



VÅRMØTE FOR LEGER

15. og 16. mars 2024

Quality Hotell Grålum, Sarpsborg

PROGRAM FREDAG 15. MARS

Møteleder: Jan Henrik Lund	
0800 – 0830	Registrering – kaffe/te og frukt
0830 – 0845	Velkommen til vårmøte 2024 v/ Andreas Stensvold, fagdirektør Sykehuset Østfold
0845 – 0900	Ny nasjonal helse- og samhandlingsplan – viktige føringer og satsninger v/ Lise Wangberg Storhaug, samhandlingssjef Sykehuset Østfold og Guro Steine Letting, samhandlingssjef for kommunene
0900 – 0945	Prioriteringer i helsetjenesten v/ Ole Tjomslund, prosjektdirektør medisin og helsefag, Helse Sør-Øst
0945 – 1015	Pause
1015 – 1130	Ventetider og henvisningspraksis
20 min	Status SØ – utfordringsbilde v/Andreas Stensvold, fagdirektør Sykehuset Østfold
20 min	Henvisningspraksis for gastroskopi og koloskopi. Hvem skal henvises og ikke? «Take home message». v/ Erik Christensen, seksjonsoverlege og gastromedisiner, Sykehuset Østfold
30 min	Spørsmål og diskusjon i plenum – v/ Jens Lind Larsen, samhandlingslege og fastlege
1130 – 1245	Lunsj i hotellets restaurant
1245 – 1400	Årskontroller – oppfølging av kronikere Hvor ofte skal kronikere kontrolleres? Hva anbefaler spesialistene? Hva er mulig å få til i allmennpraksis? To caser; Oppfølging av hypertensjon Oppfølging av diabetes type 2
20 min	Hvordan gjør vi det hos oss? v/ fastleger Petter Samuelsen og Martine Rørhus
20 min	Innlegg v/ Jakob Anker Jørgensen, seksjonsoverlege nyremedisinsk avdeling, Sykehuset Østfold
20 min	Innlegg v/ endokrinolog
	Spørsmål og diskusjon i plenum (15 min)
1400 – 1430	Pause
1430 – 1535	«Speed-læring» - korte innlegg på fire tema:
	- Demensutredning – hvilke pasienter skal henvises? v/ Astrid Eri-Montsma, geriater og avdelingssjef, Sykehuset Østfold (15 minutter)
	- Samstemming av legemidler – hvem sitter på sannheten? v/ Astrid Eri-Montsma, geriater og avdelingssjef, Sykehuset Østfold (15 minutter)
	- Hjerterehabilitering v/ Vinjar Romsvik, kardiolog, hjertepoliklinikken Sykehuset Østfold (15 minutter)
	- Urinsyregikt v/ Gudleik Jørstad, revmatolog, revmatologisk avdeling Sykehuset Østfold (15 minutter)

1535 – 1600	Pause
1600 – 1625	«Gjør kloke valg» - overforbruk av bildediagnostikk Sett i et Østfoldperspektiv v/ Ketil Størdal, spesialist i barnesykdommer, Oslo Universitetssykehus og professor ved Universitetet i Oslo. Talsperson for Gjør kloke valg, legeforeningen.
1625 – 1700	Rusmiddelbruk i et Østfoldperspektiv v/ Erik Kruse, forebyggende koordinator, Fredrikstad kommune
1700	Oppsummering og takk for i dag!

PROGRAM LØRDAG 16. MARS

Møteleder: Jan Henrik Lund	
0830 – 0900	Kaffe/te og frukt
0900 – 0935	Trykksårbehandling v/ Torjus Wester, plastikkirurg, plastikk og rekonstruktiv kirurgi, Sykehuset Østfold
0940 – 1015	Legevaktmedisin: ABCDE v/ Ole Norden, legevaktoverlege Moss kommune, Kjell Buvarp Dyrop, legevaktoverlege Sarpsborg kommune og Anders Rønning, legevaktoverlege Fredrikstad kommune
1015 – 1030	Pause
1030 – 1130	Hudlegens time – maligne og benigne tumores v/ Jürgen Funk, hudlege Dr. Funks Hudklinikk
1130 – 1230	Lunsj i hotellets restaurant
WORKSHOPS/PRAKTISKE STASJONER	
1230 – 1530 <i>45 min per workshop, gruppene ruller på alle stasjoner.</i> 1230 – 1315 1315 – 1400 1400 – 1445 1445 – 1530	1. GON-blokkader i hodepinebehandling v/ Zhilwan Gadan, nevrolog, Sykehuset Østfold 2. Småkirurgi – praktisk trening på fjerning av abscesser og ateromer v/ kirurgisk avdeling, SØ 3. Hud: ulike hudlesjoner og metoder for fjerning Metoder for fjerning; curretage, shaving, klipping, stanse m.m. v/ Jürgen Funk, hudlege, Dr. Funks Hudklinikk 4. Praktisk stasjon innen legevaktmedisin v/ Ole Norden, legevaktoverlege Moss kommune, Kjell Buvarp Dyrop, legevaktoverlege Sarpsborg kommune og Anders Rønning, legevaktoverlege Fredrikstad kommune
1530	Takk for nå og vel hjem!

Stands på vårmøte (kun fredag):

- Kompetansebroen
- Senter for laboratoriemedisin – markeds konsulentene
- NOKLUS