

Å ta seg frem i livet

- når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Velkommen til informasjonskvelder om psykisk helse. Arrangementet er åpent for alle og har som mål å øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser.

9 oktober 2023:

Psykoselidelser

Ved Nedre Romerike DPS, Ahus.
Foreleser: Simone Geier, psykiater

Når og hvor:

Arrangementet starter kl. 18.00 og varer til kl. 20.30.
Scene 5, Lillestrøm kultursenter

23 oktober 2023:

Traumer

Ved Avdeling Rus og avhengighet Nedre Romerike, Ahus.
Foreleser: Marianne Garte, psykologspesialist

Praktisk informasjon

Det vil i tillegg til faglig informasjon fra foredragsholderne være innlegg fra pasient/bruker og pårørende.

Det er satt av god tid til spørsmål og svar.

Vi serverer kaffe og te.

Arrangementet er gratis og ingen påmelding.

Arrangør

Ahus ved Avdeling rus og avhengighet og Nedre Romerike DPS.

Kommunene Lillestrøm og Lørenskog

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP), Mental Helse og Lillestrøm kultursenter.