



Privat foto: Elen Ingeborg Lunde Røger Privat foto: Lene Kjelkenes Bjørnson

Presentasjon av den nasjonale tjenesten for utredning og medisinsk/kirurgisk behandling av kjønnsinkongruens på Rikshospitalet (NBTK)

Fra den nasjonale tjenesten kommer Overlege i Barne- og ungdomspsykiatri Elen Ingeborg Lunde Røger og spesialsykepleier Msc Lene Kjelkenes Bjørnson. Vi er tilknyttet hhv barneteamet (KID-team) og Voksenavdelingen (AKV).

Tema vil være utredning av behandlingstrengende kjønnsinkongruens hos barn, ungdom og voksne samt medisinsk og kirurgisk behandling.

Hva er naturlig å fokusere på i hhv første, andre og tredje-linje tjeneste. Hvilke pasienter henvises til den nasjonale tjenesten? Hvordan vil dette se ut i fremtiden mht opprettelse av regionale tilbud og hvordan kan dette endre arbeidet til den Nasjonale tjenesten?

Samvariasjon av psykiske lidelser hos pasientgruppen vil bli tematisert samt normalvariasjoner.

Vurdering av samtykkekompetanse og aldersgrenser med presentasjon av de viktigste lovverkene (HPL og PRL).

Vi kommer også inn på litt om kunnskapsgrunnlaget.

Dette er en pasientgruppe i endring som lever i et samfunn i endring. Vi vil tematisere kjønn i samfunnsperspektiv samt sosiokulturell kontekst.

Utviklingspsykologi og identitet. Hva er det å være gutt og jente i dagens samfunn. Utfordringer knyttet til dette i dag.

Vi vil kort presentere hjelpemidler samt den medisinske og kirurgiske behandlingen som er tilgjengelig i Norge i dag, gjennomføringsevne av enkeltindividet, samt konsekvenser og ettervirkninger av medisinske og kirurgiske intervensjoner. Kropp og dysfori samt forventninger til behandling. Til slutt vil vi tematisere tiden etter behandling sett i ett livsperspektiv. Identifisere, akseptere, mestre.



Privat foto: Martin Rosmo



Privat foto: Even Tyr Bjerkeli

Behandlingstilbudet ved Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKi) ved Sykehuset i Vestfold/HSØ

Martin Rosmo Hansen er psykologspesialist i klinisk voksenpsykologi og teamleder på Regionalt senter for kjønnsinkongruens for voksne i Vestfold. Han har arbeidet med kjønns- og seksualitetsmangfold i klinisk praksis i over ti år og skrevet spesialistoppgave om kjønnsinkongruens. Har også videreutdanning innen kjønns- og seksualitetsmangfold for helsepersonell.

Even Tyr Bjerkeli er utdannet sykepleier med videreutdanning som sexologisk rådgiver. Han jobber også i privat praksis som sexologisk rådgiver ved siden av.

I oktober 2020 var Martin og Even med på å etablere Norges første regionale senter for kjønnsinkongruens for voksne. RSKi er et tilbud i spesialisthelsetjenesten som gir helsehjelp til personer med kjønnsinkongruens både individuelt og i gruppe. Martins ansvarsområder på RSKi innebærer planlegging og organisering av helsetilbudet i tillegg til behandlerrollen. Even har hovedansvar for formidling av hjelpemidler som bl.a. hårfjerning, bryst- og penisproteser.

Martin og Even leder flere grupper på Regionalt senter både fysisk og digitalt. Martin har også påbegynt en ny spesialisering innenfor gruppepsykoterapi. Fra sommeren skal både Martin og Even også jobbe på kompetansesenteret for kjønnsinkongruens i Lillestrøm for å bedre kunnskapen om kjønns- og seksualitetsmangfold på flere områder.



Privat foto: Runa Kongsvik

Privat foto: Isak Bradley

Ung Arena + i Bergen kommune

Bergen kommune har drevet tilbudet «samtalegrupper om kjønnsidentitet» siden 2020, for unge i alderen 12-23. I skrivende stund gjennomføres tiende grupperende. Psykolog Runa Kongsvik og erfaringskonsulent Isak Bradley vil fortelle om utviklingen av tilbudet og erfaringer med bl.a. foreldresamling, samhandling og bruk av erfaringskonsulent.



Privat foto: Ingun Wik

Privat foto: Lene Guttulsrud

Ingun Wik har vært leder av det tverrfaglige teamet på Helsestasjon for kjønn og seksualitet (HKS) i 12 år. Selv har hun helsefaglig bakgrunn som sykepleier med videreutdanning i pediatri, helsesykepleie samt spesialist i sexologisk rådgivning (NACS) og er autorisert psykoterapeut. Ingun har hatt ansvaret for og utviklet HKS til å bli en tverrfaglig byomfattende helsetjeneste, med spesialkompetanse knyttet opp mot kjønn - og seksualitetsmangfold. Tilbudet er for innbyggere i Oslo kommune mellom 0-30 år. HKS drifter også den Nasjonale ichatten.no og har i samarbeid med [SKIL](https://www.skil.no) utviklet en digital undervisningsrekke for fastleger rundt omkring i landet .

Tilbudet har eksistert siden 2002 og er unikt i sitt slag.

Ingun har vært opptatt av å delta i samfunnsdebatten når det kommer til å utvikle et nasjonalt helsetilbud som bygger på den siste evidensbaserte kunnskapen som finnes internasjonalt på fagfeltet. Hun har drevet mye med undervisning og veiledning av helsepersonell og brenner spesielt for at helsetilbudet til unge skal bli desentralisert og kunnskapsbasert. For dette engasjementet har HKS mottatt anerkjennelse fra brukergruppen, blant annet *Fryd prisen* i 2019 og *Esben Esther- prisen* i 2022. Ingun fikk også tildelt *Skeiv Ungdoms ærespris* i 2019 og prisen som *årets alliert* under Regnbuegallaen i 2023.

Lene Guttulsrud er psykologspesialist i klinisk voksenpsykologi med videreutdanning som sexologisk rådgiver (NACS). Hun har jobbet ved Helsestasjon for kjønn og seksualitet i flere år, og har lang erfaring med kjønns- og seksualitetsmangfold. På HKS jobber hun for det meste klinisk, både terapeutisk og med utredninger. Hun er spesielt opptatt av personer med ikke-binær kjønnsidentitet. Videre bistår hun i sammensatte saker som krever psykologfaglige vurderinger, samt driver noe med undervisning og kompetanseheving. Hun har også veiledningsansvar, samt ansvar for psykologpraktikanter i praksis ved HKS. Hun ble nominert til *Esben Esther-prisen* i 2022.



Privat foto: Marion Arntzen Privat foto: Janne Alvilde Arntzen

Stiftelsen Stensveen trygg i eget uttrykk har arbeidet med kjønnsmangfold siden 1996

Siden 2017 har vi hatt samlinger for foreldre og nærstående til barn/ungdom og samlinger for ektefelle, partnere til voksne som opplever kjønnsinkongruens.

Disse samlingene har vært gjennomført flere steder i landet-

Vi samarbeider med FTP, Forbundet for transpersoner og HBRS, (Harry Benjamin ressurscenter) om disse samlingene.

Kursholderne er Marion Arntzen og Janne Alvilde Arntzen

Marion Arntzen er en erfaren kurs og foredragsholder og har jobbet med kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk siden 1996. Hun er ansatt i Stiftelsen Stensveen - trygg i eget uttrykk og i HBRS.

Hun står bak TV- serien «Jentene på Toten» og har skrevet 5 bøker om temaet kjønnsinkongruens

Janne Alvilde Arntzen er diakon, sorgarbeider og tegnspråktolk. Hun har samtale-erfaring med mennesker i alle aldre med ulike utfordringer og livssituasjon. Hun har skrevet masteroppgave om kjønnsinkongruens «I kirkens favn».

Vi har også hatt samtalegruppe i 1 år for ungdom som opplever kjønnsinkongruens.



Privat foto: Hanne Kro Sørborg

Tittel: Det handler om å bli sett og møtt.

Hanne vil fortelle om sitt arbeid fra Songdalen kommune 2015-2019, da hun ledet lavterskel prosjektet "Sex og sånn" med fokus på identitet, tilhørighet og seksuell helse hos ungdom og unge voksne.

Hanne Kro Sørborg er utdannet sosionom 2004, med spesialisering i sexologi 2015 fra UIA. Hun har jobbet med å fremme seksuell helse for barn og unge hele sitt arbeidsliv.

I 2016 ble hun tildelt hederstittelen Årets homofrydpris for arbeidet i Songdalen kommune. Hanne har arbeidet tett sammen med Sex og Politikk for å fremme seksualitetsundervisningen i norsk skole. I 2019 fikk hun hedersprisen Årets reisning av Norsk forening for klinisk sexologi. Og i 2020 fikk hun hedersprisen som Årets sosialarbeider.

På dagtid jobber Hanne nå som rådgiver for likestilling, inkludering og mangfold i Kristiansand kommune. I tillegg har hun egen praksis som sexologisk rådgiver (NACS) med både rådgivning, veiledning og undervisning. Samt at hun sitter i styret til Nyttstiftelsen.

Hanne vil fortelle om sitt arbeid fra Songdalen kommune 2015-2019, da hun ledet lavterskel prosjektet "Sex og sånn" med fokus på identitet, tilhørighet og seksuell helse hos ungdom og unge voksne. Sørborg deler erfaringer med å arbeide med møte ungdommer der de er, gi dem rom til å være seg selv, tenke egne tanker og skape gode relasjoner på kryss av diskrimineringsgrunnlag. Kommunen Songdalen (som nå er blitt en del av Kristiansand kommune) hadde ca. 6500 innbyggere, og gruppene som Sørborg ledet var en del av kommunens forebyggende arbeid og fant sted i regi av fritidsenheten.

Her fikk deltagerne med ulike bakgrunn og ulike identiteter, som eksempel transpersoner og ikke-binære, men også etniske minoriteter, og personer med funksjonsutfordringer møte hverandre, dele erfaringer og skape en flokk som gav støtte til å tåle hverdagen.