

## SYKEPLEIESTUDENTER I PRAKSIS PÅ DIALYSEAVDELINGEN

### **Velkommen til praksis på dialyseavdelingen.**

Du skal ha en kort praksis hos oss og det vil derfor i stor grad bli en observasjonspraksis. Samtidig er det mye å sette seg inn i faglig sett, både i forhold til prosedyrer, sykdomslære, dokumentasjon og det som er spesielt for pasienter som er i dialyse.

### Litt om oss

Dialysen har en hovedavdeling på Kalnes, en satelittdialyse i Moss og en i Askim.

På Kalnes er det 20 plasser, Moss har 11 plasser og Askim har 6 plasser.

Åpningstidene er litt ulike på de ulike avdelingene:

Kalnes og Moss har åpent 7 dager i uken, dag og kveldsskift mandag- fredag, dagskift lørdag og søndag.

Askim har åpent 6 dager i uken, dag og kveldsskift man-ons-fre og dagskift tir- tor -lørdag

**Oppmøtet for praksis er; dialysen Kalnes, oransje sone, 1 etasje kl 07.30, dersom ikke annet er avtalt.**

### Litt om våre pasienter

Alle våre pasienter er kronikere og har dialyse flere ganger i uken, alt fra 2 til 6 dager i uken. De er i behandling 3-5 timer pr gang, avhengig av nyrefunksjonen.

Grunnen til at pasientene har nyresvikt er veldig ulik, enkelte diagnoser går igjen men det er mange tilstander som kan føre til nyresvikt. De vanligste årsakene til nyresvikt er høyt blodtrykk og diabetes.

Vi har pasienter i alle aldre, yngste er tidlig i 20 årene eldste er i 80 årene. De fleste pasientene bor hjemme og kommer til sykehuset i taxi.

### Forventninger

Våre forventninger til deg er at du er interessert, engasjert og har lyst til å lære. Det er mye læring i å snakke med pasientene våre, de aller fleste synes det er hyggelig å ha noen å prate med.

Vi håper også du har noen forventninger til praksis hos oss.

Mange av pasientene våre er innimellom innlagt på sykehuset og det er en del ting det er viktig å vite noe om i den forbindelse. Denne praksisperioden vil gi deg innsikt i og kunnskaper om hva som er spesielt med dialysepasienter/pasienter med nyresvikt, hva du som sykepleier må tenke på og vite noe om.

Vi gleder oss til å treffe deg.

Hilsen dialyseavdelingen i SØ.

Beskrivelse av undersøkelse/ prosedyre	Læringsaktiviteter	Refleksjonsspørsmål
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forberedelse til behandling</li> <li>• Påkobling</li> <li>• Observasjon</li> <li>• Avkobling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sykdomslære</li> <li>• Dokumentasjonssystemet Dips</li> <li>• Aktuelle prosedyrer tilknyttet påkobling dialyse</li> <li>• Aktuelle prosedyrer tilknyttet komplikasjoner i dialyse</li> <li>• Aktuelle prosedyrer ifht avkobling</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold til nyresviktpasienter</li> <li>• Drikkerestriksjoner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelle brosjyrer om kosthold ifht Kalium, Fosfat, Natrium, Protein redusert kosthold</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medikamenter til pasienter i dialyse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antibiotika</li> <li>• Fosfatbindere</li> <li>• Kalium absorberende</li> <li>• Vanndrivende</li> <li>• Blodtrykksmedisiner</li> </ul>	