

Metoprolol (Selo-Zok®)

Bruksområdet

Metoprolol er utviklet for behandling av hjerte- og sirkulasjonslidelser, men vitenskapelige studier har vist at det også kan ha effekt på migrene. Når vi skriver ut preparatet til deg er det ikke for å senke ned blodtrykket, men for å behandle din migrene.

Virkningsmekanisme

Metoprolol virker muligens forebyggende mot migrene ved å stabilisere blodkarene; men vi kjenner ikke til den nøyaktige virkningsmekanismen. I gjennomsnittet halverer den antall migreaneanfall, men det er forskjell fra person til person på hvor godt medikamentet virker

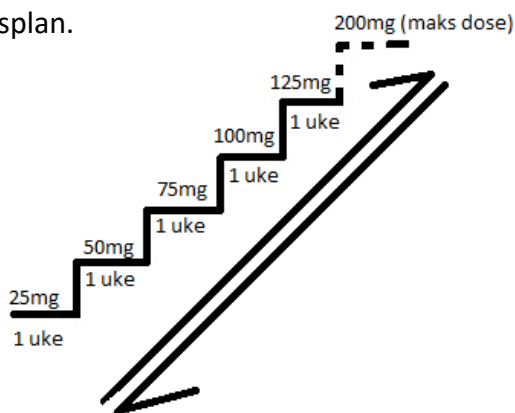
Dosering

Startdosen er vanligvis 25mg (halv tablett) hver dag i en uke. Dette er i prinsippet en lav dose, men som har sin hensikt i å tillate kroppen tilvenning til medikamentet og dermed også redusere risikoen for bivirkninger (framfor å starte med en høyere dose). Etter 1 uke økes dosen til 50mg (1 tablett). Videre doseøkning foretas ukentlig med 25mg intervaller fram til tilstrekkelig respons eller til du bemerker plagsomme bivirkninger. Maks dosering er 200mg døgndose.

Før oppstart med metoprolol er det ønskelig at du tar en EKG (hjerterytme undersøkelse) og måling av blodtrykk og puls. Disse undersøkelsene kan også være greit å kontrollere dersom det under opptrapping bemerkes plagsomme bivirkninger.

Under følger en skematisk opptrapping/nedtrappingsplan.

Opp/Nedtrapping	Dosering
Uke 1	25mg
Uke 2	50mg
Uke 3	75mg
Uke 4	100mg
Uke 5	125mg
- - -	200mg (maks dose)



Ved manglende effekt etter 2mnd kan en konkludere med at medikamentet ikke responderer hos deg og du kan derfor trappe ned med inntil 50mg ukentlig inntil full avslutning.

Bivirkninger

De hyppigste bivirkningene er tretthet, svimmelhet, blodtrykksfall i forbindelse med stillingskifte, kalde hender og føtter, søvnforstyrrelse/mareritt, kvalme.

Disse gruppene bør ikke bruke midlet (eller brukes med forsiktighet)

Pasienter med hjertesvikt, hjerteblokk (AV-blokk grad II eller grad III), veldig lavt blodtrykk eller veldig lav hjerterefrekvens, asthma og diabetes.

Metoprolol bør også brukes med forsiktighet hvis du tar andre hjertemedisiner.

Hos de med diabetes som tar insulin kan metoprolol maskere følelsen av lavt blodsukker (også kjent som "føling").

Graviditet og amming

Inkludert i medikamentgrupper som er lite sannsynlig for å være fosterskadelig, men hvor kunnskapsgrunnlaget er mindre enn ønsket for å være helt sikker. Selv om det ikke er kjent at Metoprolol er fosterskadelig, anbefaler vi ikke at det brukes mot hodepine i graviditet med mindre det anses som nødvendig. Metoprolol hos gravide kan etter nøye vurdering derfor brukes i perioden

- nær unnfangelse
- 1. trimester – tidlig 3. trimester
- Under amming

Metoprolol anses som trygt å bruke under amming.

Resepter

Resepter er elektroniske og er dekket under blå-resept ordningen (legemidler som helt eller delvis betaes av folketrygden). Din primær lege (fastlege) kan også skrive ut eller fornye resepten ved behov.