

Søskengruppe

Kjenner du barn som har søsken med autisme?

Oslohjelpa i bydel Alna starter en gruppe for
søsken fra 9 til 12 år.

Avsender:

Oslohjelpa i bydel Alna

Kontaktinformasjon til gruppelederne:

Kjersti Rudrud
mobil: 90 41 76 28
e-post: kjersti.rudrud@bal.oslo.kommune.no

Kristina Hegland
mobil: 47 68 36 32
e-post:
kristina.hegland@bal.oslo.kommune.no

Turid Foss
mobil: 48 86 01 34
e-post: turid.foss@bal.oslo.kommune.no



Foto: Thomas Ekstrøm

Søskengruppe er et gratis tilbud der barn får møte andre barn i lignende situasjon.



Er dette noe for din familie?

Mange barn som har søsken med autisme opplever en annerledes søskensrelasjon.

I søskengruppa ønsker vi å skape et rom hvor barna kan dele hvordan det er å være "meg" i familien.

Gruppa er også for dere som omsorgspersoner. Dere er de viktigste for barna. Vi har fokus på hvordan ivareta alle i familien.

Ved oppstart, midtveis og ved avslutning deltar både barnet og foresatte.

Hva gjør vi i søskengruppa?

Vi starter hvert treff med et felles måltid.

Vi jobber med ulike temaer som berører det å være søsken til en som trenger noe ekstra.

Vi bruker film, samtale og ulike kreative øvelser.

Vi ønsker at treffene skal gi barna opplevelse av fellesskap og mestring og styrke dem i sin søskenrolle.

Hvor og når møtes vi?

Treffene foregår i Åpen barnehage ved Furuset senter.

Vi starter opp onsdag 10. januar og møtes hver onsdag i 7 uker.

Gruppa varer fra klokka 15.30 til 17.30.

Tre av onsdagene er sammen med foresatte