

KURSKATALOG

HØSTEN 2023 | VÅREN 2024

Avdeling voksenhabilitering arrangerer:

- KURS FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE
- KURS FOR HELSEPERSONELL

Kursbrosjyre for Avdeling voksenhabilitering – høsten 2023 og våren 2024
Avdeling voksenhabilitering, Ahus, arrangerer følgende kurs:

Priser:

Kurs i Helse- og omsorgstjenestelovens Kap.9 Gratis

Lærings- og mestringskurs Egenandel kr. 375,-
(Krever henvisning)

Heldagskurs på avd. Voksenhabilitering kr. 500,- pr pers.
inkl. lunsj.

Halvdagskurs kr. 250,- pr pers.

Kurs som holdes i kommune/bydel kr. 750,- pr time uavhengig
av ant deltakere.

Bestilling/kontakt: *Kundemail.voksenhabilitering@ahus.no*

Vi lager nye kurs om det er etterspørsel fra pasienter og pårørende.



EPILEPSI OG PSYKISK UTVIKLINGSHEMMING

Kurset omhandler: Hva er epilepsi? Anfallsobservasjon og anfallsklassifisering. Hvordan stilles Epilepsidiagnose? Epilepsi ved psykisk utviklingshemming. Behandling av epilepsi og skadeforebyggende tiltak.

Målgruppe: Kurset er for alle tjenesteytere i boliger, videregående skoler og dagsenter. Det anbefales for øvrig at fagansvarlige på de aktuelle arenaer deltar.

Kursholdere: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen, vernepleiere Lone Engejordet og Linda Bonsak, Nevrologer Trine Haugsand, Ida Marie Kjellsen og Caroline Helland, Nevrolog/Teamleder Ellen Rud

Kontaktperson: Vernepleier Linda Bonsak

Varighet: 4 timer

Sted: Akershus Universitetssykehus

Kursdato: Høsten 2023: 9.11 kl. 09.00–13.00. Påmeldingsfrist 1.10.23

Våren 2024: 25.04 kl. 09.30–13.00. Påmeldingsfrist 24.3.24

Det kan også bestilles workshop på pasient som følges for epilepsi i avdelingen



Elin Nøkleby
Andreassen



Lone
Engejordet



Linda Bonsak



Trine
Haugsand



Caroline Bruun
Helland



Ida Marie
Kjellsen

VENNER, KJÆRESTER OG SEKSUALITET – LÆRINGS- OG MESTRINGSKURS

Kurset tar for seg blant annet temaer som omhandler kropp, hygiene, identitet (hvem er jeg, hva er funksjonsnedsettelse/psykisk utviklingshemning, kjønnsidentitet), venner og kjærester, seksualitet, prevensjon og kjønnssykdommer, sette grenser, graviditet, et liv uten eget barn, seksuelle overgrep (samtykkebegrepet), mobil og internett. Kurset har som mål å gi tjenestemottakere større innblikk i egen fungering, kropp og seksualitet. Økt kunnskap om de ulike temaene vil kunne gi tjenestemottakerne økt selvrespekt, og selvtilitt til å presentere utfordringer av seksuell karakter til nærpersioner.

Målgruppe: Personer med psykisk utviklingshemming og / eller personer med interesse for temaet som ønsker å lære mer. Alle vil bli vurdert før eventuell deltakelse. Påmelding gjennom henvisning fra lege, eller internt i Avdeling voksenhabilitering dersom personen allerede er under oppfølging.

Kursholdere: Psykologspesialist/sexolog Yon Eduin Galezo Cardenas og vernepleier Lone Engejordet

Kontaktperson: Psykologspesialist/sexolog Yon Eduin Galezo Cardenas

Varighet: Kurset arrangeres over 3 dager med 4 timer per dag.

Sted: Kurset avholdes i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler på Ahus.

Kursdato: Kurset gjennomføres høsten 2023 og våren 2024. Ta kontakt for nærmere informasjon.

Påmelding: Kurset er et Lærings- og mestringskurs. Det innebærer at deltagere må henvises avdelingen for å kunne delta på kurset. Det er ingen kursavgift ut over 375 kr i egenandel.

Kurset gjennomføres også etter bestilling



Yon Eduin Galezo
Cardenas



Lone Engejordet

MÅLRETTET MILJØARBEID

Kurset har til hensikt å gi ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenestetilbud en innføring i målrettet miljøarbeid (en praktisk innføring i «Sjekkliste for målrettet miljøarbeid» Løkke og Salthe, 2012).

Målgruppe: Kurset kan tilpasses både ufaglærte eller personer med helse- og sosialfaglig høgskoleutdanning

Kursholdere: Vernepleier med master Mats Jarness, Rune Tverberg og Cecilie Jørgensen

Kontaktperson: Vernepleier med master Mats Jarness

Varighet: Ca. 5 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler.

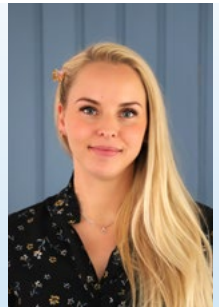
Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Mats Jarness



Rune Tverberg



Cecilie Belinda Ruud

KOMMUNIKASJON OG AKTIV HVERDAG VED MULTIFUNKSJONSHEMMING

Kurset omhandler grunnleggende kunnskap om voksne med multifunksjonshemming og deres behov for individuell kommunikasjonstilrettelegging. Du vil få kunnskap om ulike verktøy for kartlegging av den enkeltes kommunikasjonssignaler, interesser og ferdigheter. Det vil også være fokus på dine og miljøets kommunikasjonsferdigheter, og hvordan det kan tilrettelegges for et godt kommunikasjonsmiljø. Samt hvordan du kan bidra til brukermedvirkning ved å tilrettelegge for prefererte aktiviteter, gode opplevelser og meningsfull deltagelse i egen hverdagen.

Målgruppe: Tjenesteytere i bolig, dagsenter, avlastning eller videregående skole

Kursholdere: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen, sosionom Elise Hundevadt Dahl og ergoterapeut Kamilla W. Sundgaard

Kontaktperson: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen

Varighet: 4,5 timer

Sted: Akershus Universitetssykehus, Avdeling voksenhabilitering

Kursdato: Onsdag 17. januar 2024 kl. 10:00–14:30



*Elin Nøkleby
Andreassen*



*Elise Hundevadt
Dahl*



Kamilla W. Sundgaard

PSYKISK UTVIKLINGSCHEMNING OG PSYKISK LIDELSE

Beskrivelse: Kurset omhandler grunnleggende kunnskap om psykisk lidelse hos mennesker med utviklingshemming. Vi ser på sårbarhetsfaktorer og forebyggende psykisk helsearbeid. Når blir noe en psykisk lidelse? Hvordan gjennomføre utredning og miljøterapi tilrettelagt i kommunale helse- og omsorgstjenester, med gjennomgang av de viktigste diagnosene. Samlet gir dette en grunnleggende kompetanse om utviklingshemming og psykisk helse.

Målgruppe: Miljøarbeidere i kommunale botjenester, ambulerende tjenester eller dagsenter

Kursholdere: Vernepleier/klinisk spesialist i psykisk helsearbeid Karianne Tviberg, Psykolog Marius Prytz, vernepleiere med spesialutdanning Dinora Kaso og Sabine Gulbrandsen

Kontaktperson: Vernepleier/ klinisk spesialist i psykisk helsearbeid Karianne Tviberg

Varighet: 4,5 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Karianne Tviberg



Marius Prytz



Dinora Kaso



Sabine Gulbrandsen

SPISE-/SVELGEVANSKER OG TILRETTELEGGING AV MÅLTID

Kurset gir økt kunnskap om spise- og svelgevaner og hjelper deltakerne til å se utfordringer, muligheter og tilrettelegge for «det gode måltid». Kurset inneholder også en kort gjennomgang av gjeldende lovverk og kommunens ansvar for oppfølging av ernæring.

Målgruppe: Tjenesteytere i boliger og dagsenter, kommunale fysio- og ergoterapeuter

Kursholdere: Spesialfysioterapeuter Anne Okholm, Julie Sørlie Pedersen, Marit Hoel, Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen

Kontaktperson: Spesialfysioterapeut Anne Okholm

Varighet: 3 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Anne Okholm



Julie Sørlie Pedersen



Elin Nøkleby
Andreassen



Marit Hoel

24-TIMERS POSISJONERING

Kurset gir kunnskaper om hvilke krefter som påvirker kroppen og forståelse for hvordan disse kan gi opphav til kontrakturer og feilstillinger. Fokus på vurdering av aktuelle tiltak og hvordan man skaper en stabil posisjon i et 24 timers perspektiv for å underlette funksjon og motvirke feilstillinger og smerte hos personer med store funksjonsnedsettelse.

Målgruppe: Tjenesteytere i boliger, videregående skoler og dagsenter

Kursholdere: Spesialfysioterapeuter Anne Okholm, Marit Hoel og Julie Sørlie Pedersen

Kontaktperson: Spesialfysioterapeut Anne Okholm

Varighet: 2–3 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Anne Okholm



Marit Hoel



Julie Sørlie Pedersen

24-TIMERS POSISJONERING FOR ERGO- OG FYSIOTERAPEUTER

Kurset gir kunnskaper om hvilke krefter som påvirker kroppen og forståelse for hvordan disse kan gi opphav til kontrakturer og feilstillinger. Fokus på vurdering av aktuelle tiltak og hvordan man skaper en stabil posisjon i et 24 timers perspektiv for å underlette funksjon og motvirke feilstillinger og smerte hos personer med store funksjonsnedsettelse. Kurset gir praktisk kunnskap i undersøkelsesteknikk.

Målgruppe: Fysio- og ergoterapeuter i kommunehelsetjenesten

Kursholdere: Spesialfysioterapeuter Anne Okholm, Marit Hoel og Julie Sørli Pedersen

Varighet: 4 timer

Kontaktperson: Spesialfysioterapeut Anne Okholm

Varighet: 3 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Anne Okholm



Marit Hoel



Julie Sørli Pedersen

FAGDAG FOR ERGO- OG FYSIOTERAPEUTER, AVHOLDES I SAMARBEID MED BARNEHABILITERINGEN

Tema varierer fra år til år. Fagdag 2023 er under planlegging. Informasjon og mulighet for påmelding sendes kommune/bydel på senere tidspunkt.

Målgruppe: Fysio- og ergoterapeuter for barn og voksne i kommunehelsetjenesten

Kursholdere: Fysio- og ergoterapeuter ved barnehabiliteringen og voksenhabiliteringen Ahus

Varighet: 7 timer

Sted: Akershus universitetssykehus

Kursdato: Våren 2024



PRADER-WILLI SYNDROM

Kurset har til hensikt å gi kommunale tjenesteytere grunnleggende kunnskap om Prader-Willi syndrom (PWS) og hva som kreves for å gi personer med PWS et godt kommunalt tjenestetilbud.

Målgruppe: Kurset kan være nyttig for alle som yter tjenester til personer med PWS

Kursholdere: Spesialergoterapeut Osman Sarwar, vernepleier med spesialutdanning/Teamleder Gry Glorvigen

Kontaktperson: Spesialergoterapeut Osman Sarwar

Varighet: 4 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Osman Sarwar



Gry Glorvigen

HOL KAP. 9

Kurset omhandler aktuelt lovverk for bruk av tvang og makt, faglige vurderinger og fokus på andre løsninger.

Kurset består av 3 moduler + et skrivekurs i vedtaksskriving (hvis ønskelig) og holdes sammen med ansvarlige for opplæring i HOL kap. 9 i kommunen. Kommunen mottar kursmateriell i etterkant for selv å kunne holde kurset.

Målgruppe: Fagpersoner i kommunen

Kursholder: Teamleder/Vernepleier med spesialutdanning Vårin Glorvigen og Gry Glorvigen

Kontaktperson: Teamleder/Vernepleier med spesialutdanning Vårin Glorvigen og Gry Glorvigen

Varighet: 3 (+1) dager av 4 timer (10–14)

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Vårin Glorvigen



Gry Glorvigen

DEMENS OG UTVIKLINGSHEMMING

Kurset omhandler aldring og demensutvikling hos mennesker med psykisk utviklingshemming: Utredning, diagnostisering og oppfølging.

Målgruppe: Alle tjenesteytere i boliger og på dagsenter. Det anbefales at fagansvarlige på de aktuelle arenaer deltar.

Kursholdere: Nevrolog Caroline Bruun Helland

Kontaktperson: Nevrolog Caroline Bruun Helland

Varighet: 2 timer

Sted: Akershus Universitetssykehus

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling.



Caroline Bruun Helland

KOGNITIV SVIKT I ET ARBEIDSPERSPEKTIV

Kurset gjennomgår hva kognitiv svikt er (med og uten psykisk utviklingshemming), hvordan kognitive svikt påvirker fungering på arbeidsplassen og hva aktuell tilrettelegging kan være. Vi gjennomgår gradering av psykisk utviklingshemming, og ser på begreper som eksekutive funksjoner, skjeve evneprofiler og borderline intellectual functioning. Kurset tar også for seg psykisk helse og nevropsykiatriske tilstander i gruppen.

Målgruppe: Ansatte på bedrifter med VTA-plasser.

Kursholdere: Psykologspesialist Børre Hansen

Kontaktperson: Psykologspesialist Børre Hansen

Varighet: 3–6 timer avhengig av bestillers behov

Sted: Kurset avholdes hos bestiller

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Børre Hansen

Vil du melde deg på kurs?
Ta kontakt på
kundemail.voksenhabilitering
@ahus.no

Menneskelig nær
– faglig sterk

 **AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS**

Akershus universitetssykehus HF
Voksenhabilitering
1478 LØRENSKOG