

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Oppdatering av status fra Felles henvisningsmottak – avtalespesialister

Fra 1. september kunne man ikke lenger henvisne direkte til avtalespesialister i psykiatri og psykologi. Henvisningene skal sendes lokalt DPS. Formålet med innføringen av felles henvisningsmottak er å sikre at pasientene som henvises til avtalespesialist rettighetsvurderes på samme måte som andre henvisninger til spesialisthelsetjenesten.

Avtalespesialist deltar i ukentlige inntaksmøter ved DPS sammen med spesialist i psykiatri eller psykologi ved DPS i Sykehuset Østfold.

Når det gjelder henvisning til nevropsykolog, skal henvisninger for voksne med bakgrunn i psykiske problemstillinger sendes til lokalt DPS som rettighetsvurderer og tar pasienten inn i lokal poliklinikk til utredning. Ved behov for nevropsykologisk utredning sender ansvarlig behandler i poliklinikken intern henvisning til nevropsykolog som utfører relevante tester og sender svaret tilbake til ansvarlig poliklinisk behandler. DPS'et kan ikke videresende eksterne henvisninger direkte til nevropsykolog, de må tas inn til utredning i poliklinikk vurdert etter kriteriene i prioriteringsveilederen.

Henvisninger sendes direkte til nevropsykolog (ikke via FHM) for følgende pasientgrupper:

- Barn/ungdom (<18 år).
- Henvisning med utgangspunkt i somatisk lidelse.
- Forespørsel om spesialisteklæring, f.eks. etter forespørsel fra NAV.

Felles henvisningsmottak vurderer med bakgrunn i prioriteringsveilederen og ut i fra alvorlighetsgraden det beste tilbudet for

pasienten og fordeler på lik linje til avtalespesialist og behandler på DPS.

Avtalespesialistene i vårt opptaksområde har begrenset kapasitet og noen har fortsatt egne ventelister, dette i tillegg til økt henvisningsmengde betyr i praksis at kapasiteten nå er begrenset. Inntaksteamene ønsker å minne om at henvisninger må inneholde beskrivelse av pasientens tilstand og det aktuelle problemet, hva som er prøvd tidligere samt en klar problemstilling til spesialisthelsetjenesten. Det er også fint om fastlege kan avklare om pasienten er positiv til gruppebehandling.

Vi vil samtidig presisere at avtalespesialistene har samme inntakskriterier som DPS'ene; Det er f.eks. moderat til alvorlig depresjon som hører hjemme i spesialisthelsetjenesten, mens lettere tilstander skal henvises 1.linjetjenesten.

Samarbeidet mellom sykehuset og avtalespesialistene fungerer fint med ukentlig felles inntaksmøte, felles oversiktlig database over kapasitet og nær kontakt mellom avtalespesialister og inntaksteamene. Det er i løpet av de første to månedene videresendt 88 stykk til avtalespesialister. Prosessen har vært lærerik for alle parter, har ført til større faglig fellesskap og like rettigheter for pasientene. Vi ser frem til videre godt samarbeid fastlegene som har tilpasset ny henvisningspraksis på en svært god måte.

(Avd.sjef Pål Dåstøl, DPS Halden-Sarpsborg)

VÅRMØTET FOR LEGER 2024

Arrangeres fredag 15. og lørdag

16. mars på Quality Sarpsborg.

Påmelding her; [Vår møte for leger 2024 - Kompetansebroen](#).

VÅRMØTET FOR HELSESEKRETÆRER/SEKRETÆRER 2024

Arrangeres fredag 15. mars 2024

på Quality Sarpsborg. Påmelding

og informasjon her; [Vår møte for sekretærer/helsesekretærer 2024 - Kompetansebroen](#)

NYTT TELEFONNUMMER TIL SAMHANDLINGS-AVDELINGEN SØ

Det nye nummeret er

901 43 922



Kompetansebroen

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Sykehuset Østfold og PKO kompetansebroen.no for å samle relevant og praktisk informasjon til fastleger/leger og behandlere i Helsefelleskapet Østfold.

Her finner man egenproduserte henvisningsmaler basert på 450 nasjonale prioriteringsveiledere, søkbare nyheter / informasjon viktig for fastleger, digitalt avviksskjema, kontaktinformasjon til helsepersonell, kursmodul, fagbibliotek og mye annet.

Klikk deg inn her: [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#)

Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «[Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus](#)» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi [tilbakemeldinger](#)

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling.

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no

Viktige momenter ved bruk av høreapparat og ved henvisninger til høresentralen

Høresentralen mottar mange henvisninger fra fastleger. For å kunne rettighetsvurdere disse på en god måte er det nyttig om det i henvisningen er presisert grad av hørselsnedsettelse (mild, moderat, alvorlig) og sosial fungeringsevne. Audiogram er ikke et krav. På høresentralen jobber det teknisk personell og ikke leger. Henvisende lege må derfor undersøke ørene med otoskopi og evt fjerne cerumen ved indikasjon før oppmøte på høresentralen.

NAV:

Vedtak om høreapparat varer i 6 år og kan deretter fornyes ved søknad fra høresentralen. Før ny søknad til NAV kan sendes, må pasientens ører undersøkes av lege med otoskopi og evt cerumen må fjernes (se over). Derfor er det nødvendig med ny henvisning fra lege for å sørge for at dette ivaretas.

Motivasjon:

Det å bruke et høreapparat er, særlig i oppstartsfasen, krevende og setter store krav til pasientens motivasjon. Det er viktig å huske på at for å få full nytte av et høreapparat, kreves mer eller mindre kontinuerlig bruk over en periode på flere mnd. Spesielt til å begynne med, er dette viktig. Slike ting må/bør pasienten ha tenkt igjennom eller bli informert om. Det å tilvenne seg høreapparater er en prosess som tar tid, og er krevende.

Problemstilling:

Det er viktig å kartlegge den egentlige problemstillingen til pasienten. Er problemene utelukkende vansker i sosiale sammenhenger, møter el, er det svært vanskelig

å oppnå noen god effekt av høreapparat. Er problemene større, vansker med å høre tv, vanlig tale på tomannshånd, er det mer sannsynlig at høreapparater har god effekt. Høreapparat er kun et teknisk hjelpemiddel, som gir en viss effekt, men det blir aldri som tilnærmet normal hørsel. Det kan f.eks ikke sammenlignes med briller. Det er viktig at både pasienter og pårørende er klar over disse begrensningene i effekten.

Andre lidelser:

Nedsatt hørsel er i den senere tid blitt koblet opp mot demens. Det vil være viktig for disse pasientene å bruke høreapparat, for at lidelsen ikke skal utvikle seg raskere pga nedsatt hørsel. Samtidig må motivasjonen være til stede, noe som erfaringsmessig kan være utfordrende med denne gruppen pasienter. Andre lidelser som gjør bruk av høreapparat vanskelig, er rene fysiske begrensninger, typ fingermotorikk, artrose ol.

Andre hjelpemidler:

Det kan i en god del tilfeller være hensiktsmessig å vurdere andre typer hjelpemidler for å løse pasientens problem. For eldre og skrøpelige pasienter med begrenset mobilitet, for eksempel sykehjemspasienter eller beboere på institusjon, så vil det ofte være hensiktsmessig med en samtaleforsterker i stedet. Disse søkes om via kommunale hørselshjelpere (tilknyttet NAV hjelpemiddelsentral) og pr nå er det svært korte ventetider på å få en slik. Lignende hjelpemidler finnes for bruk til tv/radio, dvs trådløse hodetelefoner, som til sitt bruk er bedre enn et høreapparat. (Ronny Andersen, Seksjonsleder Høresentralen SØ)

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Aleksandr Alokhin, Hanne Tolfsen, Jens Lind-Larsen og Per Øyvind

Grønningsæter

- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i [Kompetansebroen Østfold](#) og på sykehusets hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/>

#Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF)

Henvisningsmal for pasienter som henvises til ØNH for vertigoutredning

For å sikre riktig vurdering og ikke minst hastegrad/prioritering er det sentralt at henvisningen inneholder relevant informasjon.

Vi ønsker derfor at følgende punkter skal være undersøkt og redegjort for i henvisningen:

- Tidligere relevante sykdommer og funksjonsnivå. Tidligere øresykdom.
- Eventuell tidligere relevant utredning, inkludert spesialistundersøkelser og bilde-diagnostikk
- Medikamenter
- Svimmelheten
 - o Er svimmelheten en reell vertigo, altså en bevegelsesillusjon?
 - o Tidsmønster: Anfall eller konstant? Sekunder, minutter, timer eller dager?
 - o Påvirkende faktorer: Kun ved bevegelse? Forverring ved bevegelse? Synsinntrykk?

o Ledsagende symptomer: Hørselstap? Øreverk? Kvalme/oppkast? Ustøhet?

Somatisk undersøkelse

- Otoskopi
- Ortostatisk blodtrykk
- Nystagmusundersøkelse med påfølgende
 - o Dix-Hallpikes
 - o Resultat av reponering (Epleys)
- Nevrologisk undersøkelse
 - o Ustøhet/gange
 - o Fokale utfall
 - o Koordinasjon

(Pernille Andreassen Zantali, Lege i spesialisering, ØNH-avdelingen)

Henvisningsmalen er tilgjengelig i Kompetansebroen.

Endringer på legekontoet? Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekonto.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester).

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Kurs / møter som kommer

Vårmøtet for leger 2024

Arrangeres fredag 15. og lørdag 16. mars på Quality Sarpsborg. Påmelding her; [Vårmøte for leger 2024 - Kompetansebroen](#).

Vårmøtet for helsesekretærer/sekretærer 2024

Arrangeres fredag 15. mars 2024 på Quality Sarpsborg. Påmelding og informasjon her; [Vårmøte for sekretærer/helsesekretærer 2024 - Kompetansebroen](#)

Kurs i helsepedagogikk

Seksjon opplæring ved Fag- og kompetanseavdelingen på Sykehuset Østfold, arrangerer [kurs i helsepedagogikk](#) med oppstart 14.02.24.

Eksterne kursdeltakere melder seg på via Kompetansebroen: [Helsepedagogikk - Kompetansebroen](#). Frist for påmelding: 01.02.23.

Forum for sykehjemsmedisin

Alle samlingene avholdes i lokaler til Sykehuset Østfold, mellom kl. 14:00 – 16:00 alle datoer.

Program 2024:

- 18. januar – smertelindring v/ anestesilege, smerteseksjon i Sykehuset Østfold
- 21. mars – osteoporose v/ revmatolog i Sykehuset Østfold og ortopedi i sykehjem v/ ortoped i Sykehuset Østfold
- 23. mai – jus for sykehjemsleger v/jurist i Fredrikstad kommune og jurist i Sykehuset Østfold
- 26. september – forhåndssamtale v/ geriater i Sykehuset Østfold og palliasjon v/ onkolog i Sykehuset Østfold)
- 24. oktober – psykiske lidelser, atferdsforstyrrelser og depresjon hos eldre v/psykiater i Sykehuset Østfold
- 21. november – EKG og hjertesvikt v/ kardiolog i Sykehuset Østfold

For mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene kan man lese her [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#). Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no).

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange fler skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for PKO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege
Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen: samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Cøliakikurs

Varighet: 3,5 timer (kl. 08.30-12.00)

Sted: Kalnes samfunnsbygg

(Administrasjonsbygget ved Sykehuset Kalnes)

Datoer: 6.2., 19.3., 23.4., 4.6

Pris: Egenandel

Henvvisning: Ja

Cøliakikurset er et kurs på 3,5 timer for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre. Temaer i kurset er: Hva er cøliaki, glutenfritt kosthold og mestring. Pårørende kan være med (en pårørende pr. deltaker)

Kurset ligger også ute på SØ sine interettsider: [cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://cøliaki-kurs-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)

IBS-kurs

Varighet: 3,5 timer (08.30-12.00)

Datoer våren 2024: 8.1., 15.2., 21.3., 25.4 og 23.5

Pris: Egenandel

Orientering om sykdommen, kostveiledning (lavFODMAP), informasjon om mage- tarmforbundet, å leve med IBS, fokus på mestring og erfaringsutveksling

Kurset krever henvvisning fra fastlege eller fra lege på sykehuset. Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende pr. kursdeltaker.

Skadelig seksuell adferd hos barn, ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse – forebygging og håndtering

Kursdato: 6. februar, 08:30 – 15:00

For mer informasjon her [Skadelig seksuell adferd hos barn, ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse - Forebygging og håndtering - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://Skadelig-seksuell-adferd-hos-barn-ungdom-og-voksne-med-funksjonsnedsettelse-Forebygging-og-handtering-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)

Helse og arbeid

Kursdatoer: 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3.

Klokkeslett: 09:00-13:30

Sted: Sykehuset Østfold, Moss

Pris: 375,-. Frikort gjelder.

Målgruppe: Pasienter med muskel- og skjelettlidelser. Helse og arbeid er et tilbud til de som har falt ut av arbeid, utdanning eller skole, eller som står i fare for å falle ut

Hensikt: At deltakerne får økt innsikt i og forståelse om seg selv og sine ressurser, for å mestre egen helse og deltakelse i arbeid

Påmelding: Henvvisning fra fastlege og andre, for eksterne pasienter. Henvvisning må merkes «kurs helse og arbeid». Ved spørsmål: Ta kontakt med avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, telefon 69 86 66 30

Mer informasjon om kurset ligger her:

[Helse og arbeid - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://Helse-og-arbeid-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)

Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser

Tid: Seminaret går over to kvelder: 29. april og 6.mai kl. 18.00-21.00.

Familiemedlemmer er de viktigste omsorgspersonene når en person blir psykisk syk. Det er ikke alltid lett å forstå psykose. Derfor anbefales det å involvere pårørende i behandlingen, og at pårørende får kunnskap om psykose og behandling. PS! Pasienter og helsepersonell kan ikke delta på dette seminaret.

Påmelding gjøres via link her:

[Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://Seminar-for-paarørende-til-personer-med-psykoselidelser-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)



SIBS-kurs for søsken i alderen 8 – 16 år

For mer informasjon her [SIBS-kurs for søsken i alderen 8-16 år - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://SIBS-kurs-for-søsken-i-alderen-8-16-år-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)