

Velkommen til



LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI

TRONDHEIM 22.-24. APRIL 2024

Alderdommens mysterier
- muligheter og mangfold



aldringoghelse.no/landskonferansen

Muligheter og mangfold

Det er det aldrig i Norge dreier seg om i vår tid – for de fleste eldre. Friske eldre er blant de som rapporterer høyest livskvalitet i Norge, og denne gruppen utfolder og realiserer seg selv på en måte som ikke kjenner sidestykke i norsk historie. Som en kollega sa: Vi har den beste tiden foran oss.

På årets Landskonferanse dweler vi ved dette, men vi utfordrer også dette bildet. Vi utforsker områder som skjult seksualitet og ADHD hos gamle, tilstander vi i utgangspunktet vet lite om og som ofte kan lede til skam og isolasjon. Samtidig viser vi hvordan nye behandlingsmuligheter gir håp og alternativer for eldre med depresjon - eller gjør de? I år vil Landskonferansen også gape over demensfeltet, i form av en helt nødvendig oppdatering om bruk av PET-scan ved demens-utredning. Alt dette vet dere mere om etter årets Landskonferanse.

Velkommen skal dere være. Dere er viktigere enn noen gang!



Hilsen
Eivind Aakhus

Fagsjef Psykisk Helse, Aldring og helse

POSTERINVITASJON

Alle som ønsker å stille med poster må sende inn abstrakt for vurdering. Kriterier for abstrakt og poster finner du på nettsiden for konferansen, her: aldringoghelse.no/landskonferansen

Det er satt av tid til posterpresentasjon i programmet og posterne kan henge oppe under hele konferansen. Det deles ut to posterpriser – en fagkomitépris og deltagerens posterpris.

Premien for hver av prisene er gratis deltakelse for en person på neste års konferanse – **verdi 5 900 kr.**

Obs! Posterabstrakt sendes til: konferanser@aldringoghelse.no innen 22. mars 2024

Praktisk informasjon

- Sted og tid:** Trondheim 22. -24. april 2024
Scandic Lerkendal, Klæbuveien 127 A, 7031 Trondheim
www.scandichotels.no/hotell/norge/trondheim/scandic-lerkendal
- Pris:** **EarlyBird konferansepris 5 100 kr fram til 15. februar** – deretter 5 900 kr
Konferanseprisen inkluderer deltakeravgiften, samt lunsj, enkel pausemat/frukt og kaffe/te alle 3 dager.
I forbindelse med konferansen er det mulig å melde seg på festmiddag og byvandring. Mer informasjon om dette, overnatting og mye mer finner du på aldringoghelse.no/landskonferansen
- Påmeldingsfrist:** **22. mars 2024**
Påmeldingen er bindende – evt. avbestilling må være skriftlig til post@aldringoghelse.no og sendes oss senest 14 dager før konferansestart. Ved kansellering på et senere tidspunkt vil ikke konferanseavgiften tilbakebetales.
- Spørsmål?** Kontakt Aldring og helse: Tlf.: 33 34 19 50, post@aldringoghelse.no
- Arrangør:** Nasjonalt senter for aldring og helse arrangerer årets konferanse i samarbeid med Alderspsykiatrisk avdeling, St. Olavs hospital, Trondheim.
- Målgruppe:** Landskonferansen er et tverrfaglig møtested for fagfolk i den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten, helsepersonell med interesse for alderspsykiatriske problemstillinger i kommune-helsetjenesten og i distriktspsykiatriske sentra (DPS) samt undervisningspersonell innen fagfeltet
- Konferansen søkes godkjent** til legers videre- og etterutdanning og spesialisering for LIS-leger i: allmennmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi, fysikalsk medisin, rehabilitering og alders- og sykehjemsmedisin med 15 timer Konferansen søkes også godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie og tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og helsefagarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.



Mer informasjon og oppdatert program finner du på
aldringoghelse.no/landskonferansen

PROGRAM

LANDSKONFERANSEN I ALDERSPSYKIATRI 2024

MANDAG 22. APRIL

Dag 1 Plenum

Møteleder:

Aldring og alderisme

Per Ivar Finseth, avdelingssjef, overlege, Alderspsykiatrisk avdeling, St. Olavs hospital

10.00-11.30

Registrering, kaffe/te

11.30-12.30

Lunsj

12.30-12.45

Åpning av konferansen

Per Ivar Finseth

12.45-13.30

Inni er vi alltid unge

Sissel Gran, psykologspesialist, privatpraktiserende og forfatter

13.30-14.15

Emotional processing in elderly population using neuroimaging techniques

Maryam Ziaei, associate professor, Kavli Institute for Systems Neuroscience

14.15-14.30

Pause

14.30-15.00

Frisk og aktiv aldring

Ingunn Bosnes, psykologspesialist, Klinikk for psykisk helsevern og rus, Sykehuset Namsos

15.00-15.30

Haltende tjenester og planlagt alderdom

Jan Vaage, fylkeslege, Statsforvalteren i Trøndelag

15.30-15.45

Pause

15.45-16.30

Etikketaten, refleksjon rundt dagens tema med fokus på klinikk

Leder av panel: Per Ivar Finseth

Dagfinn Eldor Green, overlege, psykiater, Sikkerhetsavdeling og medlem av Klinisk Etikkomité ved St. Olavs hospital

Øyvind Taraldset Sørensen, hovedprest, medlem av Klinisk Etikkomite St. Olavs hospital

Nikolaj Kahn, psykologspesialist og ph.d.-kandidat, Nidaros DPS og

Mette Müller, spesialist i eldrepsykologi, Trondheim kommune

5 minutter

Benstrekk

16.35-17.15

Posterpresentasjoner – del 1

18.00-19.00

Byvandring – guidet tur i Trondheim (for påmeldte)

TIRSDAG 23. APRIL

Dag 2 Plenum

Møteleder:

Psykisk helse og aldring

Gunvor Garberg Moen, spesialist i psykiatri, Avdeling for alderspsykiatri, St. Olavs hospital

08.30-09.00

LHBTQIA+ blant eldre. De fleste har skjult seg hele livet, hva nå?

Simone Strindberg, psykologspesialist, sexolog, Alderspsykiatrisk poliklinikk og Regionalt senter for kjønnsinkongruens Midt, St. Olavs hospital

09.00-09.30

Sorg og ensomhet hos eldre

Natalie Lervåg, psykolog, Alderspsykiatrisk poliklinikk, St. Olavs hospital

09.30-09.45

Pause

09.45-10.15

ADHD hos eldre

Terje Torgersen, psykiater, enhetsleder, Sentral enhet for forskning, innovasjon og undervisning, St. Olavs hospital

10.15-10.45

Traumer hos eldre

Ane Bjøru Fjeldsæter, psykologspesialist i klinisk samfunnspsykologi, Trondheim kommune

10.45-11.00

Pause

11.00-11.30

Posterpresentasjon – del 2

11.30-12.30

Lunsj

Parallellsesjon 1: Depresjon, differensialdiagnostikk og behandling

Møteleder:

Cecilie Sarheim, spesialist i klinisk nevropsykologi, Avdeling for alderspsykiatri, St. Olavs hospital.

12.30-13.15

TMS, depresjonsbehandling hos eldre

Andrea Borgmo Morvik, overlege og Sylwia Aini-Yet, sertifisert TMS sykepleier, TMS koordinator, begge fra Alderspsykiatrisk poliklinikk, Oslo universitetssykehus HF

13.15-13.35

Pause

13.35-14.05

Ketamin for behandling av depresjon og suicidalitet

Lowan Han Stewart, MD FACEP, Specialist in emergency medicine, EM AMM, Medical Director, Axonklinikken, Medical Advisor, DPS Nordre Østfold Ketaminenheten

- 14.05-14.25** **Pause**
- 14.25-14.55** **tDCS mot depresjon og demenssymptomer**
*Ingrid Daae Rasmussen, ph.d., konstituert psykologspesialist,
 Alderspsykiatrisk sengepost, Universitetssykehuset i Nord-Norge HF*
- 14.55-15.25** **PET i utredning av kognitiv svikt**
Thomas M. Keil, Seksjonsoverlege, Avd. for nukleærmedisin, St. Olavs hospital

Parallellsesjon 2: Depresjon, aktivitet og egenomsorg

Møteleder: *Anniken Wold Nordhaug, seksjonsleder, Alderspsykiatrisk døgnpost,
 St. Olavs Hospital*

- 12.30-12.50** **Presentasjon av Miljøterapihuset, en modell fra
 Alderspsykiatrisk avdeling, St. Olavs Hospital**
*Merethe Klomsten, psykiatrisk sykepleier,
 Gunvor Garberg Moen, spesialist i psykiatri og
 Heidi Dahl Brenne, ergoterapeut, alle tre fra Avdeling for alderspsykiatri,
 St. Olavs hospital*
- 12.50-13.15** **Vaffel og info – et rullende informasjonstorg**
*Hildegunn Sletvold, avdelingsleder og
 Linda Gjørøy, rådgiver, begge fra Aktivitetstilbud for hjemmeboende,
 Trondheim kommune*
- 13.15-13.35** **Pause**
- 13.35-14.05** **Hvordan kan kommunepsykologer bidra til å bevare og styrke
 den psykiske helsen i alderdommen?**
Mette Müller, spesialist i eldrepsykologi, Trondheim kommune
- 14.05-14.25** **Pause**
- 14.25-14.55** **Aktivitet, kondisjon og psykisk helse hos eldre**
*Linda Ernstsén, professor, Institutt for samfunnsmedisin og
 sykepleie/Cardiac Exercise Research Group (CERG), NTNU*
- 14.55-15.25** **Alkohol og vanedannende legemidler blant eldre**
*Kjerstin Tevik, forsker, Aldring og helse, postdoktor, Institutt for
 samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU*
- 19.00** **Festmiddag på konferansehotellet (påmeldte)**

ONSDAG 24. APRIL

Dag 3 Plenum

Møteledere:

Forskningsnytt

Sverre Bergh, spesialist i psykiatri, ph.d., forsker, Aldring og helse, forskningsleder, AFS, Sykehuset Innlandet HF og

Eivind Aakhus, spesialist i psykiatri, ph.d., fagsjef psykisk helse, Aldring og helse

- | | |
|-------------|---|
| 08.45-09.00 | Posterprisutdeling |
| 09.00-09.20 | Depression and inflammation in older adults
Torfinn Lødøen Gaarden , spesialist i psykiatri, ph.d.,
Alderspsykiatrisk avdeling, Diakonhjemmet Sykehus |
| 09.20-09.40 | Kosttilskudd til personer med demens
Hilde Risvoll , spesialist i nevrologi, ph.d., NLSH Vesterålen |
| 09.40-10.00 | Dagaktivitetstilbud for personer med demens.
Et tilbud for å fremme aktivitet og livskvalitet
Margit Gausdal Strandenaes , ph.d., fagkonsulent, Aldring og helse |
| 10.00-10.30 | Pause med utsjekk |
| 10.30-11.00 | Kan HUNT4 70+ gi kunnskap om eldre psykiske helse?
Geir Selbæk , forskningssjef, professor, Aldring og helse og UiO |
| 11.00-11.45 | Hva har vi lært og hva bør vi ta med oss hjem?
Eivind Aakhus og
John Christian Fløvig , overlege i alderspsykiatri, Psykisk helsevern,
St. Olavs Hospital |
| 11.45-12.00 | Pause |
| 12.00-12.20 | ANeEd studien- ambroksol mot Lewy legeme demens
John Christian Fløvig |
| 12.20-12.50 | Forskningsnytt
Sverre Bergh |
| 12.50-13.00 | Avslutning med presentasjon av Landskonferansen 2025 |
| 13.00-14.00 | Lunsj |

Rett til endringer i programmet forbeholdes.

Se konferansesidene: aldringoghelse.no/landskonferansen

Følg oss på sosiale medier for intervjuer og nytt fra konferansen



/aldringoghelse



#landskonferansen



aldringoghelse



ARRANGEMENTSKOMITÉ

Heidi Wolden Henriksen	Koordinator/psykiatrisk sykepleier <i>Alderspsykiatrisk poliklinikk, St. Olavs hospital</i>
Anniken Wold Nordhaug	Seksjonsleder <i>Alderspsykiatrisk døgnpost, St. Olavs hospital</i>
Sigrid Råket Moholt	Overlege <i>Alderspsykiatrisk poliklinikk, St. Olavs Hospital</i>
Gunvor Marit Garberg Moen	Spesialist i psykiatri <i>Avdeling for alderspsykiatri, St. Olavs hospital</i>
Karina Svedahl	Overlege <i>Alderspsykiatrisk døgnpost, St. Olavs Hospital</i>
Rakel Auren Solberg	Spesialergoterapeut <i>Alderspsykiatrisk døgnpost, St. Olavs hospital</i>
Merethe Klomsten	Psykiatrisk sykepleier <i>Avdeling for alderspsykiatri, St. Olavs hospital</i>
Lindis Olsen	Psykiatrisk sykepleier <i>Alderspsykiatrisk døgnpost, St. Olavs Hospital</i>
Cecilie Sarheim	Spesialist i klinisk nevropsykologi <i>Avdeling for alderspsykiatri, St. Olavs hospital</i>
Eivind Aakhus	Psykiater, Fagsjef Psykisk Helse <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Thale Kinne Rønqvist	Psykologspesialist <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Sverre Bergh	Psykiater, forsker <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Anne Bugge	Konsulent <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Ann Kristin Moestue	Konsulent <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Linn Marie Høilund	Koordinator <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Tina Walmann-Bjune	Koordinator <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>
Mari Dahle Lysø	Koordinator <i>Nasjonalt senter for aldring og helse</i>