

Handlingsplan for Kompetansenettverk for palliative kreftpasienter og andre alvorlig syke i Ahus sitt opptaksområde 2023-2025

Formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse i palliasjon og kreftomsorg, samt å bedre samhandling mellom sykehus og kommuner/bydeler/sykehjem i samme område for at pasientene og deres pårørende skal oppleve best mulig trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring.

Nettverket og dens ressursykepleiere har følgende funksjoner:

- Klinisk virksomhet på arbeidsplassen – være en ressurs for pasient, pårørende og kolleger
- Samhandling og systemarbeid - utarbeide og/eller implementere rutiner for samarbeid og samhandling
- Kompetanseheving – systematisk kompetanseoppbygging inkludert å videreformidle kompetanse

Handlingsplanen er bygget opp omkring følgende områder:

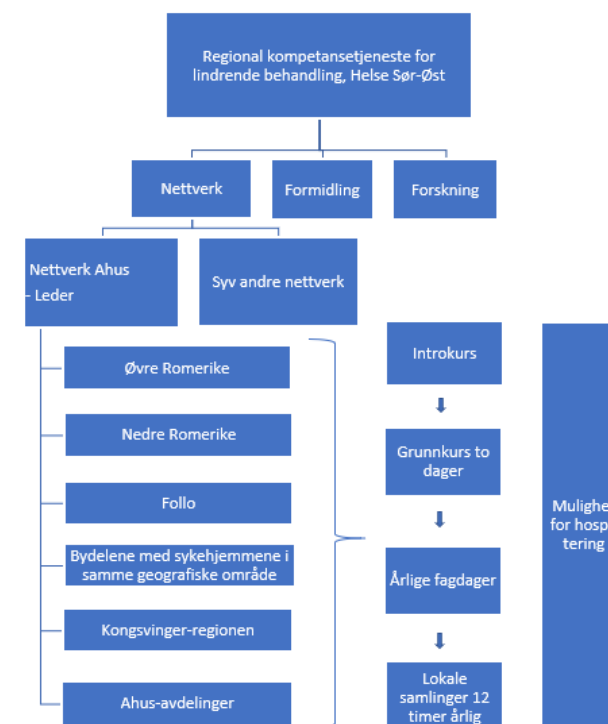
1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Handlingsplanen er bygget på følgende styrende dokumenter:

Handlingsplanen bygger på «Strategi for Kompetansenettverket for ressursykepleiere innen palliasjon i Ahus sitt opptaksområde 2022-2024», vedtatt i arbeidsgruppen for nettverket, desember 2022. Den bygger spesielt på «Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen» og «Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase», samt lokal kompetanseplan. Se ellers liste over styrende dokumenter bakerst.

Ansvarlige i handlingsplanen:

- Leder for kompetansenettverket
- Sykepleier i uteteamet
- Arbeidsgruppe



- Leder for de lokale områdene – forkortes Lokale områdeledere
- Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, Viken (Akershus) og Innlandet (Hedmark) – forkortes USHT
- Kommunene/bydelene/Sykehjemsetaten
- Ressurssykepleiere
- Lovisenberg diakonale høyskole

Område 1: Pasient- og pårørendearbeid	Tiltak:	Ansvar:	Frist:
Mål:			
Nettverket har «Pasientens helsetjeneste», «Brukeren i sentrum» og «Hva er viktig for deg» som gjennomgående visjoner	• Brukerperspektivet på fagdager • Kontakt med brukerutvalg • Bidra til utvikling av likepersonstjenesten • Benytte case i lokale samlinger – løse på tvers • Dele gode case særlig om god samhandling og tverrfaglig samarbeid som har bidratt til helhetlig omsorg • Ta tilbakemeldinger i form av hva som fungerer/ikke fungerer på alvor – kontinuerlig forbedringsarbeid. Finne årsak til det som fungerer! Benytte forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode • Opplæring i bruk av og refleksjon rundt «Forhåndssamtaler» • Palliativ avdeling, Ahus har lisens på CSNAT og de bidrar sammen med ressurssykepleiere (som er i kommuner som har starter med dette) å implementere systematisk kartlegging av pårørendes behov	Alle	Kontinuerlig
Område 2: Kompetanse			
Mål:			
Nettverket har kompetansestrategi med systematisk opplæring for alle ressurssykepleiere	Fast årlig program: • Introduksjonskurs til alle nye ressurssykepleiere årlig • To dagers grunnkurs til ressurssykepleiere uten videreutdanning • Årlig fagdag i oktober for alle ressurssykepleiere og andre som jobber med palliasjon	Alle	Kontinuerlig

	Lokale samlinger i eget område. 12 timer årlig som lokale områdeledere avklarer med egen gruppe Det anbefales at nye ressurspsykepleiere gjennomgår det digitale læringsløpet i grunnleggende lindrende behandling (på Kompetansebroen) når man blir ressurspsykeleier.		
Planene i Kompetansenettverket sikrer at nettverket følger opp og samarbeider med lokale områdeledere	- Avklare rolle med leder for Kompetansenettverket - Følges opp med systematisk kontakt og tilbud om veiledning med lokal områdeleder, nettverksleder, USHT/sykehjemsetaten	Leder kompetansenettverket Sykepleier i uteteamet Lokale områdeledere USHT Kommunene/bydelene med tilhørende sykehjem	Kontinuerlig
Etisk refleksjon er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger	- Etisk refleksjon som metode benyttes i alle samlinger - Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksområde behov	Arbeidsgruppe Lokale områdeledere USHT Kommunene/bydelene med tilhørende sykehjem	Kontinuerlig
Kontinuerlig forbedringsarbeid er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger	- Forbedringsmetodikk benyttes - enkle metoder - Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksområdes behov	Arbeidsgruppe Lokale områdeledere USHT Kommunene/bydelene med tilhørende sykehjem	Kontinuerlig
Nettverket legger til rette for hospitering som metode for kompetanseutvikling	- Motivere og informere til hospitering - Evaluerer rutine og medfølgende skjema kontinuerlig	Arbeidsgruppe Ressurspsykepleiere USHT Kommunene/bydelene med tilhørende sykehjem	Kontinuerlig
Område 3: Organisasjon og drift av nettverket			
Mål:			
Nettverket er forankret i retningslinjen for Kompetansenettverket i palliasjon	Retningslinje er godkjent i Helsefellesskapet for bydeler og kommuner i Ahus sitt opptaksområde.	Leder av kompetansenettverket Arbeidsgruppe (i samarbeid med Samhandlingsavdelingen på Ahus)	Kontinuerlig

Nettverket har godkjente strategi- og kompetanseplaner, samt funksjonsbeskrivelse for ressurspsykepleiere		Arbeidsgruppe	Kontinuerlig
Alle ressurspsykepleiere skal ha en signert funksjonsbeskrivelse	Funksjonsbeskrivelse skal signeres av ressurspsykepleier, nærmeste leder og leder av kompetansenettverket og deretter arkiveres	Leder av kompetansenettverket Lokale områdeledere Kommuner/bydeler/sykehjemsetaten	Kontinuerlig
Nettverket har oppdaterte navnelister	• Opprette et godt system for navnelister som holdes oppdatert kontinuerlig • Oppdatert nettside med liste over arbeidsgruppe	Leder av kompetansenettverket Lokale områdeledere Sykepleier i uteteamet Kommune/bydel/sykehjemsetaten Ressurspsykepleiere	Kontinuerlig
Lokalt nettverk er aktivt i alle områder	• Markedsføre nettverket og samlinger • Lage planer for lokal gruppe • Planlegge samlinger • Sende ut agenda og referat • Ledere settes på kopi når informasjon sendes ut	Leder av kompetansenettverket Lokale områdeledere Sykepleier i uteteamet USHT Kommune/bydel/Sykehjemsetaten	Kontinuerlig
Område 4: Ledelsesforankring			
Mål:			
Nettverket er synlig og kjent, og bør ha ressurspsykepleiere fra alle avdelinger/soner i alle kommuner, bydeler og i Sykehjemsetaten	• Markedsføring av nettverket via nettside • Videre sende nyhetsbrev fra Kompetansetjenesten for lindrende behandling (KLB) og informasjon fra andre samarbeidspartnere	Leder av kompetansenettverket Arbeidsgruppe Lokale områdeledere USHT Kommune/bydel/Sykehjemsetaten	Kontinuerlig
Arrangere introduksjonskurs årlig	• God informasjon om kompetansenettverket • Sende ut informasjon om introduksjonskurs • Bidra til at flest mulig ledere deltar på introduksjonskurs for nye ressurspsykepleiere	Leder av kompetansenettverket USHT Kommune/bydel/Sykehjemsetaten	Kontinuerlig
Arrangere årlig dialogmøte for ledere til ressurspsykepleiere	• Invitere til digitalt møte • Informere om nettverket • Dele erfaringer	Leder av kompetansenettverket USHT/Sykehjemsetaten Områdeledere	
Område 5: Samhandling			
Mål:			

Det legges til rette for gode pasientforløp på tvers av kommune/bydel/sykehjem/helseforetak og på tvers av yrkesgrupper	• Bidra til at kommuner/bydeler/sykehjem/helseforetak samarbeider rundt pasientforløp ved å ta utgangspunkt i hva som fungerer/ikke fungerer • Bidra til gode rutiner med bakgrunn i nasjonale faglige råd • Benytte forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode	Alle	Kontinuerlig
Nettverket bidrar til økt bruk av: • Forhåndssamtaler • Palliativ plan • Individuell plan	• Det gis opplæring i bruk av dette på samlinger • Lokale nettverk bidrar til å øke bruken av dette med erfaringsdeling, gjerne med utgangspunkt i case; hvordan fungerte dette, hva kunne vært gjort annerledes • Bidra til erfaringsdeling	Alle	Kontinuerlig

Aktivitetsplan 2023:

	Sentrale aktiviteter:
Januar-februar	- Vurdere søknad om midler til kompetansehevende tiltak - Arbeidsgruppemøte - Strategimøte med: ▪ Gjennomgang av årsrapport, evaluering av fjorårets handlingsplan ▪ Revidering av handlingsplan (årlig) ▪ Starte planlegging av introduksjonskurs og grunnkurs - Opprettholde lokale samlinger - Evaluering av introduksjons- og grunnkurs fortløpende, revidere planer
Mars-juni	- Årsrapport sendes ut - Arbeidsgruppemøte - Opprettholde lokale samlinger
Juli-september	- Arbeidsgruppemøte - Opprettholde lokale samlinger
Oktober-desember	- Arbeidsgruppemøte - Arrangere fagdag for alle i oktober - Opprettholde lokale samlinger

Andre sentrale dokumenter og føringer:

- Helsepersonelloven, Helse og omsorgsdepartementet (2019)
- Pasient- og brukerrettighetsloven, Helse- og omsorgsdepartementet (2020)
- Spesialisthelsetjenesteloven, Helse og omsorgsdepartementet (2020)
- Helse- og omsorgstjenesteloven, Helse- og omsorgsdepartementet, 2020)
- [Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen, IS-2800, Helsedirektoratet \(2019\)](#)
- [Meld. St. 24\(2019 –2020\) Lindrende behandling og omsorg - Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve](#)
- [Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase, Helsedirektoratet, 2018](#)
- [Nasjonal kreftstrategi 2018-2022. Leve med kreft, Helse- og omsorgsdepartementet](#)
- [Nasjonale anbefalinger, råd og pakkeforløp, Helsedirektoratet](#)
- [Anbefaling for organisering av kompetansenettverk i palliasjon og kreftomsorg i region sør-øst](#)
- [Rapport om tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg mot livets slutt – Å skape liv til dagene, IS-2278, Helsedirektoratet \(2016\)](#)
- [SINTEF rapport «Evaluering av tjenestetilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg» \(2016\)](#)
- [NOU 2017: «Liv og død» Palliasjon til alvorlig syke og døende](#)
- Strategi, kompetanseplan og funksjonsbeskrivelse for ressurspsykeleiere i kompetansenettverket i Ahus sitt opptaksområde