

## Mandat for underutvalg psykisk helse barn og unge

### Mandat og organisering

Forkortelser:

**SSU** Strategisk samarbeidsutvalg (SSU)

**FSU** Faglig samarbeidsutvalg

**Sekretariatet** Samhandlingssekretariatet ([samhandling@so-hf.no](mailto:samhandling@so-hf.no))

### Overordna mål for faste utvalg i Helsefellesskapet

Faste underutvalg blir opprettet for å sikre gode pasientforløp over tid på tvers av nivåene. Hovedfokus skal være fagutvikling, pasientforløp og oppfølging av viktige områder i samarbeidsavtalene mellom sykehus og kommunene. Underutvalget skal også ha oversikt over og utvikle arenaer og kanaler for samarbeid på feltet.

### Organisering og forpliktelse for partene

- SSU / FSU etablerer og godkjenner underutvalg i Helsefellesskapet Østfold slik det er beskrevet i samarbeidsavtalens retningslinje 12.
- Partene forplikter seg til deltakelse i underutvalgene som er nedsatt.
- Medlemmene i utvalget er kontakt- og ressurspersoner for feltet i sin organisasjon samt de virksomhetene / kommunene de representerer.
- Arbeidsgiver legger til rette for deltakelse.
- Partene dekker selv sine utgifter til deltakelse for sine ansatte.
  - Brukerrepresentanter honoreres fra samhandlingsavdelingen ved sykehuset.
  - Fastlegerepresentanter honoreres fra hhv. sykehuset (hvis de er praksiskonsulenter) eller fra kommunene ved vertkommunen som har arbeidsgiveransvaret for samhandlingssjef kommune (pt. Fredrikstad)
- Samhandlingssekretariatet er kontakt for utvalget inn mot Helsefellesskapet.

### Mål for underutvalg barn og unge – psykisk helse

- Målet med underutvalget er å sikre helhetlige og sammenhengende tjenester til barn og unge i Helsefellesskapet Østfold. For å nå dette målet må utvalget ha fokus på:

### Mandat

#### Oppgaver

- Å utvikle, forvalte og videreutvikle samhandlingsforløp for barn og unge på tvers av kommuner og foretak innen psykiske helsetjenester.
  - Dette inkluderer prosedyrer på tvers av nivåene og utforming av eventuelt brosjyrer og undervisningsmateriell.
- Ut fra faglig kompetanse, erfaring og kunnskapsbasert praksis, skal utvalget komme med forbedringsforslag.

- Dette inkluderer konkretisering av ansvarsfordeling og oppgavedeling mellom partene og foreslå tiltak for å nå målene.
- Å beskrive hvilke utviklings- og kompetansebehov partene har på kort og lang sikt.
- Å identifisere behov for nettverk innenfor fagfeltet.
- Å følge opp prosjekt, utviklingsarbeid og felles satsninger
- Å spre relevant informasjon til ansatte i tjenester for barn og unge om utvalget sitt arbeid og satsningsområde
- Å samarbeide og utveksle informasjon med andre relevante aktører, nettverk og kompetansesenter
- Å bruke og videreutvikle bruken av teknologi og digitale plattformer i samhandling og kommunikasjon

#### Annet:

- Eventuelle fagseminar og liknende skal arrangeres i samarbeid med Samhandlingssekretariatet.
- Utvalget skal utarbeide en handlingsplan for hvert år og sende den til Samhandlingssekretariatet innen 30. november.
  - Helsefellesskapet vedtar handlingsplan for Helsefellesskapet hvert år. Utvalgets handlingsplan må være i tråd med satsingsområdene i denne.
- Helsefellesskapet kan bestille oppdrag hos utvalget via Samhandlingssekretariatet.
- Utvalget skal rapportere årlig på utført aktivitet til Samhandlingssekretariatet, innen 31. januar.

#### **Deltakere i underutvalget**

Invitasjon til deltakelse blir sendt ut via Samhandlingssekretariatet. FSU/SSU beslutter sammensetningen ut fra innmeldte kandidater. Dette er sammensetningen:

#### Fra Sykehuset Østfold

- Til sammen 5 representant fra BUP og Barne- og ungdomshabilitering

#### Fra kommunene

- 1 representant fra hver kommune - til sammen 13.  
Disse må til sammen dekke feltene skole / oppvekst og helse

#### Fra Brukere

- 1 representant fra ungdomsrådet eventuelt og 1 representant utpekt av brukerutvalget ved sykehuset.

#### Fra fastlegene

- 1 representant fastlegene

- Hver representant må etablere en møteplass / knutepunkt for relevante virksomheter i egen kommune for drøfting, avklaring og forankring på tvers av kommunale tjenester
- Behov for å endre sammensetning / bytte ut representanter meldes Samhandlingssekretariatet.

#### **Følgende kommunale tjenester bør være representert:**

- **Psykisk helsetjenester** til barn og unge representert av en leder
- **Helsestasjon og skolehelsetjenesten** representert ved leder / ledende helsesykepleier
- **Pedagogiske tjenester (PP-tjenesten)** representert ved leder
- **Barnevernstjenesten** representert ved leder

- **Barnehage / skole** representert av barnehage – eller skolesjef
- **Fysio- ergoterapitjenester til barn og unge??**
- **Fastlege med erfaring fra arbeid med barn og unge**

### Organisering av arbeidet i underutvalget

- Utvalget konstituerer seg selv og utnevner leder og sekretær. Den ene fra sykehuset – den andre fra kommunene. Utvalget avtaler møteplan og frekvens etter behov.
- Utvalget kan ikke utvides, men kan invitere ressurser etter behov til arbeidet.

### Bakgrunn for etablering

Barn og unge er en av pasientgruppene som Helsefelleskapet skal ha fokus på. Arbeidet i tidsavgrenset underutvalg for barn og unge psykisk helse som leverte sin rapport februar 2022, munnet ut i en handlingsplan som blant annet beskriver behovet for et fast partssammensatt underutvalg som skal følge fagfeltet tett for å bidra til bedre samhandling og pasientbehandling. I dag har virksomhetene i Helsefelleskapet mange kanaler, møteplasser og oppgaver for samarbeid om oppfølging av barn og unge og deling av kompetanse. Det er likevel behov for å systematisere, samordne og koordinere den samlede innsatsen som gis i tjenestene i kommuner og sykehus for å optimalisere ressursbruk og kvalitet i de samlede tjenestene.

Helsefelleskapet ser det som nyttig og viktig med mangfold og variasjon i arbeidsform og kontakt, men har erfart at det kan bli dobbeltarbeid og mangel på oversikt i samhandlingen rundt denne sårbare pasientgruppa.

SSU besluttet derfor i møtet 3. juni 2022 å etablere et fast partssammensatt underutvalg. Samhandlingssekretariatet fikk i oppdrag å etablere utvalget.

### Medlemmer

Navn	Kommune	Tittel	Virksomhet
Sissel Steen Odde	Fredrikstad		Stab utdanning og oppvekst
Bodhild Karlsen Lang	Indre Østfold	Seksjonsleder	Livsmestring
Mona Haugsvær	Våler	Avdelingsleder	Helsetjenester barn og unge
Margrethe Ribe	Moss	Leder	Moss PPT
Ragnhild Gilberg	Vestby	Kompetanse- og innovasjonsleder	Helse og livsmestring
Berit Dahle	Sarpsborg	Virksomhetsleder	Kompetansesenter rus og psykisk helse
Ella-Mari Aarstad	Skiptvet	Avdelingsleder	Helsestasjon og skoletjeneste
Siri Anette Larsen	Halden	Fagleder	Forebygging og oppvekst
Helene Henriksen	Hvaler	Helsesykepleier	Hvaler barne- og ungdomsskole
Henriette Brattberg	Råde	Virksomhetsleder	Familie
Linda Dagrød	Aremark		Psykiatritjenesten
Vicky Daae	Rakkestad	Enhetsleder	Rus og psykisk helsevern
Marker deltar foreløpig ikke			
<b>Fra Sykehuset</b>			
Ragnhild Tranøy		Avdelingssjef BUP-HABU	
Eivind Z. Berg		Seksjonsleder BUPP-Fr.stad	
Britt Robertsen		Seksjonsleder BUPP Moss	
Inger Østby Lindberg		Seksjonsleder BUPP Askim	
Kristin S. Breda		Seksjonsleder HABU	
Fra brukerutvalget		Kommer 20.4	Sykehuset Østfold
Fra ungdomsrådet		Ane Lundgård	Sykehuset Østfold
Fastlege		Kommer 3.3	