

Program for digitalt kurs i helsepedagogikk vår 2024

Dag 1 24.01.2024	Tema Lærings- og mestringspraksis
09.00 – 10.00 m/pause	Innledning <ul style="list-style-type: none">- Hva er læring og mestring?
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 11.30 m/pause	Del 1 – Pasientens helsetjeneste <ul style="list-style-type: none">- Hvordan kan læring og mestring bidra til å styrke brukernes helsekompetanse?
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 13.00	Del 2 – Helsepedagogisk kompetanse <ul style="list-style-type: none">- Hva er en god helsepedagog?- Helsepedagogiske kompetanseområder
13.00 – 13.15	Pause
13.15 – 14.15 m/pause	Del 3 – Brukermedvirkning i tjenesteutvikling <ul style="list-style-type: none">- Brukerkompetanse og ulike brukerroller- Hvordan legge til rette for medvirkning?
14.15 – 14.30	Avslutning <ul style="list-style-type: none">- Oppsummering av dagen

Dag 2 01.02.2024	Tema Relasjonskompetanse, verdier og holdninger
09.00 – 09.30	Innledning <ul style="list-style-type: none">- Velkommen til kursdag 2
09.45– 09.55	Pause
09.30 – 11.00 m/pause	Del 1 – Gruppeledelse
11.00 – 11.30	Del 2 – Relasjonell kompetanse for god kommunikasjon <ul style="list-style-type: none">- Betydning av tillit og gode relasjoner
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 13.00 m/beinstrekk	Del 2 fortsetter med kommunikasjon <ul style="list-style-type: none">- Hva kjennetegner god kommunikasjon?
13.00 – 13.15	Pause
13.15 – 14.15 m/beinstrekk	Del 3 – Verdier og holdninger <ul style="list-style-type: none">- Bevisstgjøring av egne verdier og holdninger i møte med brukere, pasienter og pårørende
14.15 – 14.30	Avslutning <ul style="list-style-type: none">- Oppsummering av dagen

Dag 3 07.02.2024	Tema Læring, didaktikk og metode
09.00 – 09.30	Innledning - Velkommen til kursdag
09.30 – 11.30 m/pause	Del 1 – Læring som fenomen - Å legge til rette for læring i en helsekontekst, individuelt og i gruppe - Bruk av didaktiske modeller for å utvikle lærings- og mestringstilbud
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 14.15 m/pauser	Del 2 – Pedagogiske tilnærminger, metoder og verktøy - Hvordan bruke hva når?
14.15 – 14.30	Avslutning - Oppsummering av dagen

Dag 4 06.03.2024	Tema Endrings- og mestringsprosesser
09.00 – 09.30	Innledning - Velkommen til kursdag
09.30 – 11.30 m/pauser	Del 1 – Endring og endringsprosesser - Hvordan fremme motivasjon og endring? - Strategier og verktøy for å støtte endringsprosesser
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 14.00 m/pauser	Del 2 – Mestring og mestringsprosesser - Mestringsressurser og mestringsstrategier - Strategier og verktøy for å støtte mestringsprosesser
14.00 – 14.30	Avslutning - Evaluering

Dag 5 14.03.2024	Tema Læring i digitale rom og veien videre
09.00 – 09.25 m/pause	Innledning - Velkommen til kursdag 5
09.25 – 09.30	Pause
09.30 – 11.30	Del 1 – Digitale ressurser og metoder i lærings- og mestringsvirksomhet - Hvordan legge til rette for læring i et digitalt læringsrom?
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 12.45	Del 2 – Forskning for bedre praksis - Hvordan kan forskning bidra til bedre praksis?
	Pause
13.00 – 13.40	Del 3 – Veien videre - Hva har kurset betydd for meg og min arbeidshverdag?
	Beinstrekk
13.45 – 14.30	Avslutning - Oppsummering av dagen og kurset

*Med forbehold om endringer