

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD



Studie – «Sudden deafness»

Plutselig idiopatisk hørselstap («sudden deafness») er en ikke helt uvanlig tilstand der pasienter som regel mister hørselen helt eller delvis på en side. Øre-nese-hals leger betegner dette som en øyeblikkelig-hjelp tilstand, der vi ønsker å undersøke og vurdere pasienten så snart som mulig. Typisk er samme dag eller første påfølgende dag. Selv om tilstanden er relativt godt kjent, er det ikke klare retningslinjer for behandling men det er god praksis å gi prednisolon så raskt som mulig for de pasientene som tåler det. Det er nylig startet en studie som rekrutterer pasienter med denne diagnosen og tid er essensielt.

Det er sendt ut mail-informasjon om studien til alle legekontorene og vi er glade for alle som fremsnakker den!

Dersom spørsmål eller du ønsker å henvise en pasient med denne diagnosen kan man ta kontakt med ØNH-vakthavende på Sykehuset Østfold, Kalnes.

SuDHO
Sudden Deafness treated with Hyperbaric Oxygen

Pågående studie ved akutt idiopatisk hørselstap (ISSNHL)

Bakgrunn: Plutselig tap av hørsel på ett øre er viktig å diagnostisere og behandle raskt, og pasienter bør helst benyttes samme dag (helsteforløp) til ØNH-spesialist leger. Når hørselstapet er nevrogen, forårsaket av en annen årsak (ISSNHL, «sudden deafness»). Standardbehandling er rask oppstart med steroider. Hyperbarisk oksygenbehandling (trykkammer (HBO)) er et behandlingsalternativ, men per i dag mangler det gode nok studier til å kunne konkludere hvilken effekt denne behandlingen har.

Formål med studien: Avgjøre om tidlig HBO fører til bedre hørsel og mindre symptomer enn standardbehandling ved ISSNHL.

Studiedesign: Randomisert kontrollert multi-senterstudie (RCT) standardbehandling versus HBO + standardbehandling

Viktige inklusjonskriterier	Viktige eksklusjonskriterier
- Alder 18-80 år	- Annen årsak til hørselstap (Menisje, zoster otitis, trauma, etc.)
- Idiopatisk akutt sensorineural hørselstap	- Alvorlig hjerte- eller lungesykdom
- Symptomvarighet < 1 uke	- Graviditet

Gjennomføring:
Baseline: ØNH-undersøkelse, audiometri, randomisering 1:1 til standardbehandling eller standardbehandling + HBO
Standardbehandling: Som regel Prednisolon 60mg x 1 i 10 dager pluss nedtrapping (kan startes før vurdering for studie)
HBO: 100% oksygen, 2 timer i trykkammer, 1/5, 1/5 dager (Haukeland, Ullevål)
Følg opp: 10 dager, 15 dager, 8 uker, 14 uker

Har du en mulig kandidat? Ta straks kontakt med ditt nærmeste ØNH-studiesenter:

HELSE VEST OG MIDT-NORGE	HELSE SØR-ØST
Haukeland universitetssykehus: 55 97 50 00 (spør etter vakthavende ØNH-leger)	OUS-Rikshospitalet: 23 07 16 44 / 43 (sykepleier på ØNH-poliklinikk, spør etter overlege)
Stavanger universitetssykehus: 48 22 43 08 (vakthavende ØNH-leger)	AHUS: 67 96 41 00 (vakthavende ØNH-leger)
Førde sentralsykehus: 91 51 79 80 (vakthavende ØNH-leger)	Drammen sykehus: 52 80 38 80 (ØNH-poliklinikk, spør etter vakthavende ØNH-leger)
St. Olavs hospital Trondheim: 91 73 13 11 (primæravst ØNH, alternativt basalt: 91 73 11 66)	Sykehuset Telemark, Skien: 35 00 35 00 / 35 00 33 39 (ØNH-poliklinikk, spør etter studieleder)
	Sykehuset Østfold, Kalnes: 69 06 00 00 (spør etter vakthavende ØNH-leger)

Studieleder: Bernd Mueller, Yrkesmedisinsk avdeling, Helse-Bergen, 55 97 73 75 / 96 20 98 67

Nettside: <https://helse-bergen.no/nyttiske-studier/sudho-studien-idiopatisk-horselstap-og-trykkammerbehandling>

Vår møtet for leger 2024

Arrangeres fredag 15. og lørdag 16. mars på Quality Sarpsborg. Påmelding her; [Vår møte for leger 2024 - Kompetansebroen](#).

Vår møtet for helsesekretærer/ sekretærer 2024

Arrangeres fredag 15. mars 2024 på Quality Sarpsborg. Påmelding på Kompetansebroen (kommer).

Om henvisninger til Plastikk-kirurgi som er feilaktig registrert som «Pakkeforløp»

Plastikkirurgisk avdeling ved Sykehuset Østfold mottar stadig henvisninger som er feilregistrert med hastegrad *Pakkeforløp*. En slik feilregistrering medfører at henvisningen må omgjøres manuelt. Dette er svært ressurskrevende og vi må ettergå alle henvisninger som øremerkes pakkeforløp. I tillegg fører dette til at pasientene feilinformeres og man skaper mer redsel enn nødvendig hos dem. Vi gjør oppmerksom på at følgende diagnoser ikke er pakkeforløpsdiagnoser:

- BCC (Basalcellekarsinom)
- PEC (Plateepitelkarsinom)
- Carcinoma in situ og
- Malignt melanom in situ (det er kun histologiverifisert malignt melanom skal sendes som pakkeforløp til vår avdeling).

Nytt telefonnummer til Samhandlingsavdelingen SØ

Det nye nummeret er

901 43 922

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Nye analyser

Fra 5/12-23 tilbyr Senter for laboratoriemedisin analysen transferrinreseptor (s-TfR).

S-TfR er en markør for jernstatus og erytropoiese. Analysen utføres ved Seksjon for spesialanalyser ca. 3 ganger pr. uke. Merk at resultatene fra SØ er ikke direkte sammenlignbare med resultatene fra OUS pga. metodeforskjeller.

For mer informasjon om analysen se www.labfag.no

Fortolkning av THC-syre i urin

Det pågår et nasjonalt arbeid som skal bidra til felles nasjonale retningslinjer for fortolkning av cannabis-funn i urin. Senter for laboratoriemedisin ved SØ har i henhold til dette gjort endringer i kommentarene som går ut til til våre rekvirenter i disse sakene.

Mer informasjon om fortolkning av THC-syre i urin finner dere under SØ på siden til «www.labfag.no»

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Sykehuset Østfold og PKO kompetanse-broen.no for å samle relevant og praktisk informasjon til fastleger/leger og behandlere i Helsefelleskapet Østfold.

Her finner man egenproduserte henvisningsmaler basert på 450 nasjonale prioriteringsveiledere, søkbare nyheter / informasjon viktig for fastleger, digitalt avviksskjema, kontaklinformasjon til helsepersonell, kursmodul, fagbibliotek og mye annet.

Klikk deg inn her: Legesiden Østfold - Kompetansebroen

Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev: Nyhetsbrev - Kompetansebroen.

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi tilbakemeldinger

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling.

Pårørende til mennesker som strever med rus og avhengighetsproblemer

Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling, tverrfaglig spesialisert behandling (TSB) har tilbud til personer som er pårørende til mennesker som strever med rus- og avhengighetsproblemer. De kan henvises av fastlege på lik linje med pasienten som har rus- og avhengighetsproblematikk.

Pårørende kan få tilbud om:

- individuelle samtaler
- par-/familie samtaler og
- gruppebehandling

Behandlingstilbudet til pårørende tilpasses hver enkeltes individuelle behov med hensyn til hyppighet og varighet av behandlingsforløpet.

Erfaringen fra pårørende til pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk viser at de

har stort behov for både å bli sett og hørt, for alt det de har stått i, og ofte fremdeles står i. Pårørende snakker lite med øvrig familie, venner/nettverk, og det kan oppleves som tabulagt å snakke om utfordringene.

Det handler ofte om å bearbeide vanskelige og vonde opplevelser, snakke om skyld, skam og sorgen over at livet ikke har blitt slik de hadde tenkt. Mange pårørende opplever selv å få helseplager. Å gå i konstant beredskap, være alvorlig bekymret og kjempe som sine nærmeste taper krefter.

Fokus i behandlingen er egenomsorg, sortere tanker og følelser, redusere dårlig samvittighet. Akseptere og innse begrensningene i hva de som pårørende kan gjøre.

Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling har 5 poliklinikker; i Askim, Halden, Fredrikstad, Moss og Sarpsborg.

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange fler skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Dialogmeldinger til Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling

Det er anledning til å bruke dialogmeldinger (forespørsel/svar på forespørsel) til Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUP) ved Sykehuset Østfold.

Dialogmeldinger adresseres til hhv følgende:

- Psykisk helsevern for barn og unge, BUPP Askim
- Psykisk helsevern for barn og unge, BUPP Fredrikstad
- Psykisk helsevern for barn og unge, BUPP Halden
- Psykisk helsevern for barn og unge, BUPP Moss

Kjøreregler for bruk av dialogmeldinger finner dere på Sykehusets hjemmesider: <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/digital-samhandling/>

Henvisning til ambulerende lungeteam, Sykehuset Østfold

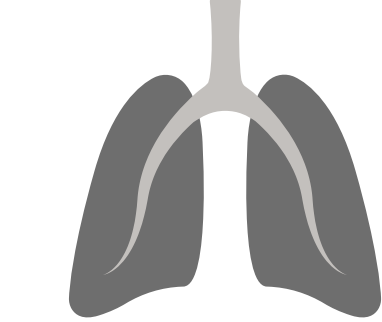
Som mange av dere allerede har fått med dere har vi startet opp Ambulerende lungeteam i Sykehuset Østfold. Vi reiser hjem til KOLS-pasienter med høy symptombyrde. Vi ønsker nå å åpne for at alle fastleger og sykehjemsleger også kan henvise til oss.

Henvisningen sendes til lungepoliklinikken og må merkes med Ambulerende lungeteam. Kriteriene for henvisning er en sikker KOLS-diagnose stilt med spirometri og vi ønsker primært henvisning av de dårligste KOLS-pasientene med høyt symptomtrykk.

Det er viktig for oss at disse pasientene opplever best mulig livskvalitet til tross for langkommet sykdom og de dårligste pasientene følges opp tettere enn vanlige polikliniske kontroller. Vi har fokus på god symptomlindring i form av riktig bruk av inhalasjonsmedisiner, hverdagsmestring, gode samtaler om pasientens ønsker for livet videre, justering av O2 i samarbeid med lungelege og etter hvert god palliasjon. Vi tar også arterielle blodgasser hjemme hos

pasientene ved hjelp av et bærbart blodgassapparat og vil etter hvert også få håndholdte spirometrier pasienten selv kan ta hjemme.

Tilslutt ønsker vi å takke dere fastleger for et allerede godt samarbeid. Vi sender automatisk alle våre notater til dere og vi får stort sett raskt svar på alle dialogmeldinger vi sender. Vi tror at et godt samarbeid mellom fastleger, hjemmesykepleie og ambulerende lungeteam er avgjørende for best mulig oppfølging av denne pasientgruppen.



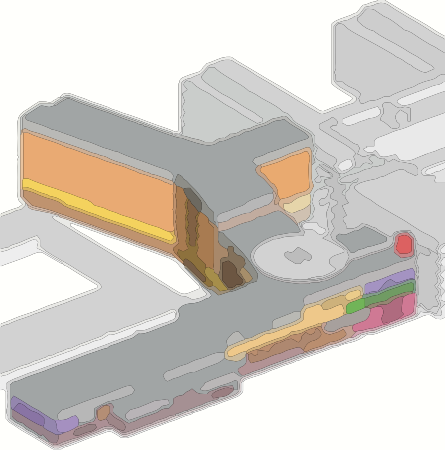
Nytt stråle- og somatikkbygg på Kalnes

Sykehuset Østfold er i nå i konseptfase med prosjekt for nytt stråle- og somatikkbygg. Prosjektutløsende faktorer er kapasitetsutfordringer i dagens bygg, særlig med tanke på somatiske senger og tidligere vedtak i helse sørøst om å desentralisere stråleterapi.

I konseptfasen er det fokus på å framskrive behovene etter nasjonal framskrivningsmodell mot 2040, beregne areal og investeringskostnader.

Mange medarbeidere er involvert i ulike ressursgrupper og i 2024 skal vi jobbe videre med detaljering.

Hvis alt går etter planen vil det være byggestart midtveis i 2027 med mål om ibruktakelse i 2030.



SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Aleksandr Alokhin, Hanne Tolsen, Jens Lind-Larsen og Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef Lise Wangberg Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no
Referat fra møtene finner du under legesidene i Kompetansebroen Østfold og på sykehusets hjemmeside [https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/#Samhandlingsutvalg for fastleger \(SUFF\)](https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/#Samhandlingsutvalg%20for%20fastleger%20(SUFF))

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no

Endringer på legekontoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekontor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester).

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helsenett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Tolkenett og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.



Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for PKO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege
Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

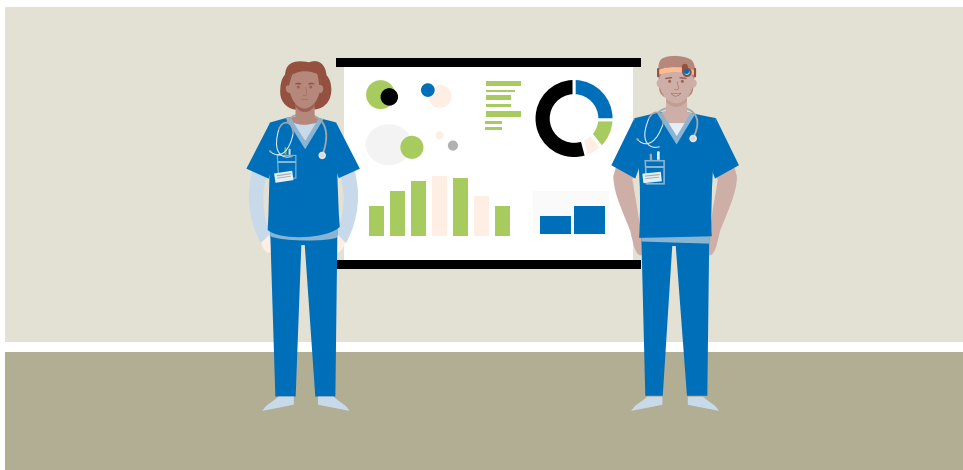
jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen: samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer



Navn: Cøliakikurs

Varighet: 3,5 timer (kl. 08.30-12.)

Sted: Kalnes samfunnsbygg (Administrasjonsbygget ved Sykehuset Kalnes)

Datoer: 6.2., 19.3., 23.4., 4.6

Innhold: Cøliakikurset er et kurs på 3,5 timer for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre.

Temaer i kurset er: Hva er cøliaki, glutenfritt kosthold og mestrings. Pårørende kan være med (En pårørende pr. deltaker)

Pris: Egenandel

Henvvisning: Ja

Kurset ligger også ute på SØ sine nettsider: [Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold HF](http://Cøliaki-kurs-Sykehuset-Østfold-HF) (sykehuset-ostfold.no)

Kursnavn: Helse og arbeid

Kursdatoer: 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3.

Klokkeslett: 09:00-13:30

Sted: Sykehuset Østfold, Moss

Målgruppe: Pasienter med muskel- og skjelettlidelser. Helse og arbeid er et tilbud til de som har falt ut av arbeid, utdanning eller skole, eller som står i fare for å falle ut

Hensikt: At deltakerne får økt innsikt i og forståelse om seg selv og sine ressurser, for å mestre egen helse og deltakelse i arbeid

Påmelding: Henvvisning fra fastlege og andre, for eksterne pasienter. Henvvisning må merkes «kurs helse og arbeid». **Ved spørsmål:** Ta kontakt med avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, telefon 69 86 66 30

Pris: 375,-. Frikort gjelder.

Mer informasjon om kurset ligger her:

[Helse og arbeid - Sykehuset Østfold HF](http://Helse-og-arbeid-Sykehuset-Østfold-HF) (sykehuset-ostfold.no)

Kursnavn: IBS-kurs

Varighet: 3,5 timer (08.30-12.00)

Datoer våren 2024: 18.1., 15.2., 21.3., 25.4 og 23.5

Henvvisning: Kurset krever henvvisning fra fastlege eller fra lege på sykehuset. Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Innhold: Orientering om sykdommen, kostveiledning (lavFODMAP), informasjon om mage- tarmforbundet, å leve med IBS, fokus på mestrings og erfaringsutveksling

Pris: Egenandel

Annet: Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende pr. kursdeltaker.

Forum for sykehjemsmedisin

Vinterens program:

18. januar: Smertelindring

For mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene kan man lese her [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](http://Forum-for-sykehjemsmedisin-Kompetansebroen). Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no).