

Barn og unge som pårørende

Rettigheter og behov når foreldre eller søsken er syke



Barn og unge påvirkes når noen i familien er syke og trenger å forstå hva som skjer. Det kan være at du selv er pasient, pårørende eller at du er forelder til syke barn med søsken. Vi på sykehuset skal bidra til at barn og unge i din familie blir godt ivaretatt.

Snakk sammen

Barn og unge ønsker ofte å snakke om det som skjer med noen de kjenner og er trygge på. De trenger informasjon om sykdom, behandling og reaksjoner hos den som er syk, og hvordan det vil påvirke deres hverdagssituasjon.

Tilbud på sykehuset

Du kan be lege, psykolog eller sykepleier på avdelingen om informasjon og råd. Vi har fagpersoner som sosionom, prest, spesialsykepleiere, palliativt team, tolketjeneste og andre som kan gi råd og veiledning. Du kan be om familiesamtale om ønsker det.

La barna delta

De fleste ønsker også å få delta i beslutninger som angår dem, enten det gjelder aktiviteter, planlegging av hverdagslivet eller valg av oppfølging. Dere som familie er ofte best til å oppdage hvordan barna har det, og bidra med det barna trenger.

Vil du vite mer?

Se flere råd på ahus.no – søk på barn som pårørende. Vi har en perm på besøksrommet hvor du finner litteratur om barn og ungdom som pårørende. Pasientforeninger kan også gi råd og veiledning.



Besøk på sykehuset

- Si fra til personalet så kan at vi kan til rette for besøket.
- Ta gjerne med en venn/familie som kan avlaste og være sammen med barna når de ikke ønsker å være på pasientrommet.
- Barn og unge kan trenge tid på å bli trygg i nye omgivelser, så ha korte besøk. Gå gjerne en tur for så å komme tilbake til rommet.
- Forklar medisinskutstyr som er ved sengen, gjerne sammen med personalet.
- Avvent besøk om barna er syke.

Tips til før, under og etter behandling

Før behandling

- Fortell barna om sykdom og behandling så tidlig som mulig.
- Tenk igjennom: Hva vet de om sykdommen og behandlingen? Hva skal skje fremover? Hvilke følelser har du vist når barna har vært til stede?
- Vis gjerne bilder eller film fra behandlingsstedet.

Under behandling

- Oppmuntre barna til å fortsette med sine daglige aktiviteter.
- Gjør klare avtaler om hvordan dere kan holde kontakten under behandling.
- Gi ærlig og oppdatert informasjon som barna kan forstå.

Etter behandling

- Bruk tid sammen. Fortsett med aktiviteter dere liker eller finn på nye.
- Snakk med barna om hvordan sykdommen har påvirket hverdagen deres.
- Fortell barna at det er lov å føle og mene det de vil, leke og ha det gøy, være med venner eller alene.

Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog

Postadresse: Postb. 1000, 1478 Lørenskog

Telefon: 67 96 00 00

Epost: postmottak@ahus.no