

GRUNNKURS I PALLIASJON NIVÅ B

DAG 1:

Tirsdag 9/1-24

Sted: Store auditoriet Ahus, Frontbygget

Hovedtema: Kartlegging og symptomer

08.30-09.00 Registrering

09.00-09.05 Velkommen og praktisk info v/ Anette Skurdal Botnen

09.05-09.10 Se på et rollespill

09.10-10:00 Kartleggingsverktøy v/ Siri Garner(Esas) og Hege Berntzen (Mobid 2)

10.00-10.15 Pause

10.15-11.00 Smerter v/ Eva-Kristin Norum Gravdahl

11.00-11.20 Forstoppelse og diare v/ Anette Skurdal Botnen

11.20-12.00 Lunsj

12.00-12.30 Angst og depresjon v/ _____

12.30 13.05 Fatigue v/ Solveig Elisabeth Hermann-Bakken

13.05-13.20 Pause

13.20-13.45 Kvalme v/ Anita Grue

13.45-14.15 Dyspnoe v/ Silje Ask Solbakken og Trine Toft Bendiksen

14.15- 14.25 Pause

14.25-14.45 Delir v/Solveig Torvund

14.45-15.00 Refleksjon med sidemann, hva tar du med deg fra dag 1?
v/ Anette Skurdal Botnen

NB: Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer i programmet

GRUNNKURS I PALLIASJON NIVÅ B

DAG 2:

Tirsdag 30/1-24

Sted: Store auditoriet Ahus, Frontbygget

Hovedtema: Omsorg ved livets slutt

08.30-09.00 Registrering

09.00-09.30 Omsorg ved livets slutt v/ Karoline Skedsmo

09.30-10.00 De 4 viktigste medikamentene for lindring av vanlige symptom hos døende v/Vibeke Heggedal Skugstad

10.00-10.15 Pause

10.15-10.35 Munnstell til palliative pasienter og døende via VAR v/ Karoline Skedsmo

10.35-11.05 Helhetlig tilnærming/ Forhåndssamtale. Pasient og pårørende i fokus v/Hege Berntzen

11.05-11.15 Pause

11.15-11.45 Hjemmetid/ Hjemmedød v/ Karoline Rølsåsen og Hannah Aalborg Rønaas

11.45-12.05 Ventesorg og oppfølging av etterlatte v/Kjersti Garhodd-Skar

12.05-12.50 Lunsj

12.50-13.20 Barn som pårørende v/Tove Bergh og Hilde Marie Jahr Ørbeck

13.20-13.30 Sosionom forteller om rettigheter v/ Anette Grytdal

13.30-14.00 Ernæring i palliativ fase v/ Kristine Nordkvelle

14.00-14.10 Pause

14.10-14.30 Åndelighet i livets slutfase v/ Elisabeth Kristiansen

14.30-14.50 Hvordan kan vi legge til rette for intimitet og nærhet den siste tiden? v/ Anette Skurdal Botnen

14.50-15.10 Hvordan håndtere stress i en travel hverdag v/Erik Mathisen

15.10-15.25 Hva tar du med deg fra dagen **2**, reflekter med sidemann v/ Anette Skurdal Botnen

NB: Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer i programmet