

## Slik sikrer Sykehuset Østfold rett kompetanse

**Sykehusene vil ha store utfordringer knyttet til riktig og tilstrekkelig kompetanse i årene som kommer.**

Helsetjenesten mangler sykepleiere og helsefagarbeidere, og i dag er en stor andel av spesialsykepleierne over 50 år. For å møte utfordringene må SØ drive strategisk kompetanseutvikling. Vi må finne nye arbeidsformer og fordele oppgavene på nye måter.

I denne utgaven av ProsjektNytt viser vi noen av de 23 prosjektene som SØ eier eller samarbeider med andre om, for å sikre tilstrekkelig kompetanse i fremtiden.



### Ny fagskoleutdanning i intensivpleie

Det er behov for å heve kompetansen for helsefagarbeidere slik at de kan bistå i intensivpleie og overvåkning av pasienter. SØ og Fagskolen i Viken samarbeider derfor om å utvikle en ny, høyere yrkesfaglig utdanning for helsefagarbeidere.

Helsefagarbeidere med videreutdanning kan utføre flere oppgaver og avlaste intensivsykepleiere og sykepleiere.

Prosjektet pågår og skal avsluttes 30. september 2024. Anne Grethe Skjelbred i Fagskolen i Viken er prosjektleder.

Et tilsvarende prosjekt for ny fagskoleutdanning i medisin er slutført, og det første kullet startet sin utdanning denne høsten.



### Hvordan få studenter til å bli her?

Sykehuset Østfold har årlig rundt 800 studenter i praksis, og disse studentene er svært tiltrengt helsepersonell i fremtiden.

Praksisprosjektet HSØ skal bedre kvaliteten på praksisstudiene til bachelorstudentene, og fokusere på veilederrollen og anerkjennelse av denne.

Prosjektet er etablert av Helse Sør-Øst og Norsk Sykepleierforbund, og SØ er et av tre utprøvende sykehus.

Prosjektet pågår og avsluttes 31. desember 2023. Siv Groth Johansen er prosjektleder.

## Nå får vi felles kompetanseplan for behandling av skrøpelige eldre

Prosjektet utvikler en kompetanseplan for helsepersonell som Sykehuset Østfold og kommunene kan benytte via Kompetansebroen. Her vil nyttige ressurser og verktøy være samlet, for eksempel filmsnutter, fagartikler, webinarer og presentasjoner.



Anita Sletner, prosjektleder

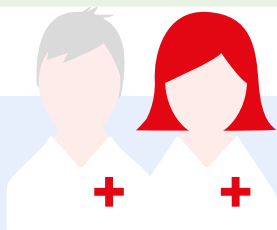
Dette prosjektet er et resultat av arbeidet med Utviklingsplanen, hvor skrøpelige eldre er et av satsningsområdene i Helsefellesskapet Østfold (SØ og kommunene).

Skrøpelige eldre kjennetegnes ved redusert muskelstyrke, utilsiktet vekttap og redusert motstandskraft mot sykdom. De mottar vanligvis helsetilbud i kommunene og med hyppige innleggelse på sykehus.

Prosjektet har gjennomført kartlegginger og intervjuer

med helsepersonell i kommunene, og forslag til struktur og tiltak vil komme i et sluttokument. Kommunene arbeider ulikt med å øke kompetansen, og gjennom dette prosjektet kan opplæring og kompetanseheving standardiseres og deles. Medarbeiderne i kommunene og SØ får også bedre innsikt i hverandres kompetanse, noe som gir et tryggere tilbud for pasientene.

Prosjektet avsluttes 1. november 2023, Anita Sletner i Fredrikstad kommune er prosjektleder.



## Kan kombinasjonsstillinger gi økt kvalitet i praksis for spesial-sykepleiestudentene?

En stor del av utdanning av spesialsykepleiere innen akutt-, anesthesi-, intensiv- og operasjon foregår i praksis i sykehuset. Når Høgskolen i Østfold har økt studentopptaket med 50 %, betyr dette like stor økning av studenter i praksis.

Flere studier har rapportert om utfordringer med kommunikasjon mellom studenter, utdanningsinstitusjon og praksissted. Dette prosjektet tester ut kombinerte stillinger for å styrke samarbeidet mellom høyskolen og sykehuset, og for å finne et verktøy for å styrke kompetansen til veilederne. Dette skal gi en bedre kvalitet på klinisk praksis.

Kombinasjonsstillingene har ett ansettelsesforhold,

enten i sykehus eller i utdanningsinstitusjon, med avtalte arbeidsoppgaver begge steder. Dette til forskjell fra bistillinger som innebærer at en person har to formelle ansettelsesforhold.

Prosjektet har fått innvilget samarbeidsmidler av Høgskolen i Østfold og skal levere sluttrapport 1. august 2024. Prosjektleder er Lisbet Aure, kombinasjonsstilling HiØ og SØ.

## Prosjektledersamling 21. september

Prosjektledersamlingen er møteplass for erfaringsutveksling mellom prosjektledere. Høstens prosjektledersamling gjennomføres **21. september**, hvor tema er bruk av Teams for prosjektledere.

## Workshops for prosjektledere

Fra september 2023 gjennomfører Prosjektkontoret månedlige workshops om prosjektmetodikk og gevinstarbeid. Prosjektlederne vil inviteres gjennom Teams til faste tider, hvor de som ønsker kan delta og stille spørsmål.