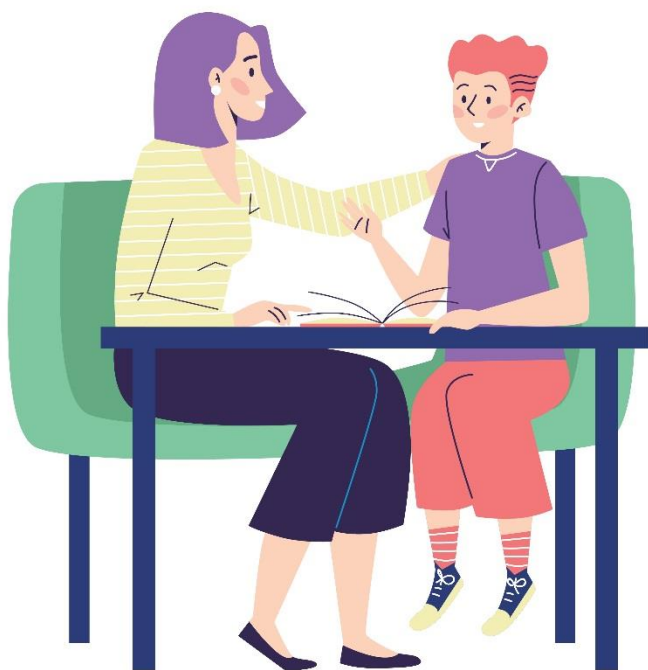


Sammen om barn som pårørende

Sykehuset og kommunens samarbeid.



Barn som er pårørende kan ha behov for å bli sett og forstått i sitt nærmiljø. Vi bistår med å informere din kommune om barnets situasjon, slik at helsesykepleier, lærer eller barnehageleder kan gi en tettere oppfølging.

Hva gjør vi?

Sykehuset kan ta kontakt med kommunen slik at, helsesykepleier, lærer eller barnehageleder informeres om situasjonen. Slik kan barn og ungdom følges opp og kan få forståelse og hjelp om ting kan oppleves vanskelig.

Rutine

Etter tillatelse fra foreldre tar vi kontakt med kommunen via skjema. Dere bestemmer hva som formidles. Kontakten med dere går ofte via den som er pasient, eller foreldre til syke barn. Foreldrerett og samtidig omsorg for barn og unge gir rett til samtykke til at skjemaet sendes til kommunen.

Unge pårørende over 16 år skal informeres om rutinen og eventuelt gi eget samtykke til at skjemaet sendes til kommunen.

Formidling til kommunen

- Etter avtale med dere formidler vi om familiens situasjon, enten det handler om sykdom/skade eller om en sliter psykisk. Sykdom, lidelser kan gi uforutsigbar situasjon som barn og unge kan ha godt å snakke om.
- Lærer på VGS kan informeres om eventuelt økt fravær og drøfte behov for tilrettelegging/tiltak

Hva gjør kommunen?

- Kommunen videresender skjema til helsesykepleier. De har taushetsplikt.
- Helsesykepleier kan ta kontakt med foreldre for mer informasjon eller med barna direkte, om ønskelig. Helsesykepleier kan bistå familien med informasjon til lærerne om sykdommen det gjelder.
- Helsesykepleier følger opp skjema i løpet av 1-2 uker.



Barn og unges behov

Barn og unge som er pårørende trenger å bli sett, lyttet til, og å få den informasjonen, støtten og oppfølgingen de trenger når en i familien er alvorlig syk.

Under finner du mer informasjon om forskjellige tilbud til barn som pårørende



Treffpunkt

Treffpunkt på Romerike/Follo er en møteplass for barn og unge i alderen 6-16 år. Arrangeres en kveld annenhver uke i regi av Kreftforeningen.
<https://kreftforeningen.no/tilbud/treffpunkt-moteplass-for-barn-og-unge/>



Nyttige lenker

www.barnsbeste.no
www.kreftforeningen.no
<http://snakketoyet.no/>

For barn med foreldre med psykiske problemer eller rusmisbruk:
<https://www.ung.no/>
<http://www.barweb.no/>



Mer info

På ahus.no finner du mer informasjon og lenker til sider som kan tilby mer informasjon om temaet.

Klikk på behandlinger og «barn og unge som pårørende».



«Meg også»

Appen «Meg også» er en dagbok for barn og unge som opplever sykdom i nær familie eller vennekrets. Den kan lastes ned gratis i Appstore eller Google Play.

Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog

Postadresse: Postb. 1000, 1478 Lørenskog

Telefon: 67 96 00 00

Epost: postmottak@ahus.no