

## **Lisinopril (Zestril®)**

### **Bruksområdet**

Lisinopril er utviklet til behandling av høyt blodtrykk, men vitenskapelige studier har vist at den også kan ha effekt på migrene. Når vi skriver ut preparatet til deg er det ikke fordi du nødvendigvis har høyt blodtrykk, men for å behandle din migrene.

### **Virkningsmekanisme**

Virker muligens forebyggende mot migrene ved å stabilisere blodkarene, men vi kjenner ikke til den nøyaktige virkningsmekanismen.

### **Dosering**

Startdosen er vanligvis *10mg* (en tablett) en gang daglig. Deretter økes dosen etter 1-2 uker til *20mg* (2 tabletter) en gang daglig. Ved manglende effekt etter 2 måneder kan dosen trappes ned til *10mg* i en uke før du deretter avslutter medikamentet.

### **Bivirkninger**

Lisinopril tolereres godt hos de fleste. Det er sjeldent den reduserer blodtrykket til de som har et stabilt og normalt blodtrykk. Hos de med lavt blodtrykk kan den forårsake svimmelhet og tretthet, spesielt ved oppreising. Utover dette kan det forekomme tretthet, tørrhøste, kvalme og oppkast.

Hos enkelte kan den påvirke nyrefunksjon og forsiktighet bør utvises hos de som samtidig inntar smertestillende/betennelsesdempende av typen NSAIDs (Ibux, Naproksen, Arcoxia).

### **Disse gruppene bør ikke bruke midlet (eller brukes med forsiktighet)**

Pasienter med kjent redusert nyrefunksjon bør bruke lavere dose. Dette bør diskuteres nærmere med din lege. Pasienter med alvorlig nedsatt nyrefunksjon anbefales ikke å bruke medikamentet.

Pasienter som har hatt allergiske reaksjoner i hud og slimhinner (angioødem) – spesielt hos de som tidligere har bemerket slike reaksjoner på medikamenter i samme medikamentklasse (ACE-hemmere)

### **Graviditet og amming**

Lisinopril skal ikke brukes under graviditet grunnet risiko for misdannelser hos fosteret. Det er ukjent hvorvidt medikamentet går over i morsmelk. Grunnet usikkerhet anbefales ikke Lisinopril under amming.

Pasienter i fruktbar alder som bruker Lisinopril anbefales å bruke sikker prevensjon.

### **Resepter**

Resepter er elektroniske. Din primær lege (fastlege) kan også skrive ut eller fornye resepten ved behov. Helfo dekker foreløpig ikke Lisinopril under blå-resept ordningen (legemidler som helt eller delvis betales av folketrygden) for behandling mot migrene.