

## Verapamil (Isoptin®, Isoptin Retard®)

### Bruksområdet

Verapamil er utviklet til behandling av høyt blodtrykk og hjerterytme sykdommer, men vitenskapelige studier har vist at den også kan ha effekt på klasehodepine. Når vi skriver ut preparatet til deg er det ikke fordi du nødvendigvis har høyt blodtrykk eller hjerterytme forstyrrelse men for å behandle din klasehodepine.

### Virkningsmekanisme

Virker muligens forebyggende mot klasehodepine ved å regulere aktiviteten i av nerver i hypothalamus. Dette er et overordnet kontrollorgan i hjernen som blant annet styrer temperatur, stoffskifte og hormoner; og som vi mener har en sentral rolle i utviklingen av klasehodepine. Den nøyaktige virkningsmekanismen kjenner vi ikke til foreløpig.

### Dosering

Før du starter behandling skal det være tatt måling av blodtrykk og puls, samt et EKG (hjertekardiogram). EKG er viktig for å evaluere AV-blokk (PR-tiden på EKG undersøkelsen) da medikamentet ikke anbefales hos de med lang PR-intervall. Medikamentet skal trappes opp i henhold til skjema under.

#### For de som starter med Isoptin skal denne inntas 3 ganger daglig

	Morgen	Ettermiddag	Kveld	Total døgndose	
Uke 1 + 2	80mg	80mg	80mg	240mg	<i>EKG før videre doseoppjustering</i>
Uke 3 + 4	80mg	80mg	160mg	320mg	
Uke 5 + 6	80mg	160mg	160mg	400mg	
Uke 7 + 8	160mg	160mg	160mg	480mg	<i>EKG før videre doseoppjustering</i>
Trappes opp med 40mg hver 3 dag (tidligst), alternerende mellom kveld, ettermiddag og morgen dose, fram til effekt, uttalte bivirkninger eller maks dosering på 960mg døgndose.					<i>EKG hver 10-14 dager under doseoppjustering</i>

#### For de som starter med Isoptin Retard skal denne inntas 2 ganger daglig

	Morgen	Kveld	Total døgndose	
Uke 1 + 2	120mg	120mg	240mg	<i>EKG før videre doseoppjustering</i>
Uke 3 + 4	120mg	240mg	360mg	
Uke 5 + 6	240mg	240mg	480mg	<i>EKG før videre doseoppjustering</i>
Økes deretter med 120mg hver andre uke, alternerende mellom kveldsdose og morgendose til effekt, uttalte bivirkninger, eller oppnådd maks dosering på 960mg døgndose.				<i>EKG ønskelig før hver doseoppjustering</i>

Når stabil dose er oppnådd anbefales EKG undersøkelse hver 2 mnd i første 6 mnd; deretter hver 6 mnd (dette gjelder for de som bruker Isoptin og de som bruker Isoptin Retard).

## **Bivirkninger**

Verapamil tolereres godt hos de fleste men kan forårsake forstoppelse, svimmelhet, tretthet, redusert puls og blodtrykk. Hos enkelte kan den forårsake utslett, væskeopphopning i armer og ben, søvnforstyrrelser eller menstruasjonsforstyrrelser.

## **Disse gruppene bør ikke bruke midlet (eller brukes med forsiktighet)**

Pasienter med hjerterytmeforstyrrelser (AV-blokk, sinusknute dysfunksjon) eller pasienter med kjent lavt blodtrykk. Det er høyere sannsynlighet for å utvikle bivirkninger hos pasienter som samtidig bruker andre hjerterytmemedikamenter (beta-blokkere).

## **Graviditet og amming**

Verapamil anbefales ikke i bruk ved nær unngang eller under graviditet. Kvinner i fertil alder som bruker Verapamil anbefales derfor å bruke sikker prevensjon. Dersom du har blitt gravid under Verapamil er det ønskelig at du begynner nedtrapping av medikamentet og samtidig kontakter din lege for å diskutere dette nærmere.

Verapamil skal helst unngås under amming. Risiko for overgang i morsmelk og påvirkning av barnet er liten, men det anbefales å observere barnet i forhold til symptomer på lavt blodtrykk. Verapamil kan muligens forårsake redusert melkeproduksjon hos mor.

## **Resepter**

Resepter er elektroniske. Din primær lege (fastlege) kan også skrive ut eller fornye resepten ved behov. HELFO dekker foreløpig ikke Verapamil under blå-resept ordningen (legemidler som helt eller delvis betales av folketrygden) for behandling mot migrene.