



Skrøpelige eldre

Hva er det og hva gjør vi?

Helsefellesskap Oslo

September 2023



Innsatsområder for Helsefellesskap Oslo

1

Digital samhandling

2

Psykisk helse

3

Rehabilitering

4

Skrøpelige eldre

5

Rekruttering og kompetanse

6

En koordinert akuttkjede



Oslo

Innsatsområde 4: Skrøpelige eldre

Del-portefølje:

- A. Få felles forståelse**
- B. Avklare ansvars- og oppgavedeling mellom helseforetakene og kommunen
- C. Oversikt over samarbeidsfora og møteplasser for deling og læring
- D. Status i tjenestene, analyse og framskrivninger**
- E. Utfordringer og muligheter**
- F. Fremtidig behov og tiltak
- G. Digitalisering og hjelpemidler

Felles forståelse skrøpelige eldre

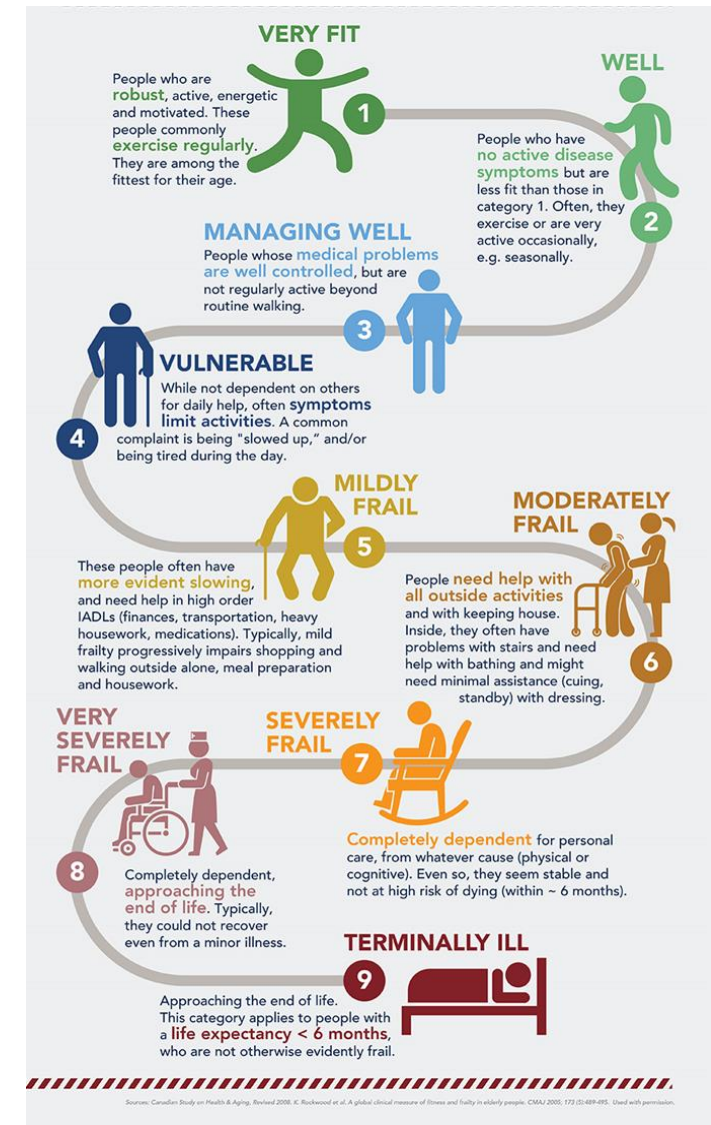
Helsefellesskap - Oslo



Oslo

Nasjonal definisjon av målgruppe - Skrøpelige eldre

- Skrøpelighet (eng.: frailty) er et syndrom som skyldes flere medvirkende faktorer knyttet til multimorbiditet, legemiddelbruk, ernæringsstatus, enkelte blodverdier, fysisk, emosjonelt og kognitivt funksjonsnivå
- Kjennetegn: redusert muskelstyrke (for eksempel svak gripestyrke), utilsiktet vekttap, utmattelse og redusert motstandskraft mot sykdom



Oslo

Bildet er hentet fra:

<https://www.acc.org/education-and-meetings/image-and-slide-gallery/media-detail?id=96729b0a25a3497ea51e1859cc819b96>

Ref: Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173;489-495.

Status i tjenestene skrøpelige eldre

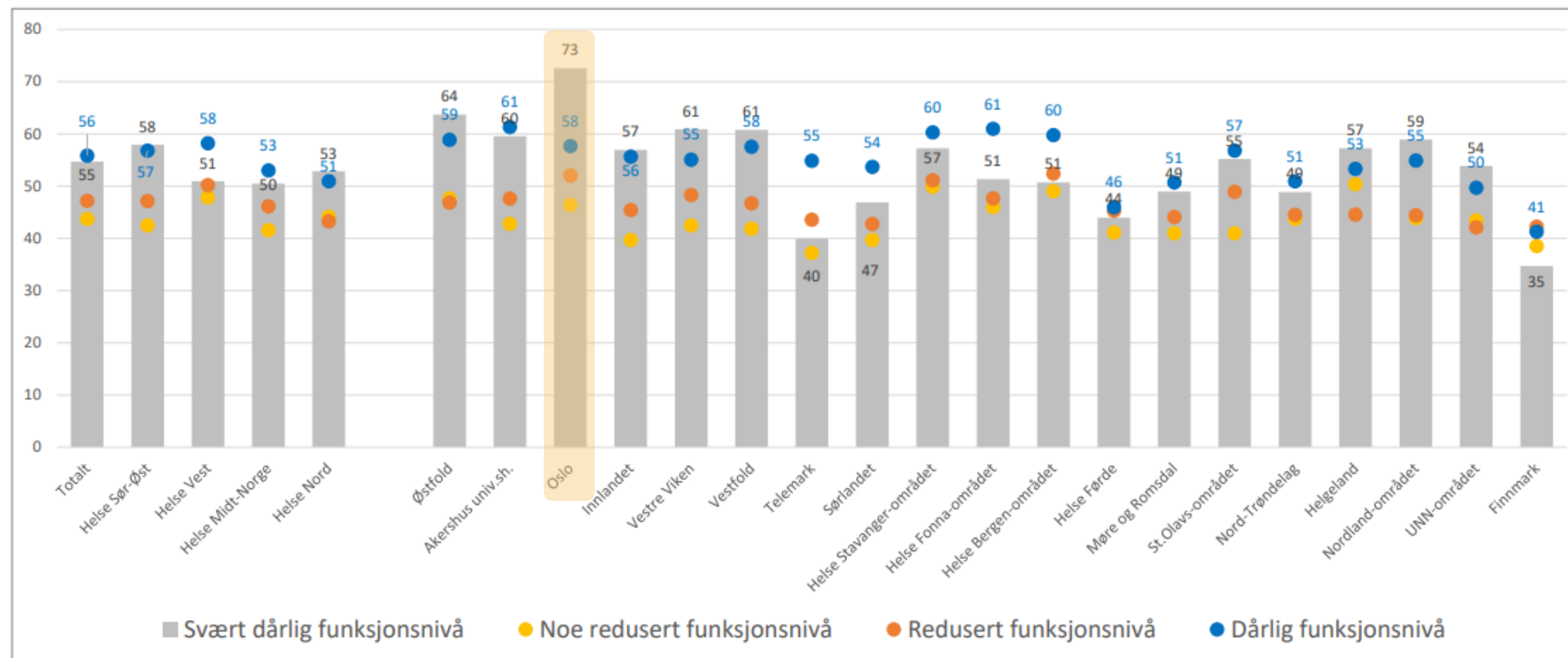
Helsefellesskap - Oslo



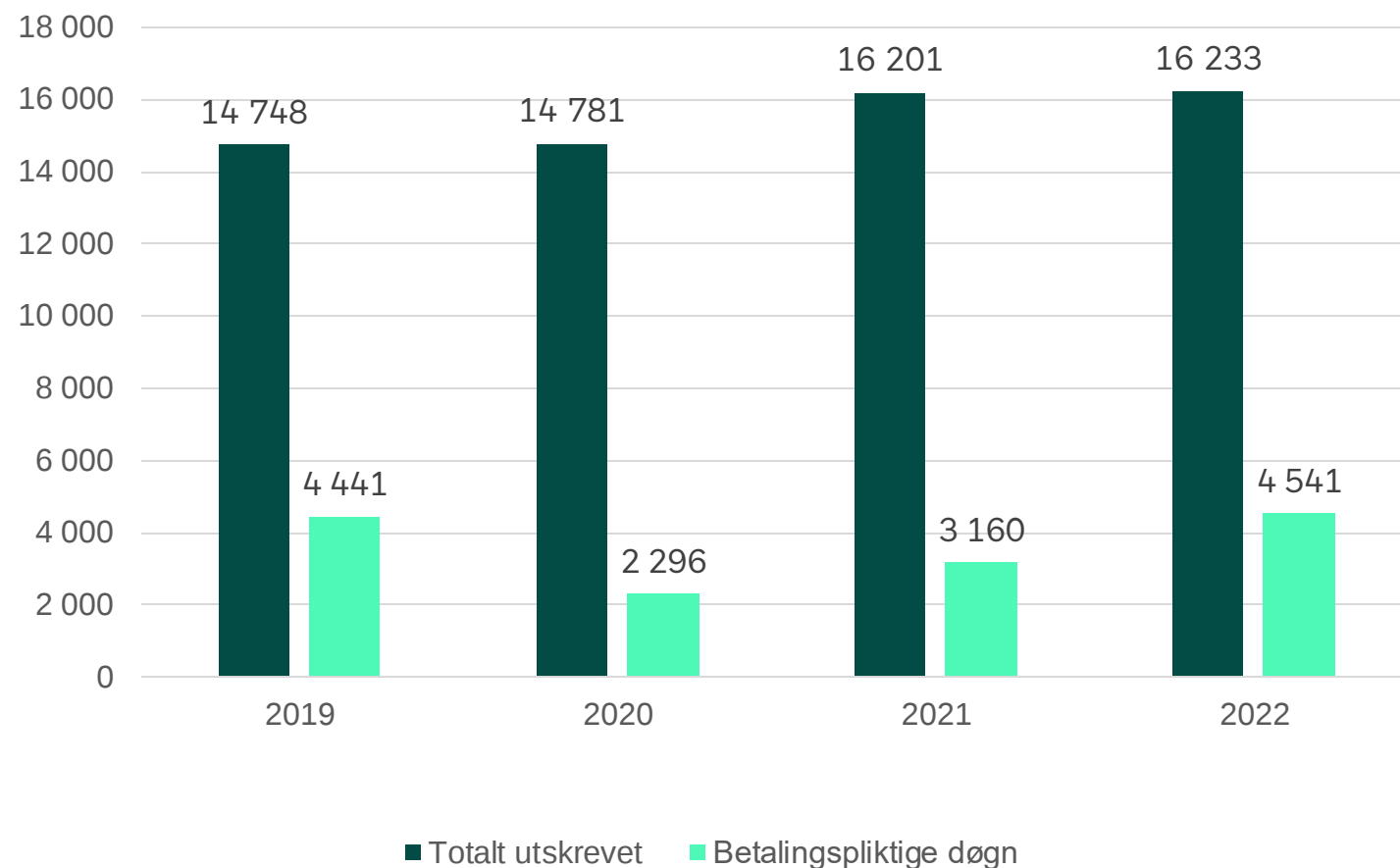
Oslo

Andel personer 75 år og eldre med redusert funksjonsnivå som var innlagt på somatisk sykehus for øyeblikkelig hjelp.

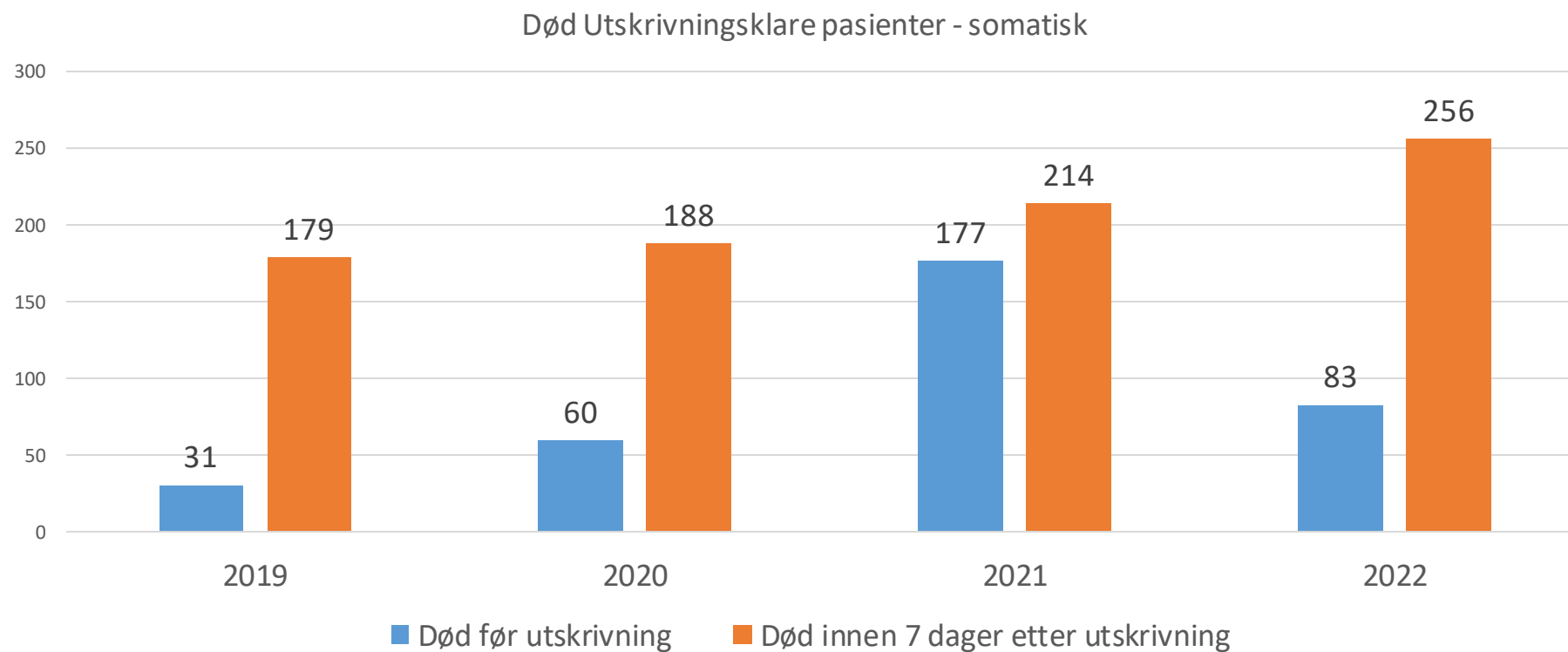
Data fra KPR og NPR per region og helsefellesskap 2019. Ekskl. personer med langtidsopphold på inst.



Samhandling om utskrivningsklare pasienter, somatikk

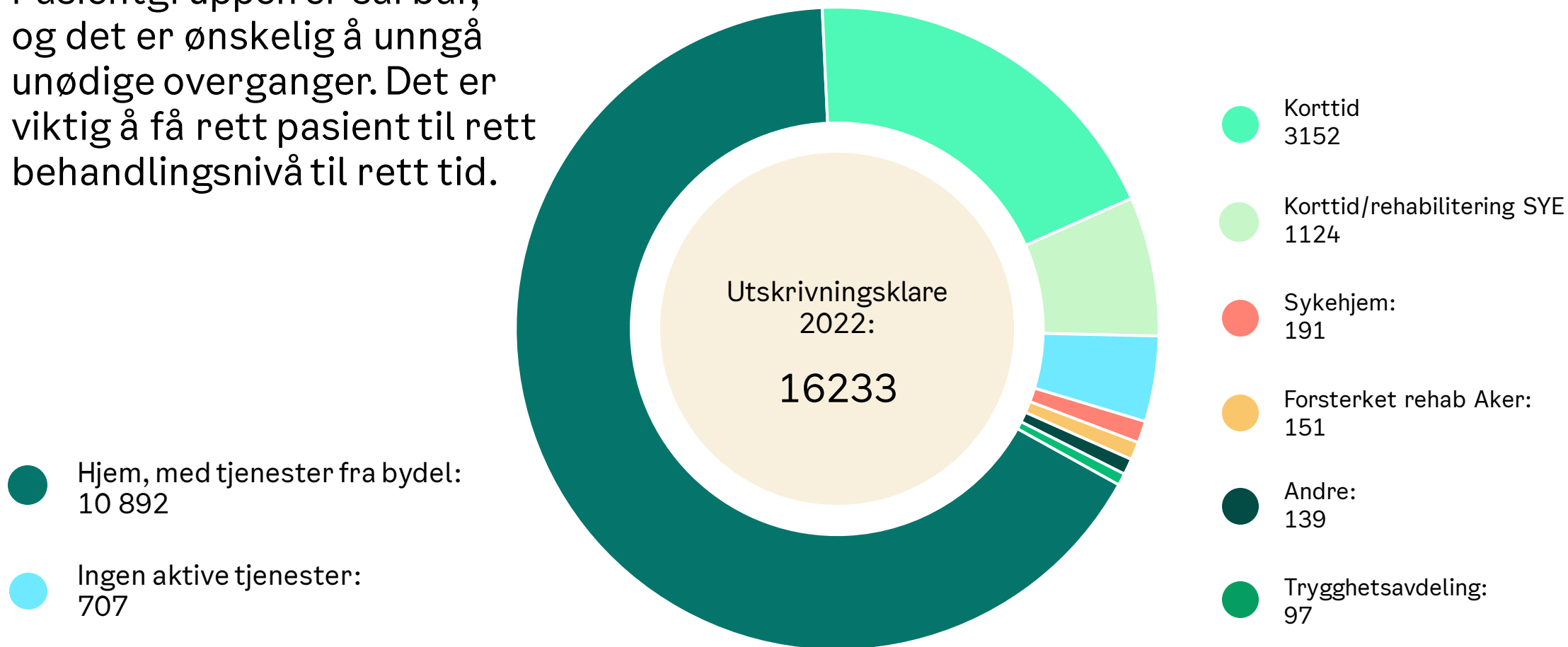


Død før eller innen 7 dager etter utskrivning



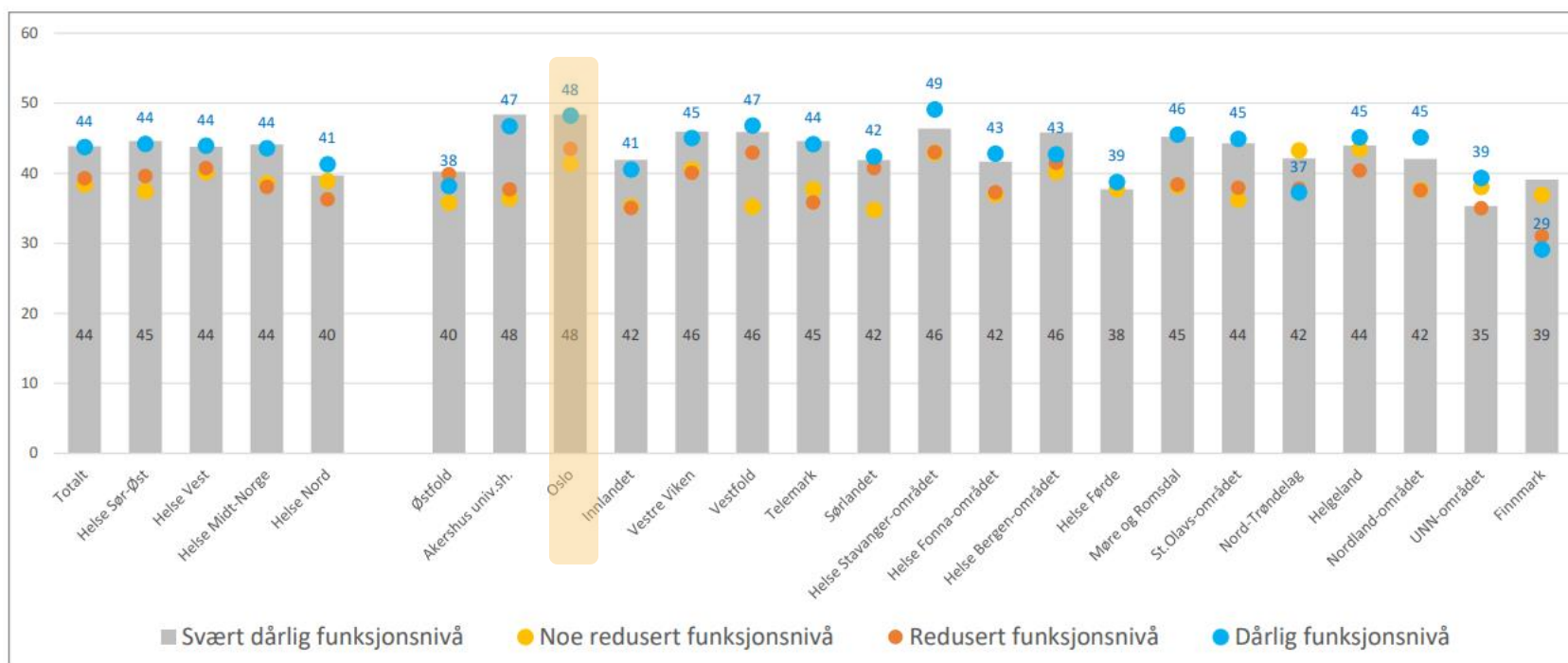
Pasientflyt utskrivningsklare fra helseforetak 2022

Pasientgruppen er sårbar, og det er ønskelig å unngå unødige overganger. Det er viktig å få rett pasient til rett behandlingsnivå til rett tid.

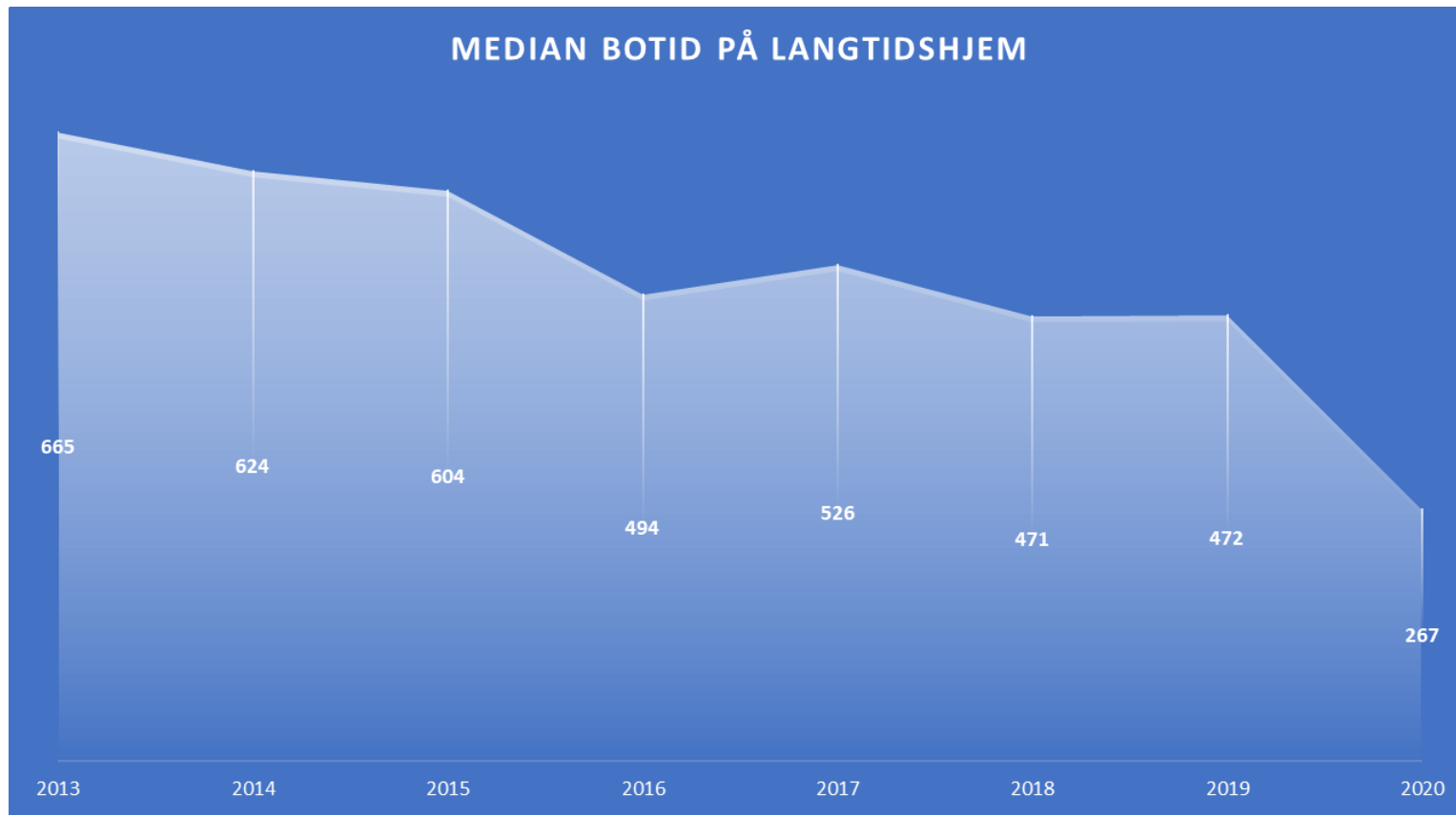


Andel av innlagte personer 75 år og eldre med redusert funksjonsnivå som ble reinnlagt på somatiske sykehus innen 30 dager.

Data fra KPR og NPR per region og helsefellesskap 2019. Ekskl. personer med langtidsopphold på inst.



Fra botid på 2 år til under 1 år på langtids hjemmene



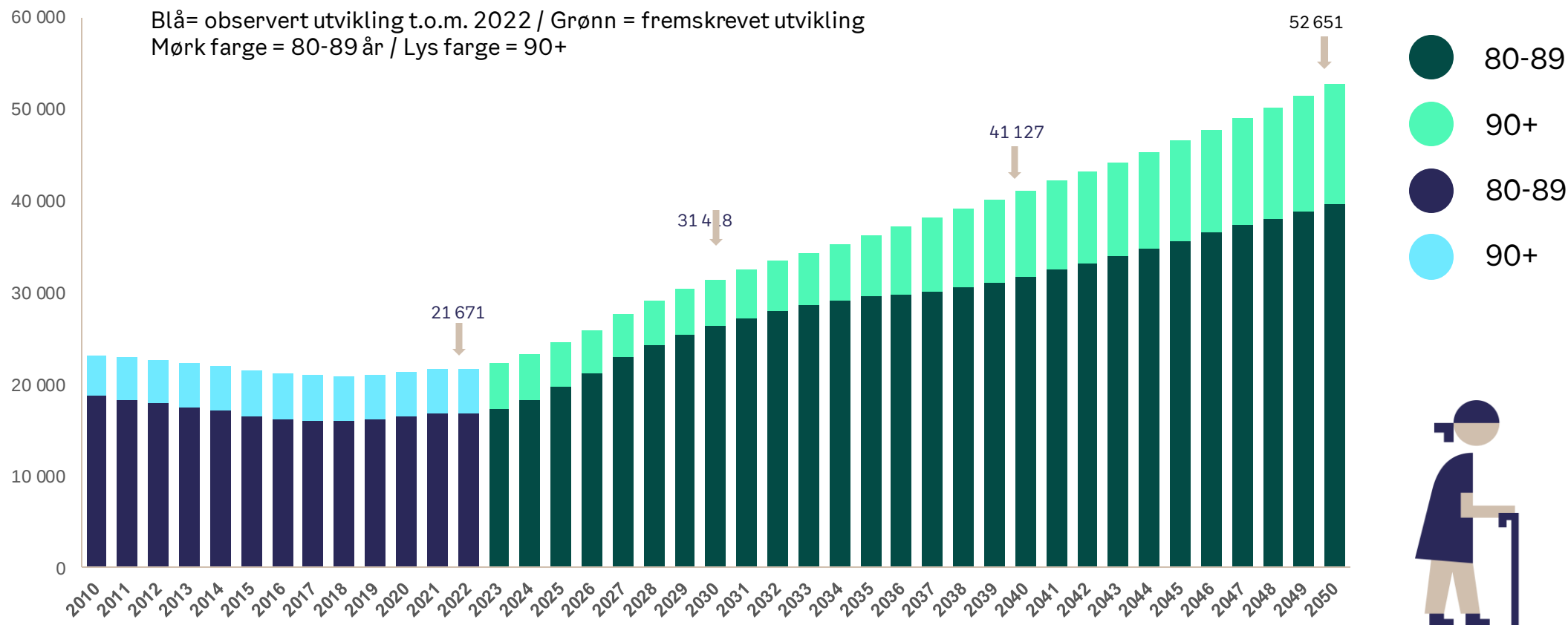
Utfordringer og muligheter vi jobber med for skrøpelige eldre

Helsefellesskap - Oslo



Oslo

Skrøpelighet - Forventet vekst i eldrebefolkningen i Oslo og utvikling i ulike aldersgrupper

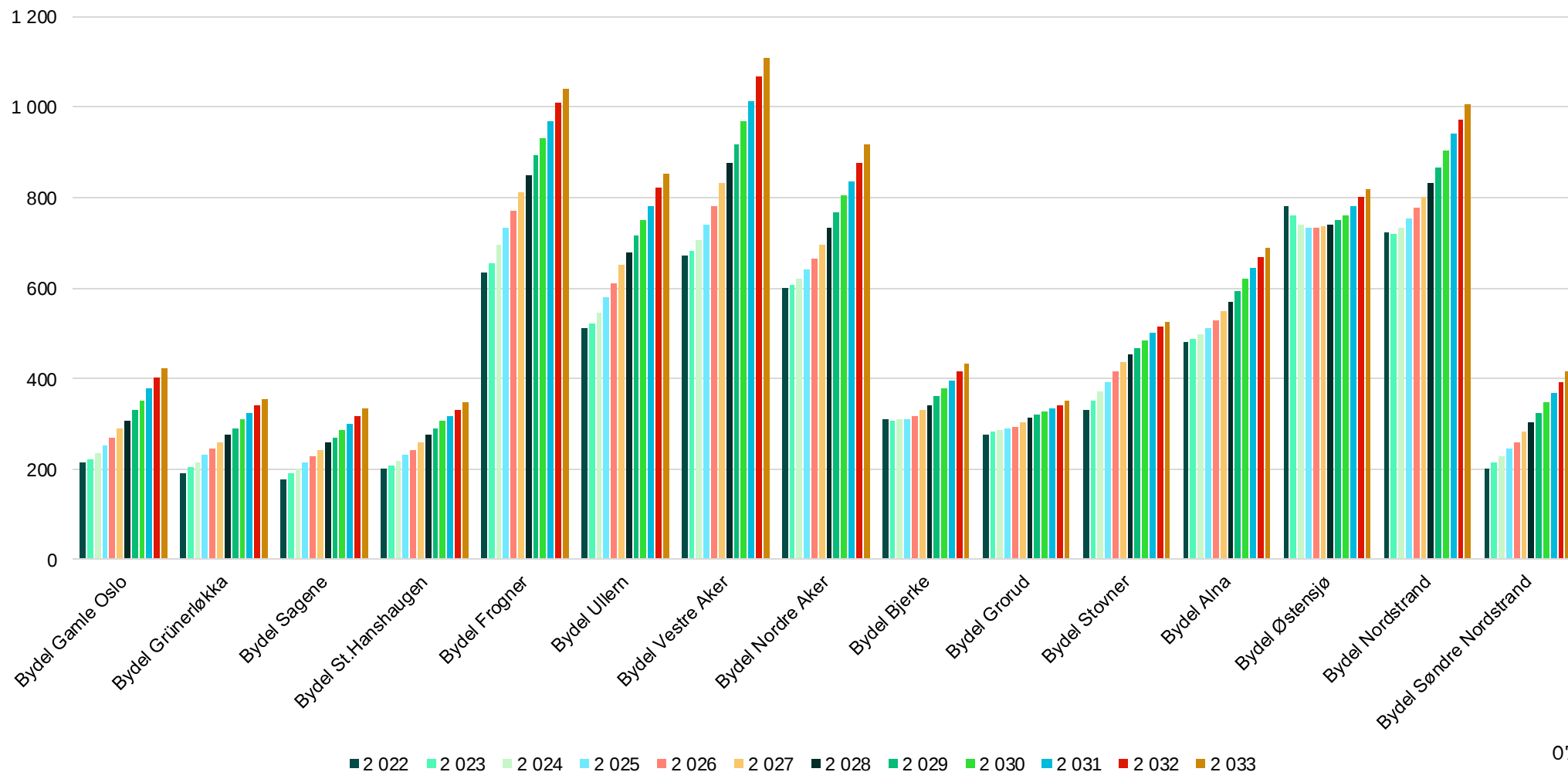


Basert på tall fra SSB



Oslo

Antall personer 80 år og over som forventes å ha demenssykdom 2022 - 2033



Utfordringer og muligheter vi jobber med for skrøpelige eldre

Helsefellesskap - Oslo



Oslo

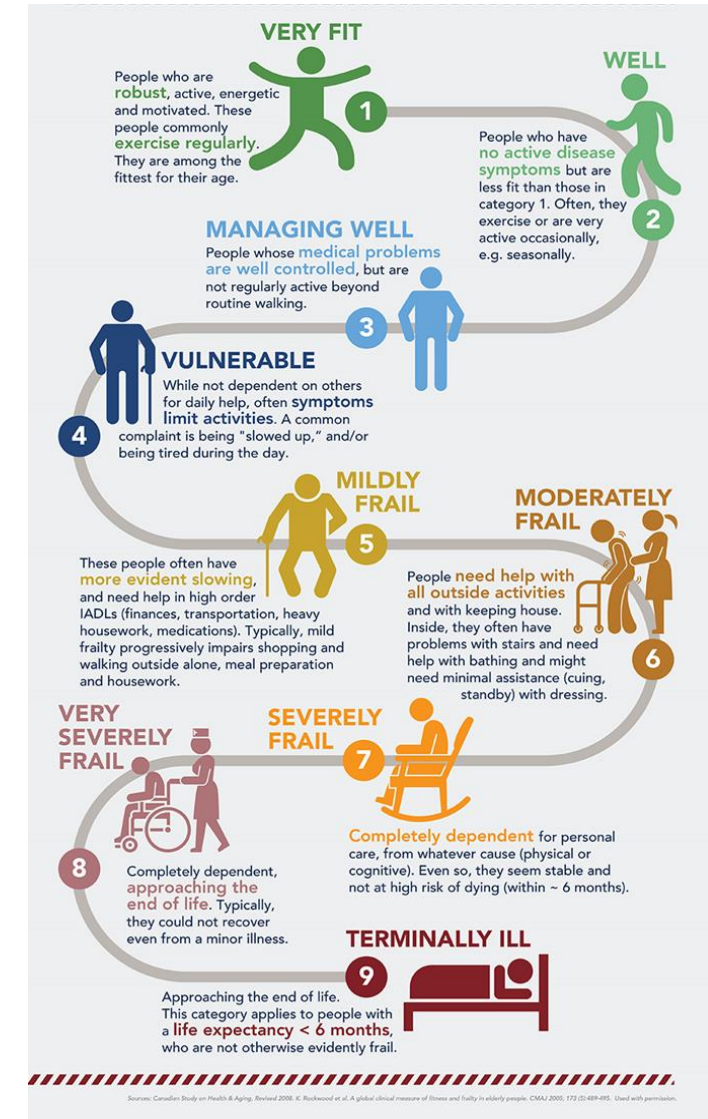
Utfordringer og muligheter skrøpelige eldre

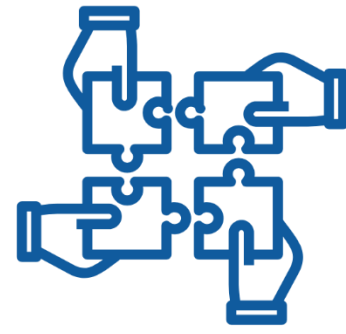
- ▶ Samarbeid om pasientgruppen på system og individnivå
- ▶ Dokumentdeling
- ▶ Felles kartleggingsverktøy
- ▶ Dokumentasjonsverktøy/ fagsystem som snakker sammen
- ▶ Kvalitetssystem som snakker sammen
- ▶ Kompetanse

Bildet er hentet fra:

<https://www.acc.org/education-and-meetings/image-and-slide-gallery/media-detail?id=96729b0a25a3497ea51e1859cc819b96>

Ref: Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173;489-495.





INTEGRERTE HELSETJENESTER

til skrøpelige eldre med sammensatte behov og
høyt forbruk av helsetjenester.

Helsekonferanse
6. september 2023

Anette Melsnes Skogvold



PROSJEKTPARTNERE



AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

Geriatrisk avdeling

Ambulant sykepleieenhet

Foretaksutvikling



Lillestrøm
kommune



Nordre Follo
kommune



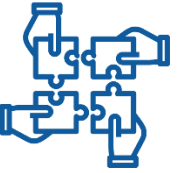
ULLENSAKER
KOMMUNE



NES
KOMMUNE



KONGSVINGER
KOMMUNE



BAKGRUNN

Samarbeid om pasienter som trenger det mest er en satsning som er omtalt i:

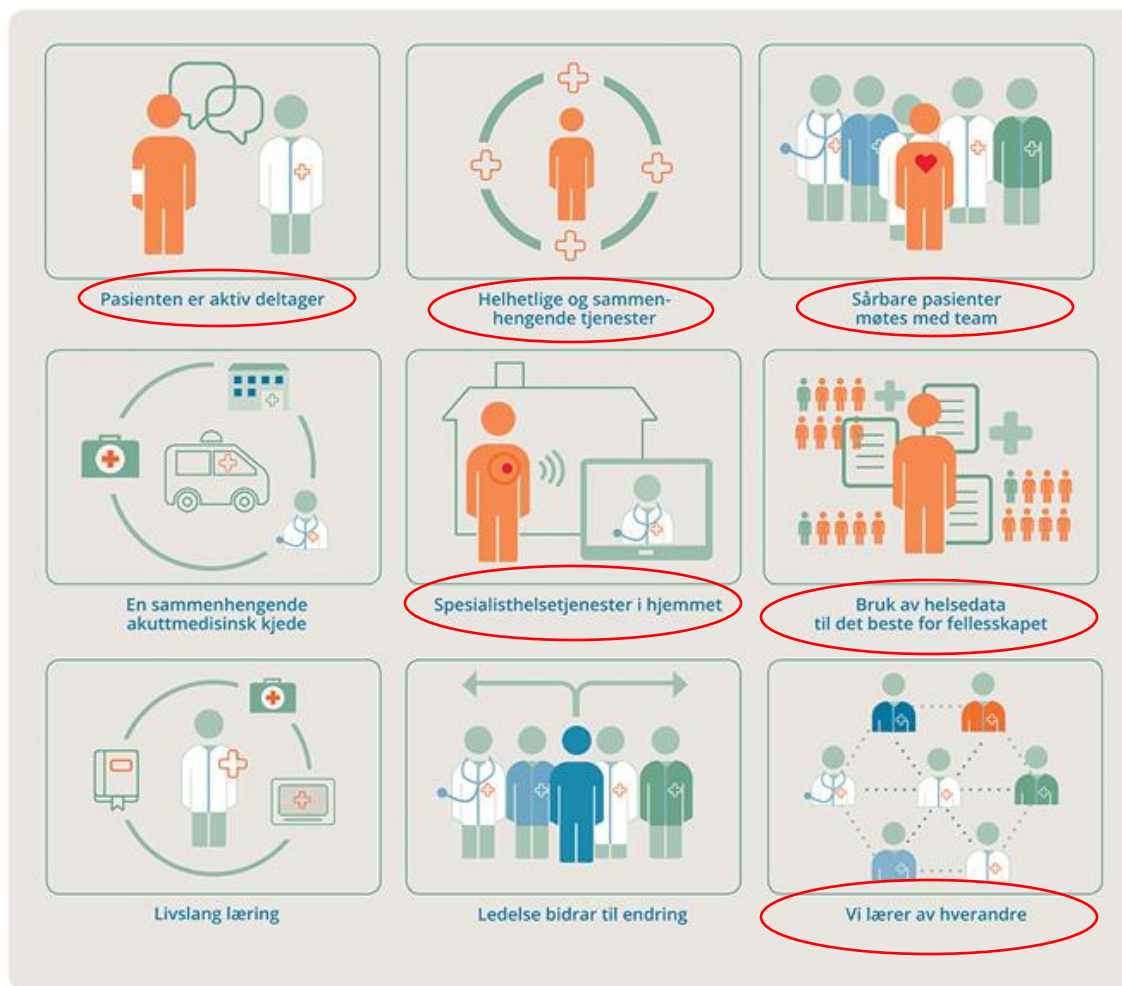
- [Nasjonal helse og sykehusplan](#) 2020-2023
- Regional og lokal Utviklingsplan 2035 (HSØ og [Ahus](#))
- [Samhandlingsstrategi](#) for Helsefellesskapet Ahus og kommuner 2023-2026





NASJONAL HELSE- OG SYKEHUSPLAN 2020-2023

Hvor vil vi?



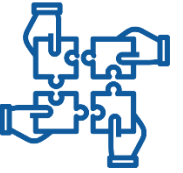


MÅLGRUPPEN INTEGRERTE HELSETJENESTER (IHT)



Eldre stormottakere av helsetjenester





FORMÅL

Bedre livskvalitet og helse- og mestringstjenester til skrøpelige eldre med sammensatte behov og høyt forbruk av helsetjenester



↗ Personsentrert

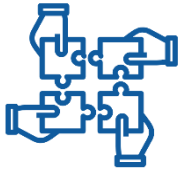
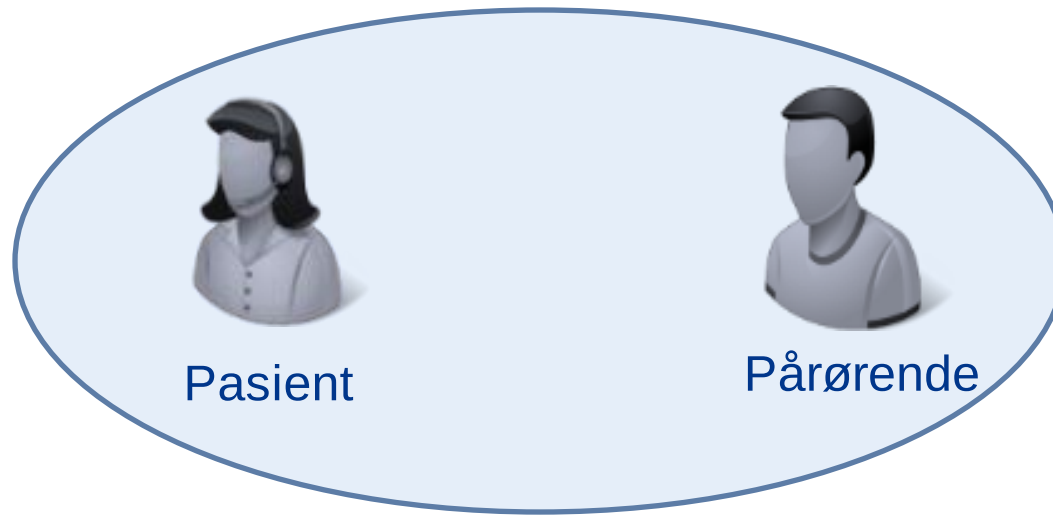


↗ Koordinering

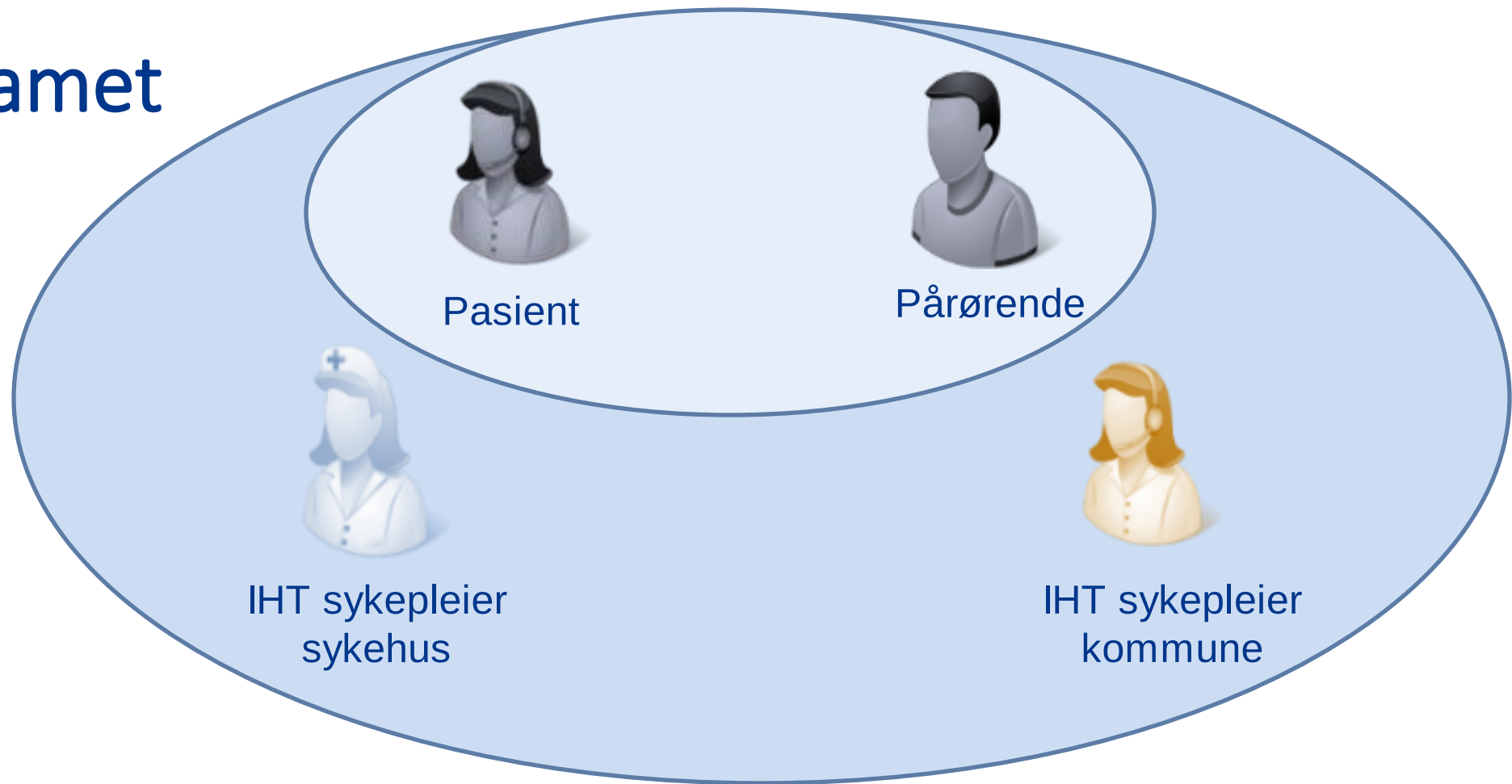
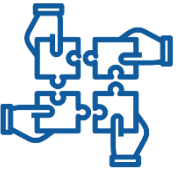


↗ Samfunnsøkonomi

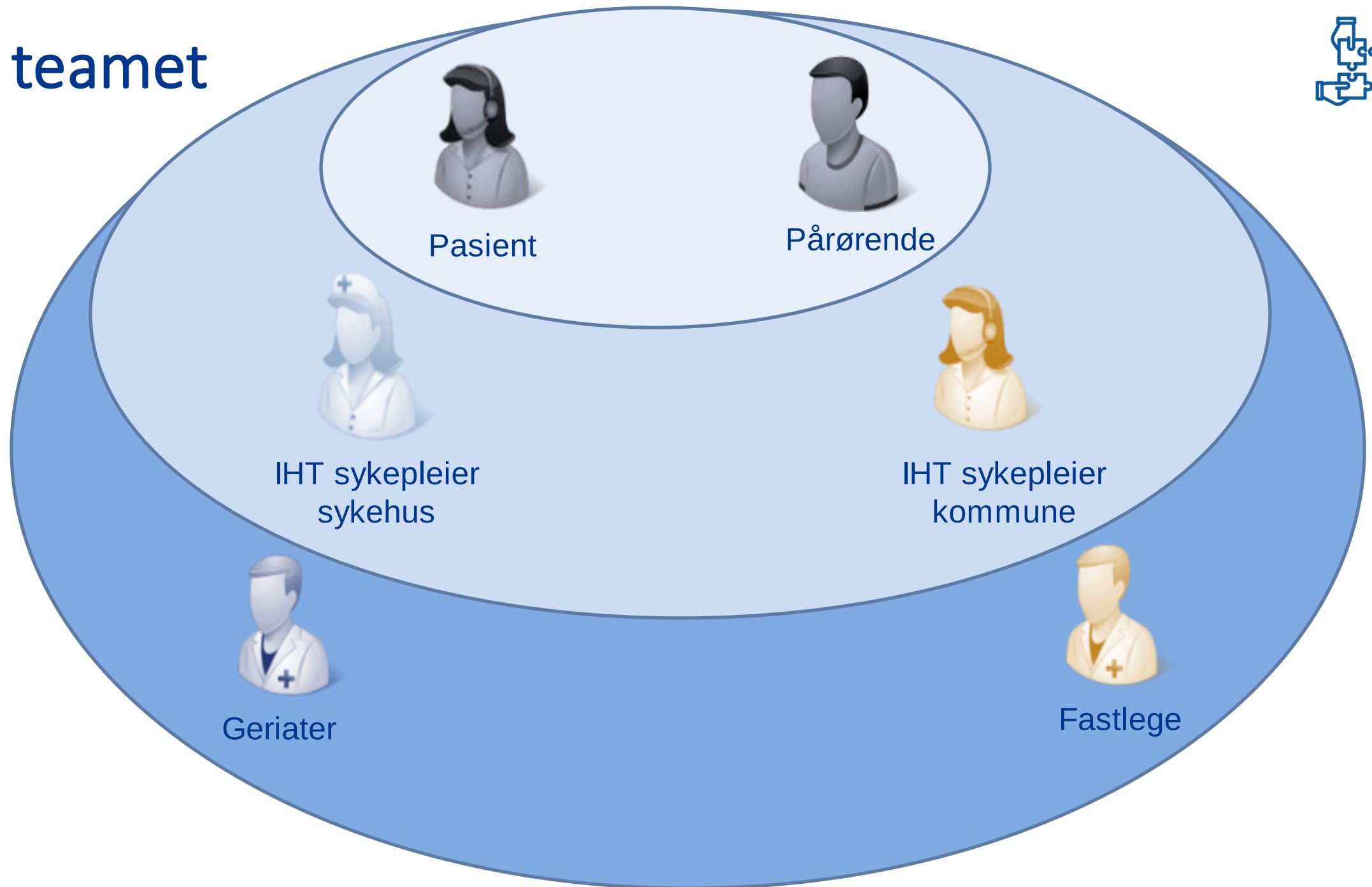
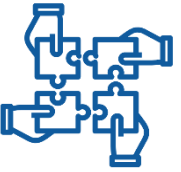
IHT teamet



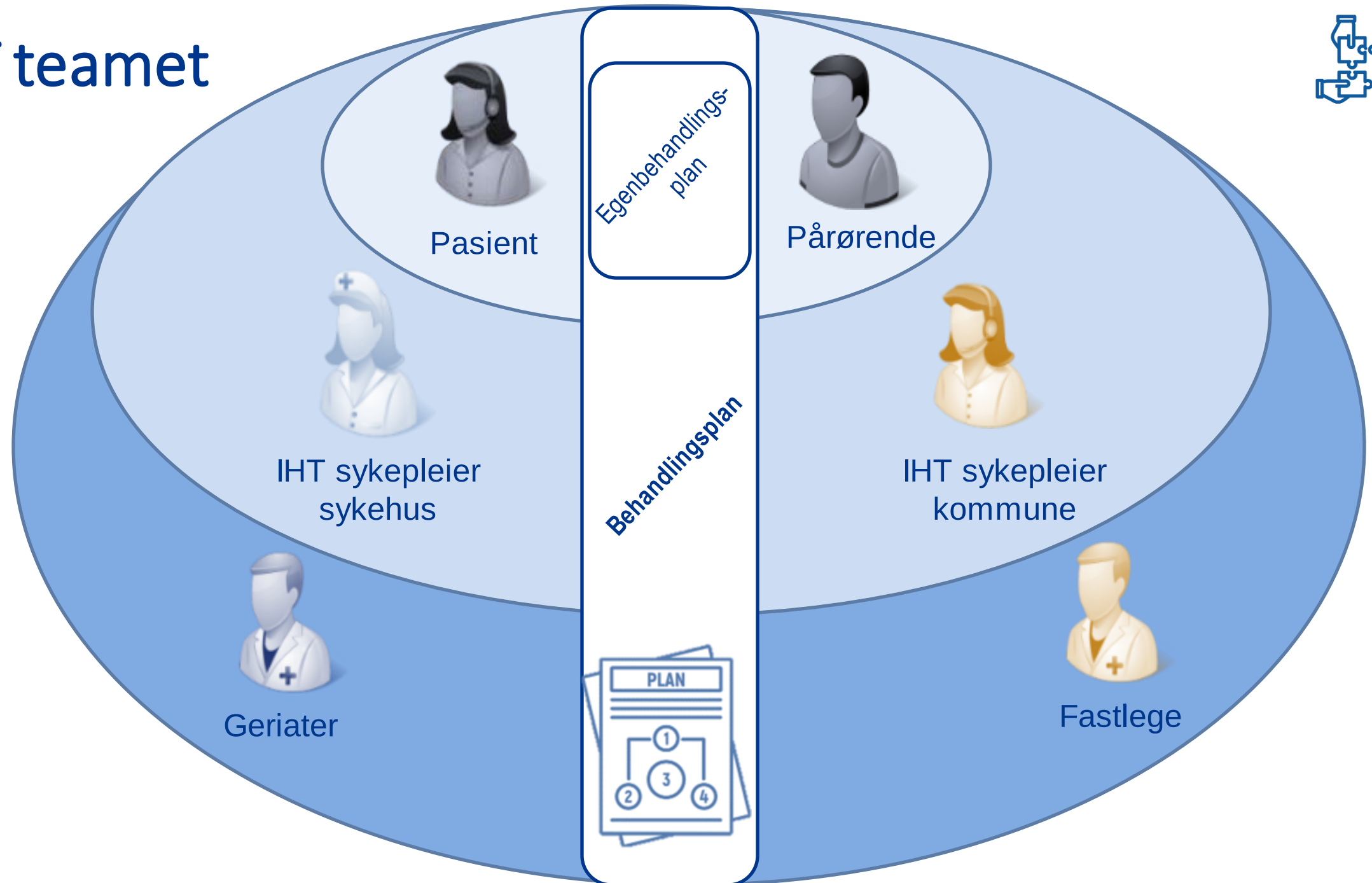
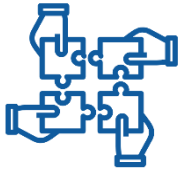
IHT teamet



IHT teamet



IHT teamet



Integrerte helsetjenester – Tjenestemodell

Versjon 2.1

FASE



IDENTIFISERING



INKLUSJON



KARTLEGGINGS-
OG MÅLSAMTALE



INDIVIDUELL
BEHANDLINGSPLAN &
EGENBEHANDLINGSPLAN



OPPFØLGING &
EVALUERING

AKTIVITET

Identifisering ved
uttrekk fra data

Samtykke

Henvisning



Er pasienten kandidat
for integrerte
helsetjenester?

PLO til fastlege.



Hjemmebesøk

Kartlegge:

- Pasientens mål,
- Ressurser
- Risikovurdering
- Behov for helsehjelp



Opprette en helhetlig, målrettet
og proaktiv behandlings- og
egenbehandlingsplan

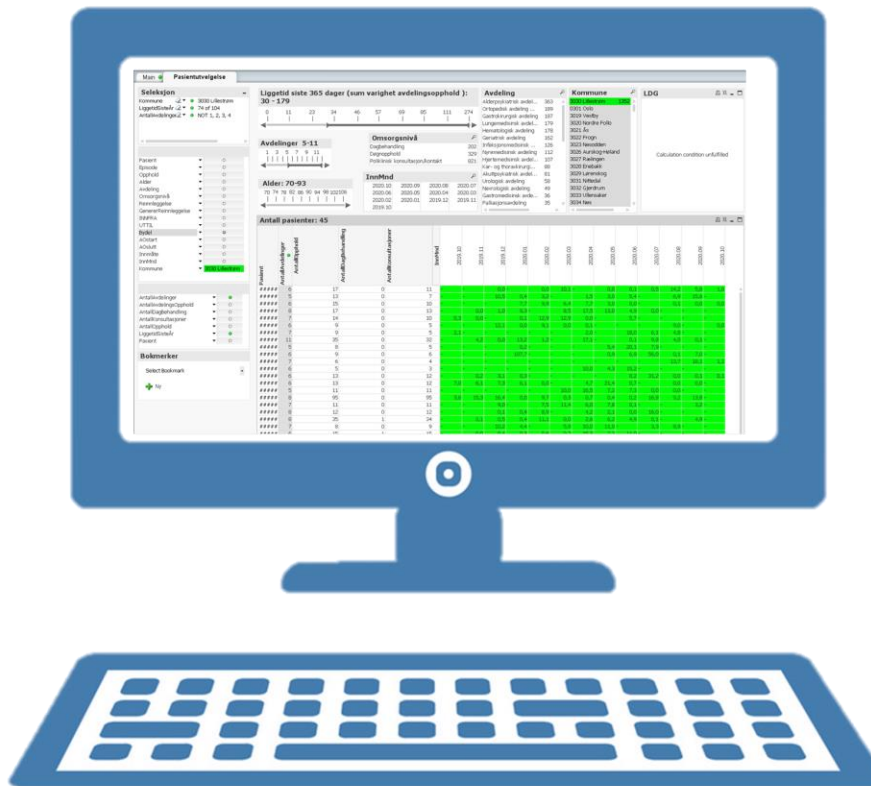
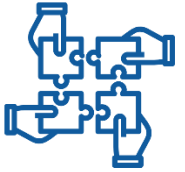
Utformes av IHT-teamet med
utgangspunkt i
kartleggingssamtalen



Evalueringssamtale,
etter 6 måneder.

- Har pasienten nådd målene?
- Er det tilkommet noe nytt?
- Er tiltakene aktuelle?
- Oppdatere planverk eller avslutte?

DIGITALE STØTTEVERKTØY



UTVIKLE OG TA I BRUK APPLIKASJONER FOR Å:

- Identifisere stormottakere
- Følge opp IHT-pasientene
- Måle om tjenestene er virkningsfulle

Identifisere stormottakere

IHT IDENTIFISERING



Meny

Regnskap

Budsjett

Regnskap: Prosjektinformasjon

Månedssverk

Aktivitet

Post Aktivitet

Venteliste

Fravær

Sykepleiedokumentasjon

AML-Brudd

GAT Ressursbruk

HSØ-Fristbrudd

Strykninger Operasjon

hoftebrudd

IHT Identifisering

Search

Dine valg

Akt_Aldersgru.2 >=65<=100

Akt_KommuneT.2 NORDRE FOLLO

ekst

Akt_Graftype 2 Liggedager

Akt_Oppholdsg.2 Avdelingsopphold

uppe

Akt_KommuneTekst

NORDRE FOLLO

ÅFJORD

ÅL

ÅLESUND

ALSTHAUG

ALTA

ALVDAL

ALVER

ÅMLI

Fra og med =65

Til og med =100

Sett aldersfilter

Akt_Aldersgruppe

65

66

67

68

69

70

71

72

IHT Identifisering

Logget inn som AD\MELS

AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS

Antall opphold

Antall fagområder

Antall måneder tilbake

Totalt antall pasienter

Antall ikke vurdert

Antall vurdert / ekskludert

148

66

82

Skjul vurderte pasienter

IHT seleksjonsliste (Klikk pasientid for valg)

Pasientid	Vurderingsstatus	# opphold	# episoder	# fagområder	# hoveddiag.
	Anbefalt inklusjon	3	52	3	1
	Eksklusjon	4	24	3	2
	Eksklusjon	3	9	3	2
	MORS	3	9	3	2
	Eksklusjon	6	25	9	5
	Eksklusjon	6	30	7	3
	MORS	6	30	7	3
	Eksklusjon	3	17	9	3
	MORS	3	17	9	3
		3	31	6	3
	Eksklusjon	4	14	5	4
	MORS	5	11	4	5
	Eksklusjon	5	37	3	2
		3	18	5	2
	Avslag, men ikke fjernes fra uttrekket	3	9	5	3
	MORS	3	9	5	3

Vurderingsstatus [#pas]

Anbefalt inklusjon 5

Avslag, men ikke fjernes fra ... 5

Eksklusjon 18

Inkludert 2

Inkludert i IHT 2

MORS 32

Overvåk, uttøkt, 3 mnd. rev... 0

Overvåk, uttøkt, 6 mnd. rev... 7

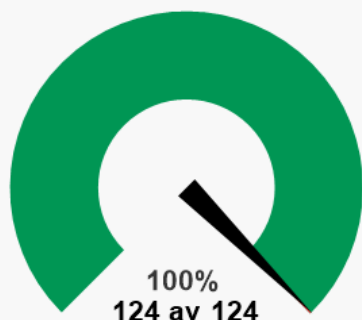
Overvåk, uttøkt, 12 mnd. re... 3

Følge opp IHT-pasientene

IHT PAKKEFORLØP



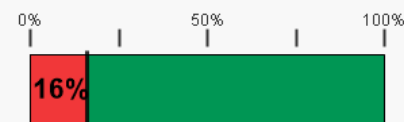
Alle kommuner



Gj.snittlig vurderingstid: 0.2 dager (mål 10 dager)



Andel øhjelp siste 30 dager



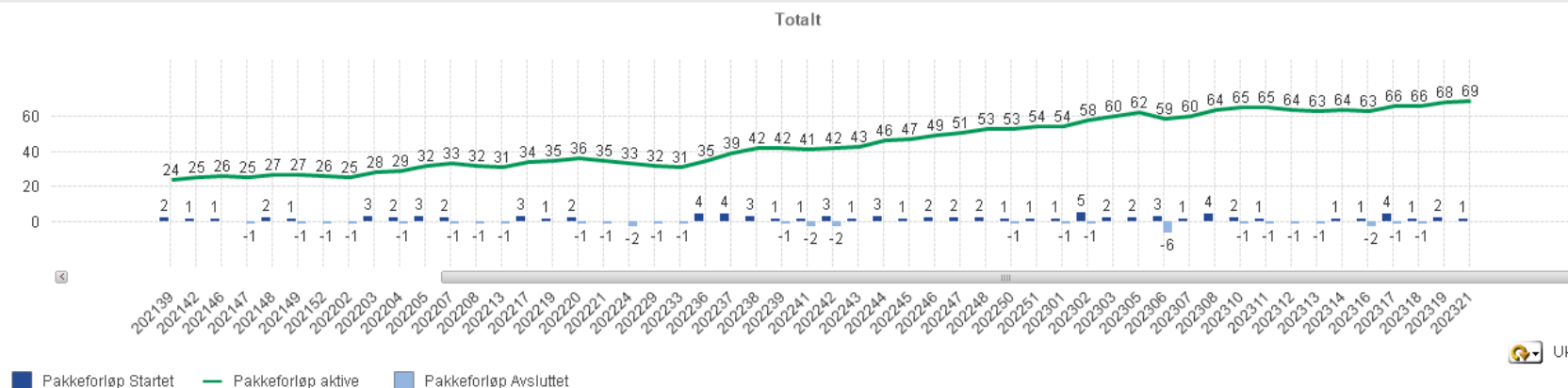
Antall med øhjelp : 11

Antall henvisninger totalt mottatt: 124
fra sykehus: (85%) 105
fra andre: (15%) 19

Antall henvisninger ikke vurdert: 0
Antall henvisninger avist: (0%) 0
Antall pakkeforløp startet: 104

Utvikling over tid - antall inkluderte pakkeforløp

XL



Følge opp IHT-pasientene

IHT PAKKEFORLØP



Dashboard

Forløpsoversikt

Kodedetaljer

Current Selections

AvsluttetPF

▼

0

År

2020

2021

2022

2023

Viser

Avsluttet PF

Aktiv PF

Ta vekk avsluttede forløp

Kommune

Aktive PF(69)

Avsluttet PF(0)

KONGSVINGER

10

0

LILLESTRØM

20

0

LØRENSKOG

0

0

NES

10

0

NORDRE FOLLO

15

0

ULLENSAKER

14

0

Avsluttede Pakkeforløp

Gj.snitt dager

Antall

IHT DEP; avsluttet; iht

-

IHT DEP; avsluttet; mors

-

IHT DEP; avsluttet; pasient

-

PERSONID

Oversikt pakkeforløp

PERSONID

N

a

Kommune

Start PF

Frist Kartl.samtale

Kartl.samtale

Frist Behandlingsp...

Behandlingsplan

Frist 1.evaluering

1. evaluering

Frist neste evaluering

Å

D

a

Kontaktlege

Neste Time

Neste Avdeling

Neste Behandler

KONGSVIN...

14.09.2022

26.10.2022

11.10.2022

25.10.2022

16.11.2022

14.07.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.11.2023

GER avd

-

KONGSVIN...

17.01.2023

28.02.2023

28.02.2023

14.03.2023

13.04.2023

09.12.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.03.2024

GER avd

-

KONGSVIN...

21.09.2022

02.11.2022

04.10.2022

18.10.2022

12.10.2022

09.06.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.10.2023

GER avd

-

KONGSVIN...

10.02.2023

24.03.2023

20.03.2023

03.04.2023

13.04.2023

09.12.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.03.2024

GER avd

-

KONGSVIN...

05.05.2023

16.06.2023

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

02.06.2023

GER avd

-

KONGSVIN...

21.10.2022

02.12.2022

09.11.2022

23.11.2022

07.12.2022

04.08.2023

25.04.2023

22.10.2023

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.04.2024

GER avd

-

KONGSVIN...

11.05.2023

22.06.2023

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

01.08.2023

GER avd

-

KONGSVIN...

15.09.2022

27.10.2022

22.09.2022

06.10.2022

12.10.2022

09.06.2023

17.04.2023

14.10.2023

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.04.2024

GER avd

-

KONGSVIN...

11.05.2023

22.06.2023

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

KONGSVIN...

05.01.2023

16.02.2023

17.01.2023

31.01.2023

07.02.2023

05.10.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.01.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

12.01.2023

23.02.2023

13.01.2023

27.01.2023

01.02.2023

29.09.2023

-

-

-

-

-

-

JOHANSEN, KRISZT...

01.02.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

12.01.2023

23.02.2023

07.02.2023

21.02.2023

28.02.2023

26.10.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.01.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

21.12.2022

01.02.2023

02.02.2023

16.02.2023

02.03.2023

28.10.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.01.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

07.10.2020

18.11.2020

07.10.2020

21.10.2020

03.11.2020

01.07.2021

18.03.2021

29.10.2023

-

-

-

-

HERNES, ANDREAS,...

01.01.2024

GER avd

SKOGVOLD, ANETTE M...

LILLESTRØM

20.04.2021

01.06.2021

20.04.2021

04.05.2021

07.05.2021

02.01.2022

07.12.2021

29.10.2023

-

-

-

-

HERNES, ANDREAS,...

01.01.2024

GER avd

SKOGVOLD, ANETTE M...

LILLESTRØM

29.04.2022

10.06.2022

19.05.2022

02.06.2022

01.06.2022

27.01.2023

19.12.2022

17.06.2023

-

-

-

-

-

13.06.2023

GER avd

SKOGVOLD, ANETTE M...

LILLESTRØM

01.12.2022

12.01.2023

13.12.2022

27.12.2022

05.01.2023

02.09.2023

-

-

-

-

-

-

-

01.01.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

10.10.2022

21.11.2022

18.10.2022

01.11.2022

15.11.2022

13.07.2023

-

-

-

-

-

-

HERNES, ANDREAS,...

01.05.2023

GER avd

-

LILLESTRØM

27.04.2023

08.06.2023

09.05.2023

23.05.2023

-

-

-

-

-

-

-

-

-

01.01.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

25.04.2023

06.06.2023

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

02.06.2023

GER avd

-

LILLESTRØM

15.11.2022

27.12.2022

24.11.2022

08.12.2022

09.12.2022

06.08.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.12.2023

GER avd

-

LILLESTRØM

21.10.2021

02.12.2021

21.10.2021

04.11.2021

03.11.2021

01.07.2022

03.05.2022

07.05.2023

-

-

-

-

-

13.06.2023

GER avd

-

LILLESTRØM

12.01.2023

23.02.2023

24.01.2023

07.02.2023

13.02.2023

11.10.2023

-

-

-

-

-

-

HAMRE, KRISTIN M...

01.01.2024

GER avd

-

LILLESTRØM

27.04.2023

08.06.2023

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

01.05.2023

GER avd

-

LILLESTRØM

01.02.2022

15.03.2022

22.02.2022

08.03.2022

16.03.2022

11.11.2022

10.03.2023

06.09.2023

-

-

-

-

-

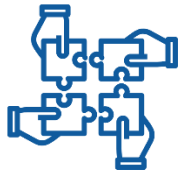
01.01.2024

GER avd

-

Følge opp IHT-pasientene

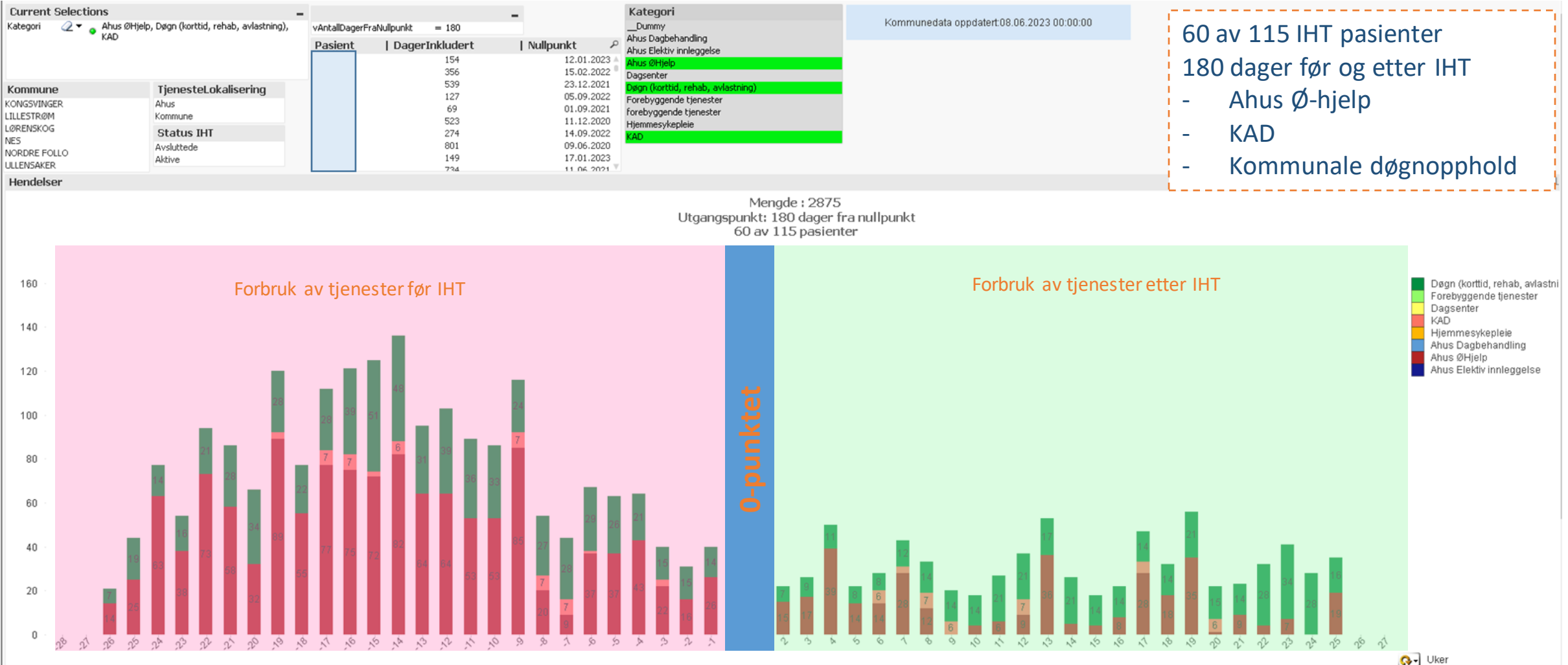
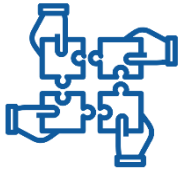
Automatisk E-postvarsel



Varsler IHT-teamet om nye kontakter i sykehuset

Måle om tjenesten er virkningsfull

FORBRUK AV HELSETJENESTER



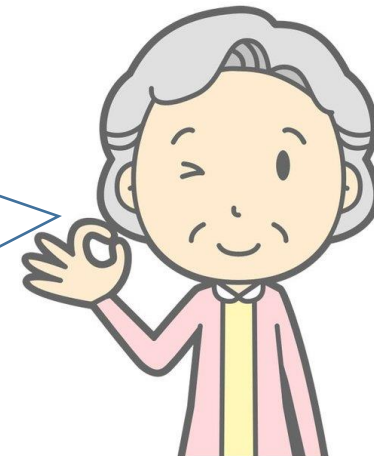


«Det er trygt og oversiktlig når vi
vet at samme helsepersonell
følger opp disse pasientene i
kommune og sykehus»

- Sykepleier hjemmesykepleien

«Jeg opplever å bli
hørt, noe som skaper
trygghet og tillit til
helsevesenet»

- Kone



«Jeg har endelig EN lege som
holder i trådene på sykehuset»

- Pasienten Jarle

«Min erfaring med IHT har
utelukkende vært positiv.
IHT har medført til bedre
ivaretagelse av pasienten,
noe som har gitt økt
trygghet for meg som
fastlege. »

- Fastlege Varun Sharma





INTEGRERTE HELSETJENESTER

Anette Melsnes Skogvold

Prosjektleder

Mobil: +47 986 70 953

e-post: anette.melsnes.skogvold@ahus.no

Spørsmål

- ▶ Hvordan kan Helsefelleskapet bidra til at tjenester til skrøpelige eldre blir bærekraftige i framtiden?
- ▶ Reinnleggelser kan skyldes både en for offensiv utskrivningspolitikk fra spesialisthelsetjenesten og mangelfull oppfølging i kommunen- så vel som faktorer som ikke kan forebygges- Går vi systematisk nok inn i de ulike tilfellene av reinnleggelser og kartlegger mulighet for forbedring?

G

Se på muligheter for digitalisering og digitale hjelpemidler.

- Se i sammenheng med porteføljeplanen for digital samhandling
- *Godt eksempel er Bydel Sagenes erfaring med Bruk av Digirehab*
- *Digital hjemmeoppfølging med bruk av dignio*