

Årsrapport 2023 for Kompetansenettverket i palliasjon, for ressurspsykepleiere i Ahus sitt opptaksområde

Innholdsfortegnelse

Kort historikk og bakgrunn	side 1
Nettverkets intensjon og formål	side 2
Kompetansenettverket arbeider etter føringer fra	side 2
Oversiktsbilde over Kompetansenettverket.....	side 2
Arbeidsgruppen har	side 3
Medlemmer i arbeidsgruppen	side 3
Nettverkets aktivitet	side 4
Områdesamlinger	side 6
Oppsummering	side 9
Måloppnåelse av Handlingsplanen	side 9
• 1. Pasient og pårørende arbeid	side 9
• 2. Kompetanse	side 10
• 3. Organisasjon og drift av nettverket	side 11
• 4. Ledelsesforankring	side 12
• 5. Samhandling	side 13
Andre punkter	side 13

Kort historikk og bakgrunn: Ressurspsykepleier nettverket ble etablert i 2006. Det ble forankret i en samarbeidsavtale mellom Ahus og tilhørende kommuner/bydeler som sykehuset har lokal sykehusfunksjon for.

Utfordringer helt fra starten, har vært forankring av nettverket på ledernivå. Dette er en forutsetning for at ressurspsykepleierne får avsatt tid til å utøve sin funksjon, samt delta på fagdager og samlinger i regi av nettverket. Dette medførte at nettverket eksisterte litt på siden av linjene i både 1. og 2. linjetjenesten, og dermed ble sårbart i forhold til stabilitet og forutsigbarhet. Noe av intensjonen bak en reetablering, var å sikre en sterkere forankring på ledernivå.

Høsten 2018 fikk nettverket godkjent mandat til å utarbeide forslag til ny samarbeidsavtale som regulerer nettverket, samt utarbeide struktur for etablering av lokalt nettverk. Mandatet ble godkjent i «Samarbeidsutvalget» (SU) 6. september 2018.

Med reetableringen ble styringsgruppen lagt ned og arbeidsgruppen ble satt som øverste organ. Februar 2019 hadde vi første møte i arbeidsgruppen. Arbeidsgruppen ledes av representant fra Palliativt team, Ahus. Nettverket er delt inn i 6 områder (se oversiktsbilde) med egne områdeledere.

Arbeidsgruppen har utarbeidet Funksjonsbeskrivelse, Kompetanse-, Strategi-, Handlingsplan og Retningslinje som regulerer samarbeid i Kompetansenettverket om palliative kreftpasienter og andre alvorlig syke.

Retningslinjen for Kompetansenettverk for ressurspsykepleiere mellom Akershus universitets sykehus HF (Ahus) og kommunene i opptaksområdet ble godkjent i «Samarbeidsforum» (SF) og Samarbeidsutvalget (SU) september 2020. Med denne retningslinjen ble nettverket forankret på ledernivå i både Helseforetak og kommuner/bydeler tilhørende Ahus sitt opptaksområde, og er førende for arbeidsgruppens funksjon.

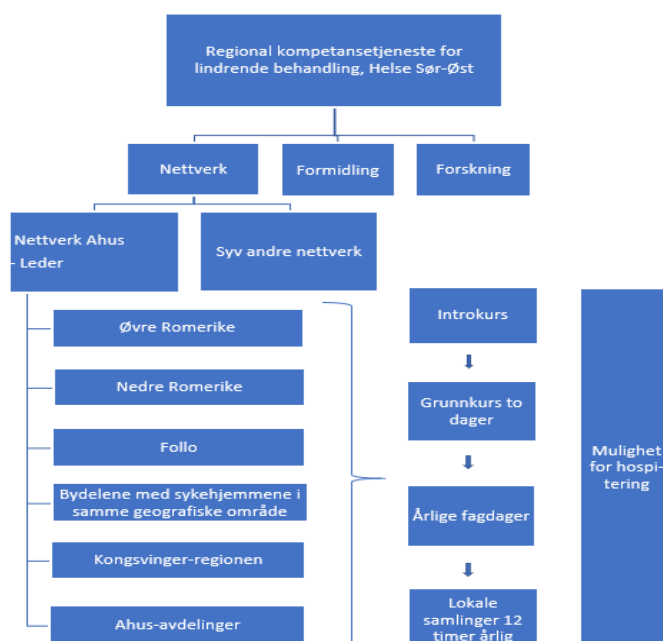
Nettverkets intensjon/ formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse i fagområdet palliasjon, samt å bedre samhandling mellom sykehus og kommuner/bydeler/sykehjem i samme område for at pasientene og deres pårørende skal oppleve best mulig trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring.

Kompetansenettverket arbeider etter føringer fra:

- Helsedirektoratet: Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen (2019)
- Helse- og omsorgsdepartementet: Meld. St. 24 (2019-2020) Lindrende behandling og omsorg
- Helse- og omsorgsdepartementet. NOU 2017: 16. På liv og død – Palliasjon til alvorlig syke og døende.
- Helse- og omsorgsdepartementet: Leve med kreft. Nasjonal kreftstrategi 2018-2022
- Lov om spesialisthelsetjeneste m. m §2-1e
- Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m. m §6-2 nr 2,5,6
- Retningslinje, handlingsplan, strategi og kompetanseplan for Kompetansenettverket i palliasjon i Ahus opptaksområde. I tillegg har vi Funksjonsbeskrivelsen som ressurspsykepleier og leder har signert på.

Oversiktsbilde over Kompetansenettverket:



Arbeidsgruppen har:

- Jobbet ut ifra føringer i Retningslinjen som regulerer nettverket, i tillegg til Strategi, Handling- og Kompetanseplan
- Sendt ut Funksjonsbeskrivelse for signering til nye ressurspsykeleier og deres leder
- Lagret signerte funksjonsbeskrivelser, årsrapport, referat fra arbeidsgruppemøter og lister over ressurspsykeleiere og deres ledere i P360 (arkiv)
- Hatt fire møter i 2023
- Hatt digitalt dialogmøte for ledere på Teams vår 2023 ca 35 deltok, tilbakemeldingen var god og det er ønskelig med slikt møte i 2024 også.
- Hatt et fysisk møte for ledere på Kongsvinger sykehus for å få med flere avdelinger der (Linda og Anette deltok. Har forsøkt det samme på Ahus, Norbyhagen uten særlig respons, må ta det igjen og tilby det ev via teams, områdeleder på Ahus og leder av nettverket følger opp dette
- Ikke hatt digitalt møte for områdeledere, USHT / Sykehjemsetaten og leder x 2 etter eget ønske fra gruppa, kun holdt kontakt via mail/tlf.
- Arrangert fagdag, introkurs/grunnkurs, områdesamlinger
- Sendt deler av arbeidsgruppen på felles samling for nettverk i regi av KLB Ullevål
- Gått igjennom innholdet på områdesamlingene opp mot planene våre
- Gått igjennom alle planene og redigert dem
- Skrevet årsrapport ut fra Handlingsplanen for 2023
- Oppdatert hjemmesiden vår på Kompetansebroen.no
- Sendt ut års-menti til ressurspsykeleiere og ledere
- Lagd team i Teams for arbeidsgruppen

Medlemmer i arbeidsgruppen pr 31.12.2023:Leder:

Anette Skurdal Botnen, Palliativt team Ahus

Vanlige medlemmer:

Ellen Bjerkeset, Regional kompetansetjeneste i lindrende behandling (KLB), Helse Sør-Øst (gikk av med pensjon i november).

Hege Berntzen, USHT Viken (Akershus)

Åsa Serholt Jensen, USHT Innlandet-Hamar

Solrun Merete Tjøstheim, Sykehjemsetaten (SYE) i Oslo

Siv Ødegård, Enhet for lindrende behandling (ELB) Skedsmotun

Vibeche Fahsing, Kreftforeningen

Adelheid Hummelvoll Hillestad, Lovisenberg Diakonale Høgskole

Karoline Skedsmo, Lovisenberg Diakonale Høgskole

Områdeledere:

Hannah Aalborg Rønaas, Palliativt team, Ahus fra august (deltar kun på områdesamlinger og fagdag. Informeres om arbeidsgruppen via møtereferat).

Siri Vimo Garner, Bydelene i Oslo

Kirsti Svinndal, Follo

Vibeke Heggedal, Nedre Romerike (NR)

Enid Gussiås, Øvre Romerike (ØR)

Gunn Kristin Broen Larsen, Kongsvinger

Linda Mari Lysen, Kongsvinger sykehuset, Palliativt team (deltar kun på områdesamlinger og fagdag. Informeres om arbeidsgruppen via møtereferat).

- Disse har gått ut av arbeidsgruppen i løpet av 2023:
Bente Karstensen, Palliativt team Ahus, Ann-Kristin Larsen Palliativ avdeling Ahus, Aina Lilleberg NR og Anne Nordheim ØR.
- Da Solrun Tjøstheim kun sitter i arbeidsgruppen ble det bestemt i 2022 at Signe G Humlen fra Ellingsrud sykehjem, skulle bidra faglig inn til områdesamlinger i Bydelene som en representant for sykehjemmene.
- Torill Tuft, Statsforvalteren i Viken (informeres om arbeidsgruppens arbeid via årsrapport).

Nettverkets aktiviteter i 2023:

I utgangen av 2023 var vi 242 ressurssykepleiere i opptaksområdet (256 personer totalt med dem som var i perm), i 2021 var det 202, i 2022 var vi 226. Da vi har sett behov for økt kompetanse i palliasjon i boliger for brukere med spesielle behov, inviterte vi i 2021 vernepleiere til å delta i nettverket. Dette for å øke kompetansen til helsepersonell der pasientene bor og dermed unngå at pasienten må flytte/ forholde seg til nytt helsepersonell. 3 vernepleiere deltar i dag i nettverket. Vi har også jobbet for å få med flere fra privat hjemmespl og institusjoner, da de følger opp flere palliative pasienter i bydelene.

Vi har klart å holde nettverket i gang tross ettervirkninger av pandemien og rekruttert nye ressurssykepleiere. Vi har arrangert fire lokale områdesamlinger i hvert område. Etter områdesamlinger ber vi om tilbakemelding enten muntlig, på mail og noen ganger brukes Mentimeter, slik at deltagerne kan få gitt tilbakemelding og vi har mulighet til å forbedre oss.

Felles fagdag ble avholdt som hybrid løsning den 31/10 på Ahus i store auditoriet. 64 var til stedet fysisk, egentlig skulle vi være 80 (noe frafall fysisk da det kom unormalt stort og tidlig snøfall som skapte trafikk-kaos, så en del måtte melde avbud eller fikk sett det digitalt). Digitalt deltok 37 stykker. De som deltok var både fra Ahus opptaksområde, men også fra andre steder i landet. Tema for dagen var: Overganger-palliasjon fra barn til voksen. Fagdagen fikk generelt gode tilbakemeldinger og folk er glade for at vi har det som hybrid løsning, slik at folk selv kan velge deltagelses form. Vi fikk noen få tilbakemeldinger om at noen ledere syntes at tema var litt snevert og mente det ikke var så aktuelt for dem, men alle som jobber ute kan få inn barn/ungdom som pasienter. For dem det gjelder er denne overgangen og oppfølgingen veldig viktig, og nettverket skal ivareta alle pasientene også de

som kommer bra barnepalliasjon til voksenpalliasjon, ellers var resten av dagen om palliasjon til voksne.

Vi fikk støtte av Bundistiftelsen og Kreftforeningen til denne dagen. Dagen var gratis for deltagerne, og lunsj ble servert.

Program på fagdagen:

Kl 08.30-08.45 Registrering

Kl 08.45-08.50 Velkommen og praktisk informasjon v/ Anette Skurdal Botnen

Kl 08.50-09.00 Kreftforeningen v/ spesialrådgiver Ingvill Moe

Kl 09.00-09.20 Filmen om Jonas, med innledning av psykolog Ragnhild Avdem Fretland

Kl 09.20-09.50 Barnepalliativt team på Ahus v/ spl Lisa Fosshaug og Sigrun Sveinbjørnsdottir

Kl 09.50-10.00 Pause

Kl 10.00-10.45 Skeive perspektiv på palliasjon fra ung til gammel v/ forsker Janne Bromseth

Kl 10.45-11.15 Sykehusklovner, hvordan jobber de opp mot sykehus og hjemme? v/ Elisabeth Helland Larsen og Anne Dagrud Bråthen

11.15-12.00 Lunsj

Kl 12.00-13.00 Hvordan få til gode overganger fra barne-palliasjon til voksen-palliasjon? v/ dr Anett Christin Mykleby

Kl 13.00-13.30 Musikkterapi til den palliative pasienten v/ musikkterapeut Julia S Nordhagen

Kl 13.30-13.45 Pause

Kl 13.45-14.45 Nyresvikt, hjemmedialyse, avslutning av dialyse ved v/ fag spl Kristin Sårheim og dr Helga Skaare

Kl 14.45-14.55 Refleksjon over dagens temaer, snakk med sidemannen v/ Anette Skurdal Botnen

Kl 14.55-15.00 Presentasjon av områdeledere og takk til alle i arbeidsgruppa

Introduksjons kurs fysisk 5/12-23 på Ahus i store auditoriet. Der deltok 9 ledere og 43 ressurssykepleiere (ledere deltok fram til lunsj og ressurssykepleiere var med hele dagen). Deltagere fikk kaffe, te og frukt, og ressurssykepleiere fikk lunsj. Dagen var sponset av Bundistiftelsen.

Grunnkurs dag 1 10/1-23, 66 stykk fysisk. De fikk servert kaffe/te dagen var sponset av Bundi stiftelsen.

Grunnkurs dag 2 24/1-23, 66 stykk fysisk. De fikk servert kaffe/te dagen var sponset av Bundi stiftelsen.

Evaluerings på Mentimeter er sendt ut på mail i etterkant av alle større kurs.

Områdesamlinger 2023

Generelt på alle samlinger bruker vi å ha presentasjon av et eller flere fagtemaer innenfor palliasjon, samt metoder og verktøy for å støtte ressurspersonene i rollen. Dette kan være kunnskap om å lære videre, forbedringsmetodikk og etisk refleksjon. I tillegg bruker vi mye tid på å dele erfaringer og reflektere over det å være ressurspsykepleier.

Nedre Romerike:

28/3-23: Skedsmotun: Presentasjon av Vibeke Heggedal som er ny områdeleder.

Dr Ingeborg Skulberg og spes spl Hannah Aalborg Rønaas har innlegg om

Palliativ avdeling v/ Ahus og oppfølging av felles palliative pasienter.

Gjennomgang av artikkel og jobbe med refleksjon rundt tema i grupper.

[pdf-export-83287.pdf \(sykepleien.no\)](#) «Seksualitet hos personer med demens kan være til glede og besvær».

6/6-23: Aurskog sykehjem: Ambulerende lungeteam Ahus snakker om den palliative KOLS pasienten. Utfordringer og samarbeid opp mot kommunen og hva er det viktig at spl har fokus på.

Leder Aina Lilleberg fortalte om studietur til Danmark og om hvordan de har lagt opp eldreomsorgen der.

Forberedelse av opplæring på egen arbeidsplass.

12/9-23: Aurskog sykehjem:

Vi så filmen "Gammel og skeiv". Refleksjon i grupper ang filmen.

Forhåndssamtaler v/Åsa Karin Johanna Serholt Jensen USHT innlandet/Hamar

23/11-23: Fysisk Oslo Met Kjeller:

Morten Magelssen fra Senter for medisinsk etikk: «Profesjonalitet og personlige verdier i utøvelsen av sykepleieryrket – etiske dilemmaer»

Filmer og refleksjon rundt dette i grupper som er knyttet til etikk

Bydelene/ Ahus:

7/2-23: Ellingsrudhjemmet: Når vet vi at pasienten er i terminal fasen v/ Stian Alexander Steindal, Lovisenberg Diakonale Høgskole.

Nye forløp for palliative pasienter v/overlege Ingeborg Skulberg og spes spl Hannah Aalborg Rønaas, Palliativ avdeling Ahus

Hvor langt har dere kommet med planlegging av undervisning på deres arbeidsplass.

30/5-23: Ahus Norbyhagen:

Lymfeødem behandling v/ Norsk lymfeødem klinikk

«Overbehandling i sykehus – fra et sykepleieperspektiv» med tid for refleksjon/spørsmål v/spl Helene og Hilde Hematologisk avd Ahus, Norbyhagen.

28/9-23: Ellingsrudhjemmet: Seksualitet hos personer med demens, Artikkelen «Seksualitet hos personer med demens kan være til glede og besvær».

Refleksjons i grupper: Hvordan legger vi til rette for våre pasienter, slik at dem som ønsker det, kan være intime/seksuelt aktive.

«Kartleggingsverktøyer versus magefølelsen» v/ Siri Garner og Signe Humlen, innlegg og diskusjon i grupper.

30/11-23: Lindeberghjemmet: Smertebehandling ved rus eller legemiddelassistert rehabilitering v/ seksjonsleder Palliativ avdeling Ahus Olav Magnus Fredheim

Case, refleksjon i grupper v/ Siri Garner og Hannah Aalborg Rønaas

Kongsvinger:

23/3-23: Kongsvinger sykehus: Pasientforløp - Hvordan de følger de palliative pasientene på Nordbyhagen før og nå. v/ Overlege Maria Clausen og kreftsykepleier Linda Mari Lysen. Palliasjon-Tverrfaglig samarbeid v/ Fysioterapeut Karoline Knutsrud og Ergoterapeut Ingeborg Øksdal Sør-Odal kommune

1/6-23: Kongsvinger sykehus: «KOLS og gullbilletten» v/ Kreftkoordinator Ingrid Asbjørnsen Holter. «Hvordan møte pasienter i sårbare livssituasjoner med omsorg og verdighet?» v/ Katrine Staats, phd.

5/9-23: Kongsvinger sykehus: Tema er seksualitet hos personer med demens. «Seksualitet hos personer med demens kan være til glede og besvær».

Denne artikkelen danner grunnlag for refleksjon tema i grupper bla. Vi vil også snakke om hvordan vi generelt tilrettelegger for pasienter vi følger når det gjelder seksualitet/intimitet, vi kan ha unge palliative pasienter hvor dette tema er veldig viktig.

9/11-23: Vitensenteret til Kreftforeningen i Oslo, felles samling Kongsvinger og Follo:

Nyby har utviklet en app som hjelper kommuner, sykehus og store organisasjoner med å skape mer velferd gjennom samarbeidsnettverk for oppgavedeling, arrangementer og fellesskap. Dette foredraget vil handle om nytenking og involvering av frivillighet og samfunnets samlede omsorgskapasitet inn i fremtidens omsorgstjeneste. V/ Fredrik Gulowsen Nyby

Gruppe 1 har omvisning på Vitensenteret

Gruppe 2 er på innlegg fra Fransiskushjelpen om opplæring og oppfølging av frivillige i Pleietjenesten v/spl Ellen Aasheim

Gruppe 3 er på innlegg fra Kreftforeningen om frivillighet v/ Pål Andre Reinshol

Alle ressurssykepleiere var innom alle tre gruppene.

Follo:

14/3-23: Finnstadtunet: Nye forløp for palliative pasienter v/overlege Ingeborg Skulberg og spes spl Hannah Aalborg Rønaas, Palliativ avdeling Ahus.

«Seksualitet hos personer med demens kan være til glede og besvær».

Artikkel dannet grunnlag for refleksjon i grupper bla. Vi snakket om hvordan vi generelt tilrettelegger for pasienter vi følger når det gjelder seksualitet, vi kan ha unge palliative pasienter hvor dette tema er veldig viktig.

25/5-24: Ullerud helsebygg: Case og refleksjon. Les vedlagte case. Vi reflekterer og diskuterer rundt Olga, hennes helsetilstand og lindring.

Artikkel av Carl Tollef Solberg fra Omsorg nr 1 i 2023. Ni refleksjoner om fremtidens palliasjon, filosofiske betraktninger. Hvilke tanker sitter vi igjen med etter å ha lest denne artikkelen? Jobbe i grupper.

19/9-23: Enebakk rådhus: Forbedringsarbeid på egen arbeidsplass – Innledning med Hege Berntzen og arbeid i grupper.

Migrasjonshelse v/ Hege Vinge kreftkoordinator, forteller hvordan de har jobbet i Ullensaker kommune.

9/11-23: Vitensenteret til Kreftforeningen i Oslo, felles samling Kongsvinger og Follo:

Nyby har utviklet en app som hjelper kommuner, sykehus og store organisasjoner med å skape mer velferd gjennom samarbeidsnettverk for oppgavedeling, arrangementer og fellesskap. Dette foredraget vil handle om nytenking og involvering av frivillighet og samfunnets samlede omsorgskapasitet inn i fremtidens omsorgstjeneste. V/ Fredrik Gulowsen Nyby

Gruppe 1 har omvisning på Vitensenteret

Gruppe 2 er på innlegg fra Fransiskushjelpen om opplæring og oppfølging av frivillige i Pleietjenesten v/spl Ellen Aasheim

Gruppe 3 er på innlegg fra Kreftforeningen om frivillighet v/ Pål Andre Reinshol

Alle ressursykepleiere var innom alle tre gruppene

Øvre Romerike:

21/3-23: Brennsmork Eidsvollverk: Nye forløp for palliative pasienter v/overlege Ingeborg Skulberg og spes spl Hannah Aalborg Rønaas, Palliativ avdeling Ahus.

Lære videre og ressursperson-rollen: Planlegge hvordan de skal jobbe videre i egen avdeling v/ Hege Berntzen.

8/6-23: Gystadmyr bo og behandlingsenter: Presentasjon av ny områdeleder på Øvre Romerike

Hvordan går det med opplæring i avdelingene etter forrige samling?

Implementering av rutiner – Hvordan gjør vi det? v/ Hege Berntzen

Minoritetshelse og palliasjon v/ Hege Vinge kreftkoordinator Ullensaker

21/9-23: Nes Rådhus: Systematisk oppfølging av personer med demens v/ Hege Berntzen

Gjennomgang og diskusjon av vedlagte artikkel «Seksualitet hos personer med demens» v/ Anette Skurdal Botnen

16/11-23: Gystadmyra: Filmer med felles etisk refleksjon v/ Anette Skurdal Botnen

Planlegging av å lære videre v/ Hege Berntzen

E-læring om grunnleggende lindrende v/Hege Berntzen

Oppsummering:

Områdesamlinger 2023 opp mot Kompetanseplanen viser at vi er godt i rute. Vi har hatt fokus på forbedringsarbeid på alle områder. Vi har brukt mere artikler som bakgrunn og tema på samlinger. Vi har hatt mye fokus på «tabu temaer» dvs temaer ressursykepleiere har meldt inn som vanskelig å snakke om, som rosa kompetanse, intimitet/ seksualitet.

Demens har vært knyttet opp mot «Demens og seksualitet» på flere områdesamlinger.

«Flerkulturellhet» har også vært tema for dem som manglet det. Vi har hatt tema forhåndssamtaler på noen steder og dette vil også være tema i 2024, særlig med tanke på nye [Nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid](#), dette blir nok et tema på samlinger framover i 2024. Etikkk og etisk refleksjon er høyt oppe på alle samlinger.

Generelt ser vi at deltakerne er tryggere på hverandre, deler erfaringer på tvers og lærer av hverandre. Derfor ser vi også at vi trenger kortere innlegg for å kunne prioritere mer tid til samtale og refleksjon.

Vi i arbeidsgruppen har også reflektert mere over og har hatt veiledning på hvordan vi holder i temaer og diskusjoner på områdesamlinger og hvordan vi svarer ut på eventuelle uenigheter i gruppen. Vi har også hatt fokus på hva faktisk kan og bør deles i en gruppe.

Måloppnåelse av handlingsplan for 2023:

1. Pasient- og pårørendearbeid:

«Pasientens helsetjeneste», «Brukeren i sentrum» og «Hva er viktig for deg som gjennomgående visjon:

På områdesamlingene har vi hatt stort fokus på alle sider rundt pasienten og hva er viktig for den enkelte. Dette året har vi hatt fokus på intimitet/nærhet, seksualitet og rosa kompetanse. Noen har kanskje stusset over temaene, men dette er en del av grunnleggende behov som WHO sier noe om og de forskjellige kommunene skal ha planverk på hvordan disse temaene ivaretas. Palliasjon dreier seg om hele mennesket, så derfor er alle temaer like viktige.

Det er delt case i samlingene. Vi har hatt fokus på brukerperspektiv og hatt presentasjon av Kreftforeningen, Fransiskushjelpen og andre palliative tilbud i opptaksområdet. Kreftforeningen hadde innlegg på fagdagen vår i oktober og Follo/Kongsvinger hadde felles områdesamling på Viten senteret.

På fagdagen fortalte Jonas via, filmen han spilte inn før han døde, angående hans opplevelser å være palliativ pasient fra barn til voksen, innlegget ble presentert av psykolog Ragnhild Avdem Fretland.

Palliativ avdeling, Ahus har lisens på CSNAT og de bidrar sammen med ressursssykepleiere (som er i kommuner som har startet med dette) å implementere systematisk kartlegging av pårørendes behov.

Vi har hatt litt forskjellige temaer på områdesamlingene mye av temaene er kommet etter innspill fra ressursssykepleiere eller der arbeidsgruppa har sett at det er nye behov.

Plan for 2024:

Jobbe videre med systematisk forbedringsarbeid. Dele flere case og bruke forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode på områdesamlinger. Bruke artikler og filmer og etterspørre innlegg fra de lokale ressursssykepleierne.

2. Kompetanse:

Nettverket har kompetanseplan med systematisk opplæring for alle ressursssykepleiere:

Det anbefales at nye ressursssykepleiere gjennomgår e-læring i grunnleggende palliasjon (på Kompetansebroen) når man blir ressursssykepleier, dette ble revidert høst 2023. Det anbefales også å bruke e-læringen i undervisning.

Vi har hatt fire fysiske områdesamlinger i hvert av de lokale områdene i nettverket, alle (3t x 4 = 12 t/år). I tillegg en hybrid fagdag i oktober og fysisk introkurs i desember og fysisk grunnkurs i januar.

Vi oppfordrer til god dialog mellom ressursssykepleier og leder.

Nettverket legger til rette for hospitering som metode for kompetanseutvikling, noen ressursssykepleiere har allerede hospitert, ønskelig at de fyller i skjema som ligger ute på vår nettside, for egen refleksjon rundt hospiteringen.

Vi minner om fraværsregler som ligger ute på nettsiden vår. Vi ønsker at alle møter, da vi ønsker et levende nettverk og er da avhengig av aktive deltagere i nettverket for å heve kompetansen innen palliasjon.

Satsningsområde for 2024:

Områdesamlinger, fagdag og grunnkurs/introkurs tilsvarende vi hadde i 2023, bortsett fra at det nok blir noen små endringer på introduksjonskurset på den delen lederne er med på og vi vil etterstrebe lunsj til ledere, hvis vi har økonomi til dette.

Fokusere på bruk av refleksjon /etisk refleksjon, mere bruk av artikler og simulering av forhåndssamtaler hvis mulig. Bruk av filmer har vært positive og vil fortsatt benyttes.

Vi oppfordrer ressursssykepleierne og deres ledere til å komme med ønsker, slik at vi kan tilpasse undervisningen på samlingene både til planverket, men også så langt det lar seg gjøre til behov i praksis.

Vi vil jobbe videre med å oppmuntre og hjelpe ressursssykepleiere til å ha god dialog med sin leder og gi tips og konkrete forslag til undervisning, men det er den enkelte ressursssykepleier og dens leder som vet best hva deres avdeling trenger av kompetanseheving, derfor kan det hver enkelt avdeling har fokus på, være forskjellig temaer innenfor palliasjon.

Vi startet med årsmenti (spørreundersøkelse) for å følge med på kompetansen, trygghet i rollen og arbeidet ressursssykepleierne gjør og hvordan de samarbeider med sin leder rundt kompetanseheving

i sin avdeling. Undersøkelsen omhandler også i hvilken grad de har fokus på tabuemner som seksualitet/nærhet, religion/eksistensielle behov og å snakke om døden. Lederne får også en parallell undersøkelse. Planen er at denne sendes ut på begynnelsen av hvert år, slik at vi kan følge tilbakemeldingene og se hvordan vi best mulig kan jobbe for å nå flest mulig.

Vi ønsker å følge opp fravær mere kontinuerlig, med tanke på fraværeregler. Ønskelig at hver områdeleder fører oppmøtelister og at det gis beskjed til ressurspersoner som uteblir eller dens leder.

Planene i Kompetansenettverket sikrer at nettverket følger opp og samarbeider med lokale områdeledere:

Det har vært jevnlig dialog mellom områdeledere, leder i Kompetansenettverket og USHT/Sykehjemsetaten. Leder for Kompetansenettverket har sammen med USHT Innlandet (Hedmark) og Viken (Akershus) og Sykehjemsetaten og områdeledere, etablert egne møter x 2 pr år, men i 2023 ser vi at mye kontakt kan foregå på mail eller når vi planlegger samlinger, derfor bestemte vi å utsette disse egne møtene i 2023.

Satsningsområde i 2024:

Jobbe videre med å fordele arbeidsoppgaver mellom leder, områdeleder og USHT/Sykehjemsetaten.

Etisk refleksjon er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger:

Vi har hatt fokus på, og benytte etisk refleksjon som metode på samlinger, og vil videreføre dette i 2024.

Kontinuerlig forbedringsarbeid er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger:

Forbedringsmetodikk benyttes (enkle metoder)

Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksgruppes behov.

Nettverket legger til rette for hospitering som metode for kompetanseutvikling:

Nettverket har retningslinjer for hospitering, de ligger tilgjengelig på vår hjemmesiden.

Vi ser at de første har begynt å hospitere og gleder oss over at denne metoden for kompetanseoverføring og håper flere får anledning til å benytte dette som metode.

3. Organisasjon og drift av nettverket

Nettverket forankres i retningslinje

Retningslinjen for Kompetansenettverk som ble ferdigstilt i 2020, ble revidert i samarbeid med Samhandling v/ Bjørn H Nielsen i 2022 og skal på ny redigeres i 2024.

Nettverket har godkjent Strategi-, Handling- og Kompetanseplan, samt Funksjonsbeskrivelse for ressurspsykeleiere

Planene godkjennes og distribuert til ressurspsykeleiere, deres leder og andre samarbeidspartnere. Disse blir gjennomgått årlig, i 2023 har en del av ordlyden blitt endret etter anbefaling fra KLB. Alle planene ligger på vår nettside på Kompetansebroen, åpent for alle:

[Kompetansenettverk i palliasjon, Ahus opptaksområde - Kompetansebroen](#)

Nettverket har funksjonsbeskrivelser med underskrift av alle ressurssykepleier og deres ledere

Vi sender ut funksjonsbeskrivelse til alle nye ressurssykepleiere. Denne skal signeres av nye ressurssykepleiere og nærmeste leder når de melder seg inn. Dette for å vise at de er kjent med nettverkets formål og planer, og har forstått hva deltagelse av nettverket innebærer av forpliktelser. Vi mangler noen signerte funksjonsbeskrivelser, og dette følges opp av nettverksleder. Arbeidet med å innhente funksjonsbeskrivelser er et kontinuerlig arbeid.

Nettverket har oppdaterte navnelister

Leder har ansvar for navnelister over ressurssykepleiere og deres leder, listene er av personvern hensyn lagret i P360 på Ahus (med § unntatt offentligheten). Når funksjonsbeskrivelser er lagret, deles original ut på områdesamlinger fortløpende.

Lokalt nettverk er startet opp i alle områder

Vi har markedsført nettverket på Kompetansebroen.no, samlinger sender vi ut på mail. Det er også opprettet Facebook grupper for noen av områdene.

Vi har gjennomført alle planlagte samlinger og funnet tema som enten vi eller ressurssykepleierne har ønsket. Samlinger har kun vært fysisk.

Hva vi velger som tema på samlinger blir hele tiden sjekket opp mot planene våre. Vi har ikke laget årshjul, men så lenge vi fortløpende sjekker hva vi har gjort og hva vi mangler, så føler vi at det fungerer godt nok.

Det er ønskelig å forsøke å sette datoer for samlinger ca. ett år frem i tid, men det har vært litt vanskelig å få til.

Vi får mange gode tilbakemeldinger på om at ressurssykepleierne synes det er nyttig med nettverket. Endel ressurssykepleiere er godt i gang med å gjennomføre undervisning, andre er på planleggingsbasis.

Plan for 2024: Fortsette det vi har gjort i 2023, med endringer når det trengs.

Det har vært et ønske om å få til liste over arbeidsteder vi har ressurssykepleiere og telefon nummer dit, dette er noe vi kan jobbe videre med.

Nåværende leder av nettverket skal begynne i ny stilling på OUS 1/3-24. Ny leder blir Sarprit Kaur Sarai som er ansatt som spesial sykepleier på Palliativ avdeling på Ahus, hennes mailadresse er Sarprit.Kaur.Sarai@ahus.no

4. Ledelsesforankring

Nettverket er synlig og kjent, og har ressurssykepleiere fra de aller fleste avdelinger/soner i alle kommuner/bydeler/sykehjem/helseforetak

Vi informerer generelt via mail, har oppdatert nettside på Kompetansebroen.no, sender ut nyhetsbrev sommer/jul og videresender nyhetsbrev fra KLB eller annet aktuelt, som sendes leder for nettverket.

Vi hadde våren 2023 et tilbud om et teams møte for lederne til ressurssykepleierne, felles møte var 22/5, ca 35 ledere deltok. De som deltok syntes det var givende og nyttig.

Bidra til at flest mulig ledere deltar på introduksjonskurs for nye ressurspsykeleiere.

Desember 2023 hadde vi fysiske introkurs der 8 ledere var til stedet, tilbakemeldingene fra dem var litt blandet noen var veldig fornøyd og andre ønsket litt annet. Vi har evaluert dette og gjør nok noen små endringer for 2024.

Vi oppfordrer til god dialog mellom ressurspsykeleier og leder og ber dem minimum en gang i året ha en samtale rundt hvordan de ønsker at det jobbes med kompetanseheving på deres arbeidsplass.

Plan for 2024:

Send ut en års-menti til lederne.

Tilby digitalt møte for ledere en gang i året.

Tilby introkurs for dem som mangler det.

God dialog på mail og telefon.

Oppfordre ledere til tettere dialog med sin ressurspsykeleier.

5. Samhandling

Det legges til rette for gode pasientforløp på tvers av kommune/bydel/sykehjem/helseforetak og på tvers av yrkesgrupper

Vi jobber for at avdelinger/kommuner/bydeler/sykehjem skal samarbeide best mulig rundt pasientforløp. Vi jobber ut fra nasjonale faglige råd. Vi har også snakket om forbedringsmetodikk og hatt undervisning om etisk refleksjon som metode i noen av områdene, dette er et kontinuerlig arbeid det vil jobbes videre med.

Nettverket ønsker å bidra til økt bruk av individuell plan. Dette har det vært fokus på IP via introkurs/grunnkurs.

Lokale nettverk bidrar til å øke bruken av IP med erfaringsdeling, gjerne med utgangspunkt i case; hvordan fungerte dette, hva kunne vært gjort annerledes, dette skal det jobbes videre med.

Plan for 2024: jobbe videre med det vi har gjort i 2023.

Andre punkter:

Økonomi:

- I 2022 fikk vi midler fra Bundistiftelsen 86.000kr (deler av denne summen skal også dekke utgifter i 2023) og fikk i tillegg 10.000 kr fra Kreftforeningen i 2023. På den måten har vi klart å gjennomføre den årlige fagdagen, introkurs og grunnkurs gratis. Vi hadde en regning vi har purret på siden 2020 som vi aldri fikk, denne frafalt juridisk sett i sommer og disse pengene har gått inn i det nevnte over og vi har derfor ikke trengt å søke Bundistiftelsen om midler i 2023.
- Nettverket er helt avhengig av å søke midler, da vi ikke får midler over budsjett. Det er arbeidsgruppen som er ansvarlig for å søke for å kunne gjennomføre arrangementer så rimelig som mulig og evt. gratis
- Vi har egen prosjektkonto hvor pengene vi har mottatt settes inn og økonomiavdelingen på Ahus fører regnskap over kontoen
- Det er ingen økonomisk uttelling av å delta i nettverket eller arbeidsgruppen, nettverket driftes på dugnadsvi

Samarbeid med andre nettverk:

- Leder av nettverket, områdeleder for Bydelene og deltager i arbeidsgruppen fra USHT Viken/Akershus deltok på KLB sin ledelsessamling for kompetansenettverkene i Helse Sør-Øst i mars.

Denne rapporten sendes ut til alle ressurssykepleiere med ledere, samt andre samarbeidspartnere og den legges ut på nettsiden vår.

Referent: Anette Skurdal Botnen for arbeidsgruppen februar 2024.