

Handlingsplan for Kompetansenettverk i palliasjon for ressurspsykepleiere i Ahus sitt opptaksområde 2024-2026

Formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse i palliasjon, samt å bedre samhandling mellom sykehus og kommuner/bydeler/sykehjem i samme område for at pasientene og deres pårørende skal oppleve best mulig trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring.

Nettverket og dens ressurspsykepleiere har følgende funksjoner:

- Klinisk virksomhet på arbeidsplassen – være en ressurs for pasient, pårørende og kolleger
- Samhandling og systemarbeid - utarbeide og/eller implementere rutiner for samarbeid og samhandling
- Kompetanseheving – systematisk kompetansebygging inkludert å videreformidle kompetanse

Handlingsplanen er bygget opp omkring følgende områder:

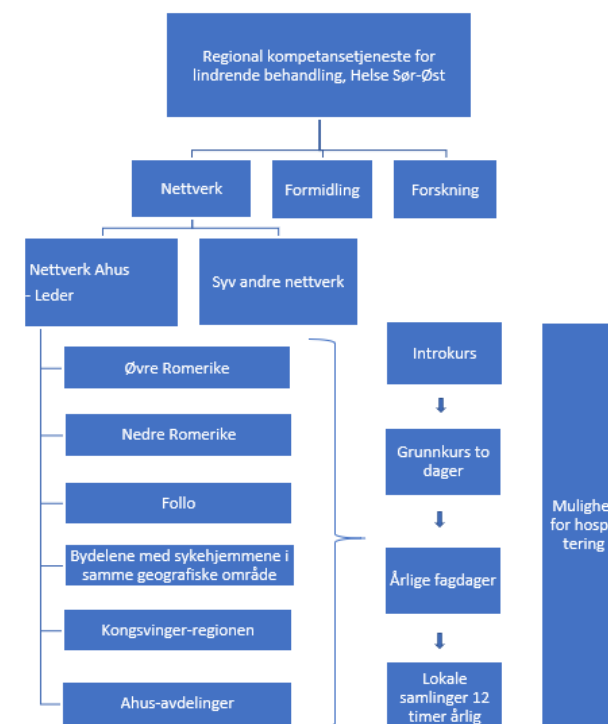
1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Handlingsplanen er bygget på følgende styrende dokumenter:

Handlingsplanen bygger på «Strategi for Kompetansenettverket i palliasjon for ressurspsykepleiere i Ahus sitt opptaksområde 2024-2026», vedtatt i arbeidsgruppen for nettverket, januar 2024. Den bygger spesielt på «Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen» og «Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase», samt lokal kompetanseplan. Se ellers liste over styrende dokumenter siste side.

Ansvarlige i handlingsplanen:

- Leder for kompetansenettverket
- Arbeidsgruppe
- Leder for de lokale områdene – forkortes lokale områdeledere



- Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester, Akershus og Innlandet (Hedmark) – forkortes USHT
- Kommunene/bydelene/Sykehjemsetaten/privat leverandører av helse og omsorgstjenester
- Ressurssykepleiere

Område 1: Pasient- og pårørendearbeid	Tiltak:	Ansvar:	Frist:
Mål:			
Nettverket har «Pasientens helsetjeneste», «Brukeren i sentrum» og «Hva er viktig for deg» som gjennomgående visjoner	• Brukerperspektivet på fagdager • Kontakt med brukerutvalg • Benytte case i lokale samlinger • Dele erfaringer som har bidratt til helhetlig omsorg • Ta tilbakemeldinger i form av hva som fungerer/ikke fungerer på alvor – kontinuerlig forbedringsarbeid. Finne årsak til det som fungerer! Benytte forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode • Opplæring i bruk av og refleksjon rundt «Forhåndssamtaler» • Palliativ avdeling, Ahus har lisens på CSNAT og de bidrar sammen med ressursykepleiere (som er i kommuner som har starter med dette) å implementere systematisk kartlegging av pårørendes behov	Alle	Kontinuerlig
Område 2: Kompetanse			
Mål:			
Nettverket har kompetanseplan med systematisk opplæring for alle ressursykepleiere	Fast årlig program: • Introduksjonskurs til alle nye ressursykepleiere • To dagers grunnkurs i utvidet palliasjon til ressursykepleiere uten videreutdanning • Årlig fagdag i oktober for alle ressursykepleiere og andre med interesse for palliasjon • Lokale områdesamlinger. 12 timer årlig som lokale områdeledere avklarer med egen gruppe	Alle	Kontinuerlig

	• Det anbefales at nye ressurspsykepleiere gjennomgår e-læring i grunnleggende palliasjon (på Kompetansebroen) når man blir ressurspsykepleier		
Følge opp og samarbeide med lokal områdeledere	• Avklare rolle som områdeleder med leder for Kompetansenettverket • Følges opp med systematisk kontakt og tilbud om veiledning med nettverksleder, USHT/Sykehjemsetaten	Leder kompetansenettverket Lokale områdeledere USHT/ Sykehjemsteaten	Kontinuerlig
Etisk refleksjon er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger	• Etisk refleksjon som metode benyttes i alle samlinger • Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksområde behov	Arbeidsgruppe Lokale områdeledere USHT / Sykehjemsteaten	Kontinuerlig
Kontinuerlig forbedringsarbeid er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger	• Forbedringsmetodikk benyttes - enkle metoder • Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksområdes behov	Arbeidsgruppe Lokale områdeledere USHT / Sykehjemsteaten	Kontinuerlig
Nettverket legger til rette for hospitering som metode for kompetanseutvikling	• Motivere og informere til hospitering • Evaluere rutine og medfølgende skjema kontinuerlig	Arbeidsgruppe Ressurspsykepleiere USHT / Sykehjemsteaten Kommunene/bydelene med tilhørende sykehjem	Kontinuerlig
Område 3: Organisasjon og drift av nettverket			
Mål:			
Nettverket er forankret i Retningslinjen for Kompetansenettverket i palliasjon	Retningslinje er godkjent i Helsefellesskapet for bydeler og kommuner i Ahus sitt opptaksområde.	Leder av Kompetansenettverket Arbeidsgruppe (i samarbeid med Samhandlingsavdelingen på Ahus)	Kontinuerlig
Nettverket har godkjente strategi- og kompetanseplaner, samt funksjonsbeskrivelse for ressurspsykepleiere		Arbeidsgruppe	Kontinuerlig
Alle ressurspsykepleiere skal ha en signert funksjonsbeskrivelse	Funksjonsbeskrivelse skal signeres av ressurspsykepleier, nærmeste leder og leder av Kompetansenettverket og deretter arkiveres	Leder av Kompetansenettverket Lokale områdeledere	Kontinuerlig

Nettverket har oppdaterte navnelister	• Opprette et godt system for navnelister som holdes oppdatert kontinuerlig • Oppdatert nettside med liste over arbeidsgruppen	Leder av Kompetansenettverket	Kontinuerlig
Lokalt nettverk er aktivt i alle områder	• Markedsføre nettverket og områdesamlinger • Lage planer for lokalt område • Planlegge områdesamlinger • Sende ut agenda og referat • Ledere settes på kopi når relevant informasjon sendes ut	Leder av Kompetansenettverket Lokale områdeledere USHT/Sykehjemsetaten	Kontinuerlig
Område 4: Ledelsesforankring			
Mål:			
Nettverket er synlig og kjent, og bør ha ressurssykepleiere fra alle avdelinger/soner i alle kommuner, bydeler og sykehus	• Markedsføring av nettverket via nettside • Videre sende nyhetsbrev fra Kompetansetjenesten for lindrende behandling (KLB) og informasjon fra andre samarbeidspartnere	Leder av Kompetansenettverket Arbeidsgruppe Lokale områdeledere USHT/ Sykehjemsetaten	Kontinuerlig
Arrangere introduksjonskurs årlig	• God informasjon om Kompetansenettverket • Sende ut informasjon om introduksjonskurs • Bidra til at flest mulig ledere deltar på introduksjonskurs for nye ressurssykepleiere	Leder av Kompetansenettverket Arbeidsgruppa	Kontinuerlig
Arrangere årlig dialogmøte for ledere til ressurssykepleiere	• Invitere til digitalt møte • Informere om nettverket • Dele erfaringer	Leder av Kompetansenettverket USHT/Sykehjemsetaten Områdeledere	
Område 5: Samhandling			
Mål:			
Det legges til rette for gode pasientforløp på tvers av kommune/bydel/sykehjem/helseforetak og på tvers av yrkesgrupper	• Bidra til at kommuner/bydeler/sykehjem/helseforetak samarbeider rundt pasientforløp ved å ta utgangspunkt i hva som fungerer/ikke fungerer • Bidra til gode rutiner med bakgrunn i nasjonale faglige råd • Benytte forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode	Alle	Kontinuerlig
Nettverket bidrar til økt bruk av: • Forhåndssamtaler • Palliativ plan	• Det gis opplæring i bruk av dette på samlinger	Alle	Kontinuerlig

• Individuell plan	• Lokale nettverk bidrar til å øke bruken av dette med erfaringsdeling, gjerne med utgangspunkt i case; hvordan fungerte dette, hva kunne vært gjort annerledes • Bidra til erfaringsdeling		
--	--	--	--

Aktivitetsplan 2024:

	Sentrale aktiviteter:
Januar-februar	- Vurdere søknad om midler til kompetansehevende tiltak - Arrangere grunnkurs i palliasjon 2 dager i januar - Arbeidsgruppemøte – med tema strategi: ▪ Gjennomgang av årsrapport, evaluering av fjorårets handlingsplan ▪ Revidering av handlingsplan (årlig) ▪ Starte planlegging av introduksjonskurs og grunnkurs /fagdag for neste år - Opprettholde lokale områdesamlinger - Evaluering av introduksjons- og grunnkurs fortløpende - Årsevaluering for ressurspsykepleiere og deres ledere
Mars-juni	- Godkjent årsrapport sendes ut og legges på nettsiden - Arbeidsgruppemøte - Opprettholde lokale områdesamlinger - Digitalt møte for ledere
Juli-september	- Arbeidsgruppemøte - Opprettholde lokale områdesamlinger
Oktober-desember	- Arbeidsgruppemøte - Arrangere fagdag for alle i oktober - Arrangere introduksjonskurs en dag i desember - Opprettholde lokale områdesamlinger

Andre sentrale dokumenter og føringer:

- Helsepersonelloven, Helse og omsorgsdepartementet (2019)
- Pasient- og brukerrettighetsloven, Helse- og omsorgsdepartementet (2020)
- Specialisthelsetjenesteloven, Helse og omsorgsdepartementet (2020)
- Helse- og omsorgstjenesteloven, Helse- og omsorgsdepartementet, 2020)
- [Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen, IS-2800, Helsedirektoratet \(2019\)](#)
- [Meld. St. 24\(2019 –2020\) Lindrende behandling og omsorg - Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve](#)
- [Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase, Helsedirektoratet, 2018](#)

- [Nasjonal kreftstrategi 2018-2022. Leve med kreft, Helse- og omsorgsdepartementet](#)
- [Nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid](#)
- [Nasjonale anbefalinger, råd og pakkeforløp, Helsedirektoratet](#)
- [Anbefaling for organisering av kompetansenettverk i palliasjon og kreftomsorg i region sør-øst](#)
- [Rapport om tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg mot livets slutt – Å skape liv til dagene, IS-2278, Helsedirektoratet \(2016\)](#)
- Retningslinjen, Strategi, Kompetanseplan og Funksjonsbeskrivelse for ressurspsykeleiere i kompetansenettverket i Ahus sitt opptaksområde