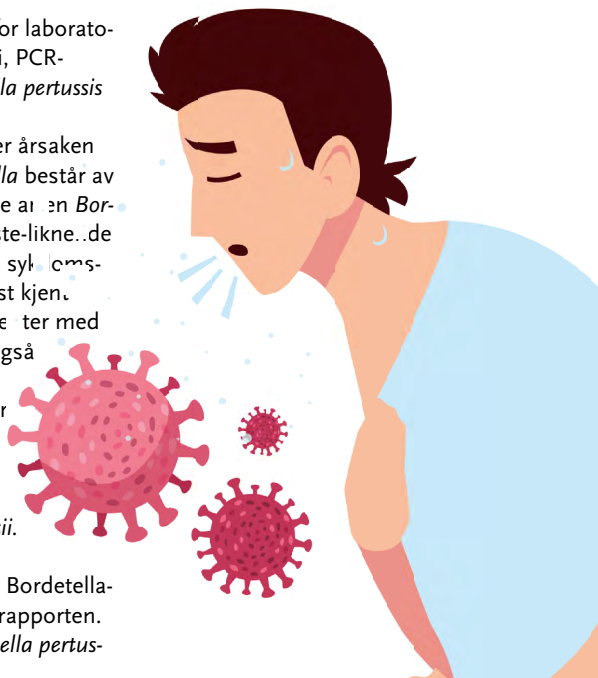
Ny PCR-metode for påvisning av kikhoste (*Bordetella pertussis*)

I løpet av februar endrer Senter for laboratoriemedisin, seksjon genteknologi, PCR-metode for påvisning av *Bordetella pertussis* (kikhoste).

Bakterien *Bordetella pertussis* er årsaken til kikhoste, men slekten *Bordetella* består av mange arter. Den nært beslektede arten *Bordetella parapertussis* kan gi kikhoste-liknende symptomer, men med et mildere sykdomsforløp. *Bordetella holmesii* ble først kjent for å kunne gi infeksjon hos pasienter med svekket immunapparat, og kan også gi kikhoste-liknende symptomer.

Den nye PCR-metoden påviser 3 ulike gener fra slekten *Bordetella*, og kan derfor skille mellom *Bordetella pertussis*, *Bordetella parapertussis* og *Bordetella holmesii*.

Det er ingen endring i måten analysen rekvireres på, men de 3 *Bordetella*-artene vil besvares separat i svarrapporten. Tidligere har vi kun påvist *Bordetella pertussis*.



Kurs / møter som kommer

Vår møte 2023

Vår møte for leger arrangeres fredag 10. og lørdag 11. mars.

Vår møtet for sekretærer/helsesekretærer avholdes fredag den 10.3

Påmelding og program i Kompetansebroen under «Arrangement»

Lenke til vår møte for leger: [Vår møte for leger 2023 - Kompetansebroen](#)

Lenke til vår møte for sekretærene: [Vår møte for sekretærer/helsesekretærer 2023 - Kompetansebroen](#)

IBS-kurs:

IBS-kurs er et 3 timers kurstilbud til pasienter med irritable tarmsyndrom. Kurset er utviklet for å gi veiledning og støtte til de som lever med IBS. Kursdeltakeren vil blant annet lære om hva IBS er, kosthold og mestring. Pårørende kan være med.

Kursdatoer – det er satt opp følgende kurs denne våren:

16.03
13.04
08.06.

Klokkeslett: 09:00-12:00

Sted: Sykehuset Østfold: Kalnes Samfunnsbygg, Kalnesveien 380, 1714 Grålum

Målgruppe: Pasienter og pårørende. Hver pasient som er kursdeltaker kan ha med seg en pårørende.

Om kurset:

Kurset er utviklet for å gi veiledning og støtte til de som lever med IBS. Kursdeltakeren vil blant annet lære om hva IBS er, kosthold og mestring.

Innhold:

- Orientering om sykdommen (hva er ibs, diagnostikk, behandling)
- Erfaringsutvekslinger
- Kostveiledning, lavFODMAP
- Informasjon om landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
- Å leve med IBS, fokus på mestring
- Erfaringsutveksling

Pris: Egenandel

Påmelding: Kurset krever henvisning fra fastlege eller fra lege på sykehuset.

Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Ved spørsmål ta kontakt med enhet klinisk ernæring på telefon: 69868193

[IBS-kurs - Sykehuset Østfold \(sykehuset-ostfold.no\)](#)

Forum for sykehjemsmedisin – vårens program

- 16. mars – sårbehandling, trykksår, diabetessår (påmelding: [Forum for sykehjemsmedisin: sårbehandling, trykksår, diabetessår](#))
- 27. april – hvordan tenke rundt behandlingsbegrensning? (påmelding: [Forum for sykehjemsmedisin: Hvordan tenke rundt behandlingsbegrensning?](#))
- 1. juni – akutt funksjonssvikt og strukturert geriatrisk vurdering (påmelding: [Forum for sykehjemsmedisin: Akutt funksjonssvikt og strukturert geriatrisk vurdering](#))

Kursrekken godkjennes med minimum deltagelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no)

Cøliaki-kurs:

Cøliaki-kurs er et 3-timers kurs for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre.

Kursdatoer – det er satt opp følgende kurs denne våren:

21.03
23.05

Klokkeslett: 09:00-12:00

Sted: Sykehuset Østfold: Kalnes Samfunnsbygg, Kalnesveien 380, 1714 Grålum

Målgruppe: Pasienter og pårørende. Hver pasient som er kursdeltaker kan ha med seg en pårørende.

Innhold:

- Om sykdommen (hva, patogene, diagnostikk, behandling)
- Glutenfritt kosthold
- Informasjon om cøliakiforeningen
- Å leve med kronisk sykdom, med fokus på mestring
- Erfaringsutveksling

Påmelding: Kurset krever henvisning fra fastlege eller lege på sykehuset.

Ved spørsmål ta kontakt med enhet klinisk ernæring på telefon: 69868193

Pris: Egenandel

[Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold \(sykehuset-ostfold.no\)](#)

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved odd.petter.nilsen@so-hf.no

Endringer på legekontoet?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvi-rentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvi-rentinformasjon pr. legekonto.

Dette gjelder også for tjenesterekviren-ter (kommuner, helseforetak og pri-vate institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/infor-masjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekviren-ter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvi-ses sykehuset, må tolkebehovet beskri-ves i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Tolkenett og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege

Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Nyhetsbrevet «For fastleger» - Kompetansebroen

Kurs / møter som kommer

Invitasjon til gratis kurs for oppdatert kunnskap om Parkinsons sykdom

ParkinsonNet er opprettet for å bidra til at personer med Parkinsons sykdom og parkinsonisme får optimal behandling og anledning for best mulig livskvalitet der de bor. Dette oppnås ved systematisk opplæring av helsefagpersonell i oppdaterte retningslinjer og kunnskap om sykdommen og behandling, samt tverrfaglig samarbeid mellom faggruppene, helsetjenesten og kommunene.

Sykehuset Østfold arrangerer ParkinsonNet kurs **09.03** og **10.03.2023** ved Quality Hotell, Sarpsborg.

Første dag av kurset er åpent for leger og godkjent med **6 timer** for spesialitetene i allmennmedisin, geriatri og neurologi.

Du finner mer informasjon og lenke til påmelding her: <https://svaross.ihelse.net/index.html?locale=no&sid=45TQ>

Kontaktinformasjon:

Silje Bjerknes

Regional prosjektleder ParkinsonNet HSØ og Overlege Nevrologisk avd, OUS Rikshospitalet
E-post: pn.silje@parkinson.no

Hege-Christin Lunderød

Lokal koordinator ParkinsonNet Sykehuset Østfold og Seksjonsleder/parkinsonsykepleier Nevrologisk poliklinikk

E-post: hege.christin.lunderod@so-hf.no



Kurs for personer med hjertesvikt og deres pårørende

Dato: Onsdag 3. mai og fredag 5 mai (kl. 09:30-15:00 begge dager)

Sted: Sykehuset Østfold, Kalnes Samfunnsbygg, Kalnesveien 380, 1714 Grålum. Rom: 108

Målgruppe: Personer med hjertesvikt og deres pårørende

Målbeskrivelse: For at personer med hjertesvikt og deres pårørende skal lære mer om sykdommen, og på denne måten kunne leve bedre med helseutfordringer i hverdagen

Antall deltakere: Inntil 30

Henvising: For de som er pasienter ved hjertesviktpoliklinikken er ikke henvising nødvendig. Ellers er det nødvendig med henvising.

Pris: Kurset koster 375,- for begge dagene totalt (tilsvarende én egenandel hos spesialist. Frikort gjelder) Kurset er gratis for pårørende

Aktuelle tema:

- Hjertesvikt - hjertet, behandling og legemidler
- Utfordringer og mestring ved brukerrepresentant som har hjertesvikt
- Utfordringer og mestring ved brukerrepresentant som er pårørende til person med hjertesvikt
- Legens spørretime
- Mestring
- Fysisk aktivitet
- Erfaringsutvekslinger
- Ernæring og livsstil
- Informasjon om Landsforeningen for Hjerter og Lungesyke

Kurset ligger også ute på internettet:

[Hjertesvikt - Sykehuset Østfold \(sykehuset-ostfold.no\)](http://Hjertesvikt-Sykehuset-Ostfold(sykehuset-ostfold.no))

