

Topiramat (Topimax®)

Bruksområdet

Topiramat er utviklet til behandling av epilepsi, men vitenskapelige studier har vist at det også kan ha effekt på migrene. Når vi skriver ut preparatet til deg er det ikke fordi du har epilepsi, men for å behandle din migrene.

Virkningsmekanisme

Virker muligens forebyggende mot migrene ved å stabilisere den elektriske aktiviteten i hjernen, men vi kjenner ikke til den nøyaktige virkningsmekanismen. Den halverer i gjennomsnittet antall migreaneanfall, men det er stor forskjell fra person til person på hvor godt medikamentet virker.

Dosering

Startdosen er vanligvis 25mg (en tablett) en gang hver kveld i 14 dager. Deretter økes dosen med 25mg hver 14 dag; fordelt på medikamentinntak 2 ganger daglig; en gang på morgen og en gang på kvelden. Vanlig vedlikeholdsdose er 100 mg døgndose (50mg morgen og 50mg kveld) men enkelte har bedre effekt av høyere dose. Maks dosering er 200mg døgndose.

Under følger en skjematisk opptrapping/nedtrappingsplan

Uke	Morgen	Kveld	Døgndose
1-2	--	25mg	25mg
3-4	25mg	25mg	50mg
5-6	25mg	50mg	75mg
7→	50mg	50mg	100mg

Hvis det under opptrappingen oppstår plagsomme bivirkninger reduseres dosen til forrige nivå. Ved manglende effekt etter 2 måneder på vedlikeholdsdose kan en konkludere med at Topiramat ikke virker hos deg. Du kan da trappe ned på samme måte som ved opptrapping.

Bivirkninger

De hyppigste bivirkningene er prikkinger i fingre og tær, tretthet, svimmelhet, redusert konsentrasjon, vanskeligheter med å finne ord, hårtap og depresjon. I tillegg kan medisinen forårsake redusert matlyst og dermed også vekttap.

I sjeldne tilfeller kan den forårsake økt forekomst av nyresten.

Enkelte pasienter opplever bedring/bortfall av bivirkninger når kroppen har fått tid til å tilpasse seg medikamentet. Dersom bivirkningene hos deg ikke er hemmende anbefales det å kontinuere med samme dose i 2 uker i håp om at situasjonen forbedres. Det kan også oppstå doseavhengige bivirkninger, dersom dette er tilfelle kan en lavere dose være nødvendig hos deg.

Disse gruppene bør ikke bruke midlet (eller brukes med forsiktighet)

Pasienter med kjent depresjon.

Pasienter med alvorlig lav kroppsvekt.

Pasienter med høy forekomst av nyresten.

Graviditet og amming

Topiramate kan forårsake fosterskader og er derfor kontraindisert ved bruk under graviditet. Grunnet manglende vitenskapelig data anbefales det heller ikke nær unnfangelse. Det er heller ikke anbefalt under amming da det mulig kan forekomme økt risiko for barnet.

Pasienter i fruktbar alder som bruker Topiramate anbefales å bruke sikker prevensjon. Omsetningen av P-piller kan påvirkes av Topiramate slik at den befruktningshindrende virkningen går tapt. Det kan derfor være nødvendig å ta P-piller med et høyere østrogeninnhold eller bruk av andre prevensjonsmidler.

Resepter

Resepter er elektroniske og er dekket under blå-resept ordningen (legemidler som helt eller delvis betales av folketrygden). Din primær lege (fastlege) kan også skrive ut eller fornye resepten ved behov.